

01- MANGER, BOIRE, RIRE



ASSO SOUTENUE : LES PRINSEINSES

CINDY & MARINE



@cindypoum



Deux blondes, une amitié en béton et une furieuse envie de vivre fort : voici la team Manger, Boire, Rire !

On avance à notre rythme, portées par cette énergie de femmes qui se soutiennent, s'élèvent et ne s'excusent plus d'exister.

Et surtout, défendre une cause qui nous touche profondément en soutenant l'association Les Prinseinses, engagée dans la lutte contre le cancer du sein.

Parce qu'au final, le vrai défi, c'est de vibrer, partager, se serrer les coudes et créer des souvenirs qui collent à la peau pour toujours.

02 - VAMP



ASSO SOUTENUE : INSEME

MANON & PAULINE



@vamp_manonetpauline

...



Manon, 36 ans, infirmière passionnée, aime profondément la nature et le trail. Toujours souriante, avec une énergie positive communicative, elle est dotée d'un caractère bien trempé. Aventurière dans l'âme, elle est prête à relever de nouveaux défis, sans jamais oublier sa touche de paillettes.

Pauline, 35 ans, ancienne championne de France de cyclisme, a troqué le bitume pour l'aventure sans perdre le goût de l'effort ! Toujours prête à pédaler, courir, grimper... et râler un peu, elle transforme chaque défi en plaisir. Objectif : repousser ses limites, partager l'énergie et finir avec le sourire !

Ensemble, et avec le smile, elles sont prêtes pour l'aventure Corsica Raid Femina au profit de l'association Inseme 🇫🇷

03 - PINK POWER



ASSOS SOUTENUES : HOPE ET OTIUM

BERENICE & DELPHINE



@pinkpower2026



Le binôme Pink Power, ce sont deux amies de longue date qui s'entendent à merveille et qui sont aujourd'hui liées par une cause commune : le cancer du sein.

L'une, Delphine, 43 ans, d'origine suisse, en tant que patiente ; l'autre, Bérénice, 43 ans, d'origine française, en tant qu'oncologue.

Elles s'unissent aujourd'hui pour vivre une expérience autour du sport, de la sororité et du dépassement de soi, et surtout pour partager une aventure humaine, ensemble, dans un cadre entraînant et bienveillant.

04 - LES RAID DINDES



ASSO SOUTENUE : ENDOMIND

MANON & CHLOE



@les_raids_dindes

...



Nous sommes Manon et Chloé, alias “Les Raids Dindes”.
Deux collègues, deux caractères... et deux niveaux sportifs très différents.

Dans l'équipe, il y a une brune sportive qui aime se dépasser, et une blonde qui, il n'y a pas si longtemps, considérait déjà la marche comme une activité intense. Pourtant, contre toute attente, nous voilà lancées dans l'aventure de la Corsica Raid Femina.

Entre entraînements, fous rires et moments de doute, nous avançons à notre rythme.

Notre force ? La ténacité. Parce que même si nous ne sommes pas des championnes, nous sommes avant tout deux dindes déterminées à aller au bout de ce défi !

05 - LES VOLCANIQUES



ASSO SOUTENUE : PCEF SCHOOL

CAROLINE & NOLWENN



Les Volcaniques

...



Nous sommes les Volcaniques : Caro et Nol, deux enseignantes le jour et amoureuses de la montagne dès que la cloche sonne.

Amies depuis plus de 10 ans, nous partageons notre village, nos copines, le sport, la fête et le goût des défis qui piquent un peu les jambes et le mental.

Ensemble sur les bancs de l'école, puis sur les terrains de volley, c'est maintenant sur les sentiers suisses que nous nous retrouvons pour nous lancer de nouveaux challenges.

Dans la vie, Caro est maman et Nol est la marraine de sa petite : un lien de plus qui nous unit.

La Corsica Raid Femina ? Nous y participons pour l'aventure, le plaisir de nous dépasser, mais aussi pour soutenir la PCEF School.

06 - LES FAB'ULEUSES



ASSO SOUTENUE : LA PÉDIATRIE ENCHANTÉE

ROXANE & MEGANE



@les.fab.uleuses

...



Mégane et Roxane, deux Messines, mamans et amies depuis 15 ans : notre relation est bien plus qu'une simple amitié.

Nous nous lançons ce défi sportif suite au décès de Fabrice, le papa de Mégane, qui nous a quittées en mai dernier d'un cancer des poumons.

Notre nom d'équipe est bien sûr un hommage pour lui : les Fab'uleuses.

Notre binôme était donc une évidence, et notre complicité sera notre force dans cette aventure !

07 - FURY'OSE



ASSO SOUTENUE : LA MARIE DO

CECILE & JULIE



@fury.ose

...



Collègues de travail depuis 2019, nous partageons le même bureau et la même machine à café : cela crée indéniablement des liens !

Unies par des valeurs communes d'engagement, de sincérité et par le goût du sport, il ne manquait plus que la FURle de l'une pour proposer un challenge hors du commun, et l'audace de l'autre pour OSER accepter !

Pourquoi la Corsica Raid Femina ?

Pour le challenge hors norme ! Pour le besoin de se dépasser, porter concrètement la lutte contre le cancer, éprouver notre solidarité dans la sororité... Pour furieusement oser !

08 - LES PLOUFEUSES SANS FRONTIÈRES



ELOISE & NOLWENN



Les Ploufeuses sans frontières

...



L'histoire de notre duo commence en Suède en 2021. Le hasard des expats ? Le destin ? L'une transmet alors sa passion pour le sport à l'autre.

Un besoin de nous échapper de notre quotidien et l'envie de nous dépasser nous ont vite rapprochées au fil de ces quatre années.

Chacune maman de trois enfants et entrepreneuse (psychologue et coach vocal), nous pratiquons la course à pied, la natation, le vélo, le swimrun, le triathlon, le ski de fond et le ski alpin... Ensemble, nous sommes toujours partantes !

La Corsica Raid Femina, ce sont des retrouvailles sportives et solidaires qui font sens, car la distance qui nous sépare désormais ne brisera pas nos liens !

09 -LES POMPONS SUR LA GARONNE



ASSO SOUTENUE : CAMI SPORT & CANCER

ANGELIQUE & CECILIA



@pompons.surlagaronne



Cécilia & Angélique : duo trentenaire certifié "Sud-Ouest" ! Oscillant entre la Ville Rose et les sommets ariégeois, on débarque sur la Corsica Raid Femina dans la catégorie "athlètes de cœur" (comprenez : on a du souffle pour papoter, un peu moins pour les côtes).

Notre stratégie est infailible : l'énergie de Toulouse, la tête dure des montagnes et une sacrée dose d'autodérision pour quand ça commencera à piquer.

On vient surtout pour l'aventure humaine solidaire, le partage et le dépassement... ensemble !

10 - TALONS OFF !



ASSO SOUTENUE : SANTÉ MENTALE FRANCE

EMMA & JEADE



@talons.off



Mannequins, amies et croqueuses de chocolat, nous troquons les paillettes pour les baskets.

Emma apporte son énergie solaire et sa joie communicative, tandis que Jeade incarne la détermination et une présence qui ancre notre duo.

Sportives, douces et fortes : pourquoi choisir ?

Nous revendiquons nos multiples facettes, capables de défiler le lundi et de nous engager dans la boue le mardi pour des causes qui nous touchent.

Complices et audacieuses, nous partons pour vibrer, nous dépasser et transmettre notre enthousiasme.

L'élégance ?

Elle se révèle aussi dans l'effort. Prêtes pour l'aventure !

11 - RUNNING QUEENS



MARION & ALICE



Running Queens



Nous c'est Marion et Alice, aka la team Running Queen !
Copines depuis le lycée et toujours prêtes à relever de nouveaux défis, on débarque au Corsica Raid pour se dépasser, rigoler à fond et créer encore plus de souvenirs mémorables !!

Sport, fun, dépassement de soi et bonne humeur sont clairement au programme 😎

On a trop hâte de vous rencontrer, de partager cette aventure de folie avec vous, et surtout... de tout donner jusqu'à la soirée de fin !! 🍷🌟

12. LA MAIN SUR LE CŒUR, LE PIED SUR LE BALLON



ASSO SOUTENUE : ENDOFRANCE

EMILIE & AGATHE



@corsica_raid_emigate

...



Derrière notre duo, il y a deux parcours, une même énergie. Agathe, gendarme de 24 ans, et Émilie, infirmière de 33 ans, partageons des valeurs fortes : solidarité, engagement et dépassement de soi.

Le sport est notre moteur depuis toujours, notamment le football que nous pratiquons en club.

Aujourd'hui, nous nous lançons dans l'aventure de la Corsica Raid Femina pour donner du sens à l'effort.

En soutenant La Marie Do et ENDOFrance, nous voulons faire entendre la voix des femmes touchées par l'endométriose. 💛

13. FRENCH CAEN CAEN



ASSO SOUTENUE : LA VOIX DES FEMMES

KARINE & MATHILDE



French Caen Caen



Deux avocates, deux associées, deux mamans, six enfants à nous deux... et une énergie débordante !

Entre plaidoiries, devoirs du soir et agendas bien remplis, nous avons décidé de troquer nos robes d'avocates contre des baskets pour relever le défi de la Corsica Raid Femina.

Sportives, complices et toujours partantes pour un nouveau challenge, nous aimons sortir de notre zone de confort et partager des aventures qui font vibrer !

Pour nous, ce raid, c'est bien plus qu'une course : c'est un concentré de dépassement de soi, de solidarité féminine et de bonne humeur. 🌟

14. LES CAEN'TASTIQUES



ASSO SOUTENUE : LA VOIX DES FEMMES

CLARISSE & CHARLOTTE



Les Caen'Tastiques



Nous sommes deux femmes caennaises, médecins, quarantenaires, mamans et sportives.

Dans nos vies comme dans le sport, nous aimons relever des défis et repousser nos limites, pour nous-mêmes mais aussi pour les autres.

L'esprit d'équipe, la persévérance et le dépassement de soi sont des valeurs qui nous rassemblent.

Participer à la Corsica Raid Femina est pour nous l'occasion de vivre une aventure humaine forte, tout en donnant du sens à l'effort.

À travers ce défi, nous souhaitons soutenir et mettre en lumière l'association La Voix des Femmes, implantée dans notre région, qui œuvre pour accompagner et soutenir les femmes. 🌟

15. LES CAEN'PIONNES



ASSO SOUTENUE : LA VOIX DES FEMMES

CAMILLE & CAMILLE



@les.caen.pionnes



Deux Camille, toutes deux originaires de Caen, toutes deux femmes actives, sportives et mères de trois enfants chacune !

Il y a un an, Camille n°1 a eu l'idée de s'inscrire à cette aventure sportive et solidaire. Un défi de plus pour ses 40 ans : se dépasser et se mobiliser au profit d'une association de soutien aux femmes, le tout dans un esprit collectif.

Un mois avant le grand départ, sa binôme engagée avec elle s'est blessée...

Camille n°2, hyper sportive, réactive et positive, s'est alors immédiatement proposée pour prendre le relais. Et voilà un binôme fraîchement constitué, prêt à relever le défi et à en profiter à fond !

16. RI-CARDIOS



ASSO SOUTENUE : LES JULLOUVILLAISES

CAMILLE & LEANE



@ri_cardios



Notre équipe est composée de deux amies passionnées de sport et de défis.

Léane, 21 ans, est étudiante en contrôle de gestion et pilotage de la performance. Dynamique et déterminée, elle aime se lancer dans de nouveaux challenges.

Camille, 27 ans, est responsable des ressources humaines pour quatre magasins U. Organisée et engagée, elle aime mener ses projets jusqu'au bout.

Nous nous sommes rencontrées sur un terrain de football, et depuis, le sport fait partie intégrante de notre quotidien. Grandes amatrices de course à pied, nous aimons nous dépasser ensemble. Participer à la Corsica Raid Femina est, pour nous, une nouvelle aventure sportive et humaine que nous sommes fières de partager.

17. LES CHAMP'WINNEUSES



ASSO SOUTENUE : SOS PRÉMA

JULIE & ELOISE



@Les-ChampWinneuses

...



Éloïse, 43 ans, maman de deux ados, infirmière depuis 2005. Ex-Wonder Woman de réanimation néonatale, devenue ninja de la néonat'. Les nuits blanches ? Elle maîtrise. Le fractionné ? Beaucoup moins. Son objectif : franchir la ligne d'arrivée avec panache... et encore un peu de souffle. Heureusement, la Corse, ça motive !

Julie, 38 ans, Rémoise survitaminée, maman de deux filles et infirmière devenue puéricultrice par passion. Accro au biking, au renfo et aux défis improbables, elle s'est dit qu'après un 5 km, un 10 km serait "une formalité". Spoiler : ses cuisses pensent encore le contraire... mais elle adore ça ! Maintenant, place au Raid !

Deux mamans, deux infirmières, 100 % bonne humeur. Pour SOS Préma. 🍋

18. RAID'IN THIRTY



CHARLOTTE & STEPHANIE



@raidinthirty



Nous sommes Charlotte & Stéphanie, une blonde et une brune, originaires de Bourgogne, plus précisément de Saône-et-Loire. Nous sommes des aventurières prêtes à relever de nouveaux défis !

Enfin, en réalité, c'est Stéphanie la vraie aventurière : elle représente la force tranquille, ultra-sportive, déterminée et persévérante ! Charlotte, c'est plutôt la sportive du dimanche, qui a découvert le raid à travers les réseaux il y a trois ans. En quête de challenge, elle ne voyait personne d'autre que Stéphanie pour former un binôme !

Nous sommes différentes, mais complémentaires. Ce duo, c'est un mélange de puissance, de sensibilité, d'humour, d'engagement... et surtout, une amitié sincère, prête à affronter les kilomètres, les obstacles et les fous rires !

19. LES ACHARN'OISE



LUDIVINE & CINDY



@les_acharnoise



Ludivine, infirmière, mariée et maman de deux filles de 7 et 9 ans.

Cindy, kinésithérapeute, mariée et maman d'un garçon de 4 ans.

Nous nous sommes rencontrées par l'intermédiaire du sport et partageons le goût du défi.

Cela fait maintenant deux ans que nous nous connaissons et ne nous lâchons plus.

Nous avons hâte de vivre ensemble cette aventure humaine et sportive.

20- LES SÉGUÈSS



SANDRINE & MAEVA



@lesseguess



Nous sommes Maëva, 37 ans, et Sandrine, 43 ans, les Séguèss ! En créole réunionnais, une Séguèss est une femme qui en impose : un peu chipie, de caractère, mais au grand cœur et totalement décomplexée. Un mot qui nous ressemble.

Sportives, actives et passionnées d'aventure, nous aimons repousser nos limites et aller à la rencontre des autres.

Derrière notre projet, il y a aussi un message : inspirer les femmes à croire en leurs rêves. Parmi elles, nos filles, Éléa, Lana et Ava-Rose, mais aussi toute une génération de femmes en devenir, à qui nous voulons montrer qu'oser, essayer et persévérer permet de transformer l'impossible en possible.

21- LES BATTANTES



ASSO SOUTENUE : INSEME

SOPHIE & SABINE



Les Battantes



La Team des Battantes : 30 ans d'amitié à la Femina !

Nous sommes Sophie et Sabine, deux Haut-Viennoises amies depuis nos études en STAPS à Limoges. Après les Raids Amazones au Sri Lanka et au Vietnam, nous repartons pour la Corsica Raid Femina 2026.

À 48 ans, fortes de nos expériences et de quelques « bobos », nous puisons notre énergie dans la solidarité, la résilience et l'amitié.

Notre moteur ? Oser de nouveaux défis à tout moment de la vie. Plus qu'une performance, c'est un défi humain pour promouvoir le sport féminin.

Prêtes à vibrer avec nous ? L'aventure commence !

22 - RAID HOT CHICAS



FLORA & SOLENE



@/raid_hot_chicas

...



Nous, c'est Flora et Solène, deux infirmières qui se sont rencontrées au travail et sont vite devenues bien plus que des collègues : de vraies amies.

Entre deux tournées et quelques cafés, nous avons découvert une passion commune : la course à pied, et surtout le trail. Depuis, nous aimons partager les kilomètres, les dossards et les défis, toujours avec un petit esprit compétitif, mais dans la bonne humeur.

Participer à ce raid représente pour nous une belle aventure de dépassement de soi et de solidarité. C'est aussi, pour nous, une manière de porter symboliquement la place d'une amie chère à nos yeux ❤️🔥

23 - MARSO



SOPHIE & MARIE



@marso_corsicaraid

...



Participer à cette aventure est un rêve : celui de se dépasser pour une cause qui compte beaucoup à nos yeux, la lutte contre le cancer. Nous nous engageons à repousser nos limites pour que chacun de nos pas compte, pour ces personnes, pour leurs vies, pour leurs combats...

Notre aventure sera dédiée à tous ces guerriers et guerrières, car :

« Pour MARSO, la vie, c'est du bonheur, et le bonheur, c'est faire attention à l'Autre... »

Nous aimons rigoler et passer de bons moments en famille et entre amis. Nous sommes un duo mère-fille, prêtes à transpirer, rire, galérer et surtout nous dépasser pour relever les défis de la Corsica Raid Femina 2026 !

24- LES RAID DINGUES



PIA-BAPTISTINE & MARINE



Les Raid Dingues

...



Les Raid Dingues, c'est l'histoire de deux copines de lycée ❤️ Mamans entrepreneuses, sportives et compétitrices, nous partageons le goût du défi et de l'aventure. Après des années de souvenirs communs, nous voulons vivre ensemble une nouvelle expérience forte et authentique. Participer à ce raid est pour nous l'occasion d'ajouter un souvenir mémorable à notre belle histoire d'amitié, en repoussant nos limites avec énergie, complicité et bonne humeur.

Non, en vérité, c'est surtout une bonne excuse pour lever nos fesses du canapé, boire des cocktails et se goinfrer de charcuterie corse au bord de la piscine d'un hôtel 5 étoiles 🍷🌟

25- LES FOX'TROTTEUSES



ASSO SOUTENUE : FOXP1 FRANCE

PAULINE & CECILE



@lesfoxtrotteusescorsica

...



Cécile (44 ans) et Pauline (38 ans), deux femmes liées par une amitié solide et des valeurs fortes.

Sportives à nos heures perdues, avec un sens de l'orientation parfois approximatif, mais toujours animées par l'envie de nous dépasser pour vivre une aventure humaine, solidaire et pleine d'émotions.

Notre vraie source d'énergie : Siloé (8 ans), fille de Cécile, porteuse du syndrome FOXP1. « Petite voix, grand cœur » sera notre cri de ralliement pour soutenir l'association FOXP1. Ensemble, faisons du bruit pour ces petites voix que l'on entend trop peu.

Et parce que l'on sait aussi profiter de la vie, la fête fait partie du voyage !

26- POWER COUZZZZIINES



ANNE & MARIE-PIERRE



@powercouzzziines

...



Notre équipe, les Power Couzzziines, se compose de :

- Anne, 50 ans, infirmière puéricultrice, mariée, mère de deux filles
- Marie-Pierre, 55 ans, infirmière libérale, mariée, mère de trois garçons

Nous habitons en Auvergne.

Cousines, nous aimons partager des moments festifs et gourmands !

Animées par un brin de folie, nous avons déjà relevé des défis tels qu'un triathlon en équipe ou encore un road trip à moto en Irlande.

Les similitudes et les différences de nos personnalités nous rendent complices, complémentaires, déterminées et invincibles... ou inconscientes !

27- 1.0



ASSO SOUTENUE : LA MARIE DO

VIRGINIE & SEVERINE



@raidcorsica2026movimenti1.0

...



Deux amies, Virginie et Séverine, infirmière et chanteuse professionnelle, amoureuses de la vie, rythmée par le son, la nature, les voyages et l'aventure. Très jeunes, nous avons compris que la véritable stabilité se cherche dans le mouvement et se trouve à l'intérieur de soi. Alors, lorsqu'une épreuve ou une opportunité se présente, nous la traversons, nous la vivons, parce qu'on en sort grandies !

Pour nous, réenchanter l'incertitude est une voie d'expansion. Ne jamais trahir son âme, mais transcender, parce que la vie nous ramènera toujours à l'ordre.

Tout a commencé avec le teasing du raid sur Facebook : la joie, la sororité, l'aventure, les paysages... La Corsica Raid Femina : une évidence pour nous ! Mais restaient le raid, l'entraînement sportif, le budget... Pas grave, la magie a opéré : le jour même, nous nous sommes inscrites !!!

28- MOVIMENTI



ASSO SOUTENUE : LA MARIE DO

CHRYSTEL & VIRGINIE



@raidcorsica2026movimenti1.0

...



Deux femmes de 45 et 47 ans, issues d'un parcours où l'aventure est mise à l'honneur dans ses aspects à la fois sombres et lumineux. La Corsica Raid Femina est la représentation même de ce que la vie nous offre.

Des épreuves qui testent notre résilience et notre volonté, mais qui nous enseignent aussi que l'abondance est toujours là : le souffle, la souveraineté intérieure, la coopération, la co-crédation, le pouvoir de la nature...

Alors, nous nous souvenons que l'amour est une technologie vivante, plus qu'un simple sentiment ou une sensation.

Une terre qui nous accueille et que nous nourrissons et protégeons chaque jour, en conscience, pour son identité, son authenticité, sa souveraineté et sa solidarité.

Amoureuses de la vie et de l'aventure, la Corsica Raid Femina nous permettra de : créer du lien, mettre en lumière nos sponsors et nos mécènes, soutenir deux associations locales, La Marie do et Women Safe and Children Corsica, et surtout... de nous amuser !

29- L'AMITIÉ EN MOUVEMENT



EMILIE & AGNES



L'Amitié en mouvement

...



Notre équipe, c'est d'abord une amitié de plus de 25 ans, au cours desquels nous avons à peu près tout partagé.

Notre lien a grandi et s'est tissé au fil des années : les rires, les défis, les épreuves de la vie, les confidences, les étapes importantes, les joies comme les tempêtes... bref, tout.

Il ne nous manquait plus qu'une aventure sportive à vivre côte à côte.

La Corsica Raid Femina sera notre manière de célébrer ce lien qui nous unit depuis toujours.

Agnès, force calme, douce et inébranlable, est de celles qui rassurent, rassemblent et tendent toujours la main. Sa gentillesse et sa présence constante sont un ancrage précieux.

Émilie, avec son caractère bien trempé et son impulsivité lumineuse, avance avec passion, détermination et un enthousiasme contagieux.

Ensemble, nous formons un duo complémentaire, solide et vivant.

30 - LES 100 % SANG



MARION & VERONIQUE



@Les100pourSang

...



Nous, c'est Véronique et Marion, un duo mère-fille qui se prépare à vivre une semaine exceptionnelle et inoubliable en participant à la Corsica Raid Femina.

Ce défi, nous le relevons pour notre relation, pour notre binôme, pour partager une expérience hors du commun, vaincre nos peurs et nous créer des souvenirs indélébiles.

On va tout donner pour nos 100 ans !

31 - LES BARBO



AUDREY & CLAIRE



@barbo_corsica



Les BARBO, c'est avant tout une histoire de sœurs : Claire et Audrey, unies par une complicité de tous les jours et une envie commune de se dépasser.

Très proches dans la vie comme dans le sport, nous avons décidé de relever ensemble un défi exceptionnel : participer à un raid 100 % féminin en Corse.

Ce projet est né d'un cadeau d'anniversaire symbolique : Audrey a offert cette aventure à Claire pour vivre un moment fort, hors du quotidien, et renforcer encore davantage leur lien fraternel.

Au-delà de la performance sportive, ce raid représente pour nous une expérience humaine intense, fondée sur l'entraide, la persévérance et le partage.

32. LES INATTENDUES 2025



ESTELLE & GWENAELLE



@lesinattendues2025

...



Nous sommes Estelle, 27 ans, et Gwenaëlle, 28 ans. Nous nous connaissons depuis le lycée, où nous étions dans la même classe et dans la même chambre à l'internat. Estelle vient des Hautes-Alpes et Gwenaëlle des Alpes-de-Haute-Provence. Aujourd'hui, Gwenaëlle vit à Marseille et Estelle en Suisse. Gwenaëlle est auxiliaire de puériculture et Estelle est aide-soignante. Malgré la distance, les épreuves que nous avons traversées nous ont encore plus rapprochées. Même si nous ne nous voyons pas souvent, notre amitié est restée intacte et forte. ❤️

33. CORS'ELLES



ASSO SOUTENUE : LES CLOWNS DE L'ESPOIR

ELODIE & AURELIE



@cors_elles

...



Tout commence dans la cour de l'école : deux mamans qui discutent... et une connexion immédiate. Très vite arrivent les runs du dimanche matin, les séances de renfo, et ces discussions qui durent parfois plus longtemps que l'effort, ponctuées de fous rires et d'un grain de folie partagé.

Premier renfo, premier run... et pourquoi pas un premier raid ? La Corsica Raid Femina est pour nous un défi et une échappée hors du temps.

Quand l'une flanche, l'autre la relève : notre duo c'est de l'énergie, de l'amitié et l'envie de se dépasser ensemble.

34. TIC & TAC GIRLS



AMELIE & ANNE-LINE



@ticettacgirls



Tic et Tac Girls ce sont deux amies de longue date qui partagent l'envie de se dépasser. Quand nous sommes réunies, les idées fusent pour toujours trouver un nouveau projet sportif. Compétitrices dans l'âme : même au sein de l'équipe on tente toujours de dépasser les autres... et même se dépasser l'une, l'autre. Toujours avec une bonne part de rire et bonne humeur. C'est certain, on va mettre l'ambiance dans la team Corsica !

35. TEAM VIREE MILITAIRE



MILIE & VIRGINIE



@team_viree_militaire



Nous, c'est Milie et Virginie. Deux amies, une belle énergie... et aucune envie de rester dans notre zone de confort. Dans la vie, Milie est pétillante et fonceuse, entrepreneuse multifonction, toujours en action, elle gère plusieurs équipes dans le car wash et la toiture.

Virginie, elle, est plus posée, plus analytique. Ergothérapeute, elle accompagne au quotidien des personnes cérébrolésées avec engagement, bienveillance et humanité.

Notre nom, Team Virée Militaire, c'est tout simplement nous : "VIRée" pour Virginie, "MILitaire" pour Milie. Un mélange d'aventure, de caractère et de détermination.

Participer à ce raid est un rêve un peu fou que chacune portait de son côté depuis plusieurs années... et que nous avons décidé, aujourd'hui, de vivre ensemble.

Objectif 2026 : aller jusqu'au bout... ensemble... et toujours dans la bonne humeur.

36. LES ZAUBETTES



ASSO SOUTENUE : CHANTER MARCHER VIVRE

DELPHINE & SABRINA



@les_zaubettes

...



Nous sommes Sabrina (42 ans) et Delphine (41 ans), deux cousines unies par un lien indéfectible : nous sommes toujours là l'une pour l'autre.

À la naissance de la dernière fille de Delphine, porteuse d'un handicap suite à un cytomégalovirus contracté durant la grossesse, Sabrina a immédiatement souhaité renforcer son soutien.

Ensemble, nous avons choisi le Corsica Raid Femina pour porter haut les couleurs de l'association Chanter Marcher Vivre.

Notre mission ? Agir et transformer cette épreuve en force collective pour sensibiliser à ce virus encore trop méconnu, avec détermination et sans jamais s'apitoyer.

Les Zaubettes sont prêtes ! 🔥

37. LES PEPÈRES



ASSO SOUTENUE : A2MCL

ANDREE-ANNE & MARIE-ALBANE



@team_les_peperes

...



Nous sommes sœurs, différentes... mais totalement inséparables ! Marie-Albane, 35 ans, la plus petite mais l'aînée (eh oui !), est une working mum pleine d'énergie.

Andrée-Anne, 31 ans, est gendarme et proud dog mum.

Entre nous : 20 cm d'écart, des caractères bien trempés, des styles et des métiers opposés... bref, un duo improbable ! Pourtant, nous en sommes convaincues : il n'y a pas de meilleur binôme qu'une sœur pour relever les défis.

Nous sommes Les Pépères, un nom qui rend hommage à notre grand-père, notre étoile. Malgré son départ en 2016 des suites de la maladie à corps de Lewy, il reste notre moteur pour sensibiliser et soutenir l'A2MCL.

38. ENTRE FJORDS ET CHARTREUSE



ASSO SOUTENUE : PRADER WILLI FRANCE

CORALIE & VIOLETTE



@entre_fjords_et_chartreuse

...



Notre équipe Entre Fjords et Chartreuse réunit deux belles-sœurs complices : Coralie et Violette.

Coralie, mariée, maman de 3 enfants et infirmière puéricultrice en Isère, aime être en mouvement et se fixer de nouveaux défis. Motivée et déterminée, elle ne lâche jamais rien. C'est elle qui a embarqué Violette dans cette aventure.

Violette, ingénieure-chercheuse installée à Bergen, en Norvège, est curieuse et amoureuse de nature. Elle aime explorer de nouveaux horizons.

Ensemble, nous participons à la Corsica Raid Femina pour soutenir La Marie Do et défendre une cause qui nous tient à cœur : l'association Prader-Willi.

39. MEL ET BELLE EN BASKETS



ASSO SOUTENUE : DEFI 66

MELANIE & ANNABELLE



@mel_et_belle_en_baskets

...



Nous sommes Mélanie et Annabelle, un duo de choc né entre réunions d'école, cafés froids et idées (parfois) géniales ! Entre organisation de kermesses et missions de dernière minute, on a appris à tout gérer... sauf peut-être notre goût immodéré pour les défis improbables !

Sportives dans l'âme, on aime transpirer, mais toujours avec le sourire.

La Corsica Raid Femina ? Pour nous, c'est la combinaison parfaite entre aventure, dépassement et bonne dose de folie.

Bref, deux mamans, mille projets... et ensemble jusqu'au bout !

40- WE



CELINE & CORALIE



@unstoppabletogether



À Dubaï, nos journées commencent tôt : sport au lever du soleil, puis quelques œufs dans l'assiette, enfants, boulot, responsabilités.

Nous sommes deux femmes actives, sportives d'endurance, engagées chacune dans un projet autour du sport et de l'empowerment féminin. Ce que nous vivons au quotidien, nous le transmettons : bouger pour rester alignées, se challenger pour avancer, et construire une vraie solidité, physique et mentale.

La Corsica Raid Femina est une expérience où l'on se dépasse, où l'on compte l'une sur l'autre, et où chaque effort a du sens... avec aussi du fun et un peu de galère, évidemment !

41- LES CRINIERES DE L'ENFER



VANESSA & CANDICE



@les.crinieresdelenfer41

...



Deux collègues, deux coiffeuses, deux amies.

Deux femmes au taquet, prêtes à relever un défi sportif en Corse.

Deux générations.

Un seul état d'esprit : la niaque, la joie de vivre et l'envie de se dépasser.

Vanessa, 43 ans – maman déjantée de deux ados. Toujours entre deux brushings, un footing... et trois blagues à la minute.

Candice, 25 ans – aussi rapide avec ses tondeuses qu'en baskets.

Pas d'enfant, mais un super chien, fidèle supporter.

Toujours partante pour l'aventure, les défis... et repousser ses limites.

La même passion, la même énergie, le même objectif : se dépasser, ensemble.

42 - LES PÉPITES



ASSO SOUTENUE : PLEURE LA JOIE
JM CONSULTING

PAULINE & KARINE



Les Pépites



Nous sommes Pauline et Karine, deux infirmières passionnées qui incarnons la force et la résilience. Chacune a traversé des épreuves personnelles qui auraient pu nous freiner, mais nous ne nous laissons jamais abattre !

Battantes et dynamiques, nous avons décidé de relever un nouveau défi : la Corsica Raid Femina

Cette aventure, à la fois sportive et humaine, symbolise notre volonté de nous dépasser, de repousser nos limites et de célébrer l'énergie et la solidarité qui nous caractérisent.

Pour nous, chaque pas est un pas vers la force intérieure et l'accomplissement, un témoignage vibrant de courage et de persévérance.

Cette expérience sera l'occasion de nous prouver à nous-mêmes la force de notre dépassement et la concrétisation physique de ce mental que nous saurons mettre au service des autres.

43 - SISTA BOOST



LAËTITIA & MAËLLE



@sista_boost



Deux sœurs : Maëlle, 38 ans, tourangelle, coach en entreprise, et Laëtitia, 33 ans, alsacienne et responsable RH.

Nous sommes mères de famille, femmes actives, toujours à courir après le temps et à la recherche de nouveaux challenges !

Nous faisons ce raid pour nous échapper de ce quotidien effréné et prendre le temps de nous retrouver, individuellement, mais surtout entre sœurs, et faire vivre ce lien fraternel si fort.

Le sport a toujours fait partie de nos vies, et quoi de mieux que ce raid pour partager des émotions fortes et nous prouver que nous en sommes capables, en tant que femmes, mères et sportives !

44- ÉPICURAID



MELANIE & CLEMENCE



@epicuraid_corsicaraidfemina

...



Nous sommes Clémence et Mélanie, et ensemble, nous formons l'équipe EpicuRaid ! Deux amies réunies par l'amour du sport, du défi et des bons moments partagés.

Clémence, 35 ans, kiné et maman de deux enfants, est sportive depuis toujours et toujours prête à tester de nouvelles disciplines !

Mélanie, 37 ans, responsable de projets digitaux, est passionnée de course à pied, maman de deux filles et adepte des défis sportifs.

Nous aimons autant transpirer sur un trail que savourer un bon repas ou un apéro bien mérité !

45- MELUSINE



ASSO SOUTENUE : HANDISPORT MÉLUSINE -
LES HERBIERS

CLAIRE & MATHILDE



@melusinecorsica2026

...



Anciennes sportives de haut niveau et amies de longue date, nous sommes deux passionnées pour qui le sport est un véritable mode de vie, sur le terrain comme dans nos métiers.

Participer à la Corsica Raid Femina North Edizione s'est imposé comme une évidence : partager un défi intense, repousser nos limites et vivre ensemble une aventure humaine forte au cœur de la Corse.

À travers ce projet, nous soutenons l'association Mélusine afin de promouvoir le sport pour tous, la solidarité et le dépassement de soi.

Nous donnerons le maximum de nous-mêmes pour représenter fièrement tous ceux qui croient en nous et nous soutiennent !

46- LES CHAPLETTES



MARGAUX & CHLOE



Les Chaplettes



Nous sommes deux sœurs passionnées de sport : Chloé a fait de l'équitation son métier et Margaux pratique le running et le cross training.

Nous avons deux tempéraments forts mais différents, ce qui nous permet de nous sortir de situations complexes ensemble. Ayant passé toutes nos vacances en Corse lorsque nous étions enfants, notre attachement à la Balagne est très fort.

Nous sommes heureuses de prendre part à ce défi sportif ensemble, pour repousser nos limites et passer de bons moments avec les autres équipes.

47- 2 ÂMES_COMPLÉMENTAIRES



ASSO SOUTENUE : ELLYE

CAROLINE & MARIE



@2ames_complementaires

...



Nous sommes Marie et Caroline, deux amies, deux mamans, deux femmes passionnées par le sport et engagées dans le prendre soin de notre prochain.

Nous travaillons toutes les deux dans le secteur de la santé, et ces valeurs nous caractérisent : dynamiques, humaines et déterminées.

En 2019, Marie passe de soignante à patiente. En effet, le diagnostic tombe : elle est atteinte d'un lymphome de Hodgkin de stade 2. Cette épreuve personnelle marquante a bouleversé sa vie.

Compétitrice et combattante, elle est aujourd'hui en rémission depuis bientôt 7 ans.

48- LES DÉBOUSSOLÉES



ANAI & LAURIE



@les_deboussolees_

...



Nous sommes Anaïs et Laurie et constituons aujourd'hui l'équipe des Déboussoolées 😊

Le nom de l'équipe est directement en lien avec notre travail, car oui, nous sommes d'abord deux collègues, puis devenues amies. Travaillant dans la protection de l'enfance, le sport nous permet d'évacuer un quotidien professionnel parfois difficile.

Heureusement, dans le social, nous rions beaucoup : un peu des autres (on avoue), mais surtout de nous !

Le sport, on l'aime aussi (surtout le dimanche), mais ce que l'on aime par-dessus tout, c'est la sensation de dépassement qu'il nous procure.

L'idée de participer à la Corsica Raid Femina vient d'une idée un peu folle (lors d'une soirée tout aussi folle), mais c'est devenu un projet dans lequel nous nous sommes investies et qui nous pousse à sortir de notre zone de confort, tout en cultivant nos valeurs humaines et environnementales.

Alors, on est ravies de faire partie de cette aventure. On n'a pas prévu d'être les premières et notre niveau sportif est... approximatif 😊

En résumé, on n'est pas là pour la performance, mais on vous promet d'être drôles !

49- MAJO'RAID



ASSO SOUTENUE : VIVRE COMME AVANT

MANON & JOY



@majo RAID

...



Joy et Manon, 31 ans, originaires de Cholet (49) et amies depuis presque 20 ans ! Nous avons décidé de partager une folle aventure commune : celle de la Corsica Raid Femina.

Certains diront crise de la trentaine ; nous, nous dirons plutôt une envie de nous challenger !

Nos mamans ayant toutes les deux été atteintes d'un cancer du sein, nous avons décidé de soutenir l'association Vivre comme Avant, qui lutte contre cette maladie.

Bonne humeur, esprit d'équipe et dépassement de soi sont les mots qui caractérisent notre binôme !

50 - LES IDELLES



ASSO SOUTENUE : ESPOIR-PANCREAS.FR

HELOISE & CINDY



@Les.idelles_corsicaraid2026

...



Nous sommes les Idelles, Héloïse & Cindy, infirmières libérales dans la vie, mais surtout amies depuis plus de 20 ans.

Mamans débordées, épouses comblées, sportives... à peu près !

Héloïse a proposé à Cindy de participer à cette aventure avec elle pour honorer la promesse faite à sa maman, récemment décédée d'un cancer du pancréas.

Alors, nos nouveaux terrains de jeu sont devenus la salle de sport et les sentiers caillouteux !

Pour notre niveau, ce raid est un énorme challenge : à nous les baskets pour nous surpasser ! Prêtes à vivre cette aventure !

51 - LES DÉTERMINÉES



ASSO SOUTENUE : ONCOPÔLE DE TOULOUSE

NADEGE & MAEVA



@les.determinees



Nous sommes Les Déterminées : Nadège et Maëva, collègues, mamans... un peu têtues, mais surtout très motivées.

Nous avons décidé de nous lancer un défi : sortir de notre zone de confort, nous mettre à l'épreuve et tout donner dans cette aventure. Pourquoi ?

Pour soutenir la recherche contre le cancer du sein au profit de l'Oncopole de Toulouse.

Notre plan est simple : de la motivation, un brin de folie, de la bonne humeur, quelques courbatures... et une détermination sans faille.

Notre devise : beaucoup d'énergie, un soupçon d'humour... et toujours une bonne raison de se battre pour une cause qui compte et de se donner à fond !

52. LES BRENDAS



ASSO SOUTENUE : LA MARIE DO

SANDRINE & EMILIE



@les_brendas77

...



Émilie et Sandrine : nous deux, c'est la paire depuis 16 ans. Infirmières libérales, nous sommes passionnées de sport et de défis.

Ce projet incarne nos valeurs de dépassement de soi, d'entraide et d'engagement.

Nous souhaitons montrer qu'il n'y a ni âge ni corps parfait pour relever de grands défis et soutenir de grandes causes.

Motivées et déterminées, nous irons au bout de cette aventure, main dans la main.

53. LES J'AC



ASSO SOUTENUE : COUP D'POUCE

JULIE & ANNE-CHRISTINE



@les_jac2026



J comme Julie : Bourguignonne de 46 ans et maman de 3 enfants. Dynamique, sportive et très engagée dans la vie associative.

AC comme Anne-Christine : Alsacienne de 42 ans (mais Bourguignonne d'adoption), maman de 2 enfants. Dynamique, sportive et positive.

Amies dans la vie et partenaires de cardioboxe depuis 13 ans, c'est ensemble que nous participons à la Corsica Raid Femina pour fêter les 10 ans de guérison du cancer du sein de Julie et soutenir l'association Coup d'Pouce, qui vient en aide aux enfants atteints de cancer et à leurs familles.

Avec du courage, de la volonté, du soutien et beaucoup d'amour, tout est possible !

54.SUÈRA ARDÉCH'O



ASSO SOUTENUE : SEINFORMERCANCER

BARBARA & ANDREA



@suera_ardecho



Nous sommes deux sœurs ardéchoises :

Barbara, 37 ans, mariée, maman de 2 enfants et gérante d'un garage auto 🛠️

Andréa, 32 ans, maman de 2 enfants et assistante maternelle 🧑‍🎓

Amoureuses de défis, de sport et de bons moments, nous repartons pour la 2^e fois affronter la Corsica Raid Femina 😊

Notre nom d'équipe, Suèra Ardéch'O (qui signifie "sœurs ardéchoises" en patois), est né un soir... autour d'un verre de vin 🍷 — comme beaucoup de bonnes idées chez nous !

Entre famille, amis, sport et apéros, on aime profiter de la vie et se lancer des défis un peu fous 🍷

À travers cette aventure, nous avons aussi choisi de soutenir les associations SeinformerCancer, afin de contribuer à la sensibilisation autour du cancer du sein 🧡, ainsi que La Marie Do.

55. TEAM 12H30



ASSO SOUTENUE : POUR LES YEUX BLEUS DE LENA

CINDY & AUDREY



@team_12h30



Cindy, 36 ans, responsable de magasin, fan de Céline Dion, et Audrey, 52 ans, cadre bancaire, fan de U2, se rencontrent en 2017 au CrossFit.

Très vite, une amitié explosive naît, rythmée par des séances de crossfit quotidiennes à 12h30 et des soirées mémorables.

Ensemble, nous formons un duo soudé, un peu fou, toujours prêtes à relever des défis.

Un jour, un pari avec la team 12h30 en retard : participer à la Corsica Raid Femina... et nous voilà !

Soutenir l'association Les Yeux Bleus de Léna, engagée contre la leucémie, donne tout son sens à notre aventure.

56. TEAM 12H30 EN RETARD



ASSO SOUTENUE : BREST SPORT SANTE

MORGANE & CHRISTELLE



@team_12h30_en_retard

...



Nous sommes une équipe portée par l'énergie, le sport et le dépassement de soi.

Ancienne handballeuse passionnée, Christelle n'a jamais cessé de bouger : CrossFit, vélo, golf ou canyoning, elle relève chaque défi avec détermination.

À ses côtés, Morgane, ex-rugbywoman au sourire contagieux, enchaîne les disciplines avec la même intensité : rugby, natation, water-polo... rien ne l'arrête.

Leur rencontre au CrossFit a été une évidence. Ensemble, elles se lancent aujourd'hui dans l'aventure du Corsica Raid Femina avec enthousiasme, pour se surpasser, partager une belle aventure humaine, porter fièrement les couleurs de Brest Sport Santé et soutenir l'association La Marie Do.

57. LES BRETZ'ELLES



ASSO SOUTENUE : ENFANTS DE MARTHE

TIPHAINE & JULIA



@lesbretzelles



Nous sommes les Bretz'Elles : deux aventurières pleines d'énergie et toujours prêtes à relever des défis un peu fous. Notre nom est un clin d'œil à la célèbre bretzel, symbole alsacien de partage et de convivialité, mais aussi à notre esprit : authentique et solidaire.

Derrière les Bretz'Elles, il y a surtout deux femmes, deux amies et deux mamans qui ont décidé de sortir de leur routine pour vivre une aventure unique. Curieuses et déterminées, nous avançons avec une seule idée : profiter du chemin autant que de l'arrivée.

Suivre les Bretz'Elles, c'est embarquer dans une aventure faite de rencontres, de défis et de belles découvertes.

58. LES PAILLETES DE L'ABC



ASSO SOUTENUE : LA MARIE DO

MARGOT & MARJORIE



@les_paillettes_de_labc

...



Nous sommes Margot et Marjorie, rencontrées au sein de notre club de course, l'Athletic Berre Club, à Berre-l'Étang.

C'est sur les pistes, au fil des entraînements, que nous avons appris à courir ensemble, à nous encourager et à repousser nos limites. Très vite, une amitié est née, fondée sur des valeurs communes : l'entraide, la persévérance, le dépassement de soi et la solidarité.

Nos objectifs partagés et notre complicité nous ont naturellement menées vers ce défi : participer à la Corsica Raid Femina.

Ce raid a pour nous une dimension toute particulière. Engagé dans la lutte contre le cancer, il résonne profondément avec notre histoire : Margot a combattu un cancer il y a 5 ans.

Cette aventure représente aujourd'hui une revanche sur la vie, un symbole de force et d'espoir que nous voulons porter ensemble.

59. TEAM JM RAID



JULIE & MARINE



@team_jm RAID



Marine et moi, Julie, sommes deux voisines et amies, mamans de deux enfants chacune.

Dynamiques, solaires et toujours prêtes à relever des défis, nous partageons la même énergie pour le sport et l'aventure. Entre vie de famille, rires et entraînements, nous avançons toujours avec enthousiasme et solidarité.

Cette complicité nous pousse aujourd'hui à nous lancer ensemble dans la Corsica Raid Femina, une expérience sportive et humaine qui nous ressemble : engagée, positive et pleine de défis.

60- LES SOEURETTES



ASSO SOUTENUE : LES SOEURETTES CONTRE
LE CANCER

ISABELLE & FLORENCE



@Lessoeurettes2026



Nous sommes les Soeurettes, une équipe unie par la solidarité et l'envie de transformer l'épreuve de la maladie en force.

À travers le sport, que nous considérons comme une véritable thérapie, nous soutenons les personnes touchées par le cancer ainsi que leurs proches.

En participant à des défis solidaires comme la Corsica Raid Femina, et bien d'autres, nous portons un message d'espoir, de courage et de résilience.

Ensemble, faisons du combat contre le cancer une lutte collective.

61- LES ORTHOPTIMISTES



ASSO SOUTENUE : ALLO ORTHO (PPSO)

CANDICE & MATHILDE



@orthoptimistes



Les Orthoptimistes, Candice et Mathilde : deux orthophonistes qui forment un duo soudé, enthousiaste et complice.

Notre équipe, née d'une amitié solide depuis la prépa d'orthophonie, a déjà traversé des épreuves : des concours, des défis, des kilomètres et des années, en gardant toujours la même énergie.

Aujourd'hui, la Corsica Raid Femina est une évidence pour nous : se retrouver, se dépasser, vivre intensément.

Nous sommes prêtes à écrire un nouveau chapitre mémorable, empreint de solidarité, de dépassement de soi, de bienveillance et de partage.

62 - TAKTIC



ASSO SOUTENUE : ALSACOP

EMILIE & LOLITA



@tactikcorsicaraidfemina2026

...



Émilie et Lolita, 39 ans toutes les deux, sont mamans de jolies jeunes filles.

D'abord collègues en 2009, elles sont très vite devenues bien plus que cela : de véritables amies. Au fil des années, leur complicité n'a fait que grandir.

Leur amitié a traversé les joies comme les moments plus difficiles, toujours avec soutien, bienveillance et beaucoup de rires. L'humour et la légèreté font partie de leur force et de leur façon d'avancer ensemble.

Aujourd'hui, elles se lancent dans ce challenge avec la même énergie et la même complicité qui les unissent depuis tant d'années.