

01 - LES LIONNES



JESTA & LAURE

Binôme improbable mais visiblement très motivé pour cette Corsica Raid Femina.

Entre Mariés au premier regard et Koh-Lanta, on mélange amour, survie et dépassement de soi... ça promet.

On n'a peut-être pas le meilleur sens de l'orientation, mais on a un mental solide et beaucoup trop d'énergie.

Objectif : finir la Femina vivantes, soudées... et avec encore assez de souffle pour rigoler à l'arrivée.

02 - LES BINOMETTES DE CHOC



ASSOCIATION AGAPA

CLEA & ANNE-SOPHIE

Collègues à l'hôpital devenues amies... et bientôt (presque) sportives pour la Corsica Raid Femina !

Clairement, le sport n'était pas notre passion première 😊 mais on a décidé de se lancer un défi un peu fou : se dépasser, transpirer (beaucoup), râler (un peu)... et surtout avancer ensemble, main dans la main, avec le sourire et notre joie de vivre.

On fait ça aussi pour une cause qui nous tient à cœur : soutenir l'association AGAPA ❤️ qui accompagne le deuil périnatal.

Objectif : finir ce raid, dépasser nos limites et vivre une aventure incroyable !

03 - TAPA TOUVU



ANNAÏS & ELINA

Nous sommes un duo féminin uni par le goût du défi et de l'aventure. Annaïs, opticienne, et Elina, infirmière anesthésiste, issues de milieux exigeants, nous partageons des valeurs communes : rigueur, entraide et détermination. À travers la Corsica Raid Femina, nous souhaitons nous dépasser, renforcer notre esprit d'équipe et vivre une expérience humaine forte. Complémentaires et motivées, nous sommes prêtes à relever ce challenge avec énergie et passion.

04 - LES COPINES D'ABORD



ASSOCIATION LA MARIE DO

ALEXIA & MARION

La brune, c'est Marion, 30 ans, maman de deux petites filles, et la blonde, c'est Alex, 31 ans. Originaires de Normandie, on s'est rencontrées il y a 15 ans sur les bancs du lycée. À l'époque, déjà, c'était des discussions interminables, des fous rires, des soirées improvisées...

Avec le temps, notre lien s'est renforcé et notre passion commune pour le sport est restée intacte, un vrai moteur qui nous fait vibrer. Alors cette aventure, on ne pouvait pas passer à côté.

Toutes les deux compétitrices avec un mental solide, on avance ensemble : se dépasser et ne jamais rien lâcher ! Chacune sera le moteur de l'autre, et surtout, ensemble, on rigole tout le temps. On est toujours de bonne humeur, on s'éclate.

Complices et soudées, on est prêtes à vivre cette aventure à foouooooond !

05 - OSER POUR ELLES



CIDFF

MARINA & VIRGINIE

Notre binôme est né sur les bancs de la fac de droit de Toulon, entre rigueur et éclats de rire.

Deux parcours parallèles, une amitié solide et une détermination sans faille.

Entre la Guadeloupe et l'Hexagone, nous nous entraînons chacune de notre côté, mais avec un objectif commun : relever le défi de la Corsica Raid Femina.

À travers cette aventure, nous portons les valeurs du dépassement de soi et soutenons le CIDFF.

Deux femmes, un binôme, une même envie : oser. 💜

06 - EUSKAL HERRIKO BURU BELTZAK



GARAZI EN ROSE - MILAFRANÇA
ACTION PREVENTION SANTÉ

NATHALIE & MIREILLE

Nous nous sommes rencontrées il y a une trentaine d'années grâce à des amis communs. La vie nous a éloignées, puis réunies quelques années plus tard.

Aux parcours différents, nous partageons pourtant l'essentiel : l'amour du Pays basque, le goût de la fête et du sport.

Aujourd'hui, nous relevons ensemble un défi fort, du Pays basque à la Corse, pour lutter contre une maladie qui nous touche profondément.

Plus qu'un challenge, c'est une aventure humaine, solidaire et pleine d'énergie, que nous vivons main dans la main. C'est tout naturellement que nous nous sommes inscrites à cette course humaine et solidaire.

07- LES BASKETS SOLID'R



LES P'TITS DOUDOUS DE LA
CLINIQUE DE L'ANJOU

BLEUENE & PAULINE

Deux copines rencontrées sur les terrains de handball, devenues de vraies amies... et aujourd'hui prêtes à relever le défi de la Corsica Raid Femina

L'idée du raid est née autour d'une table de camping, éclairées à la lampe torche, pendant que le fils de Pauline dormait dans le camion 🙈

Une signature plus tard... et nous voilà parties dans cette folle aventure ! Pour nous, la Femina représente bien plus qu'un défi sportif, c'est une aventure humaine, solidaire et pleine d'émotions. 💪🌟

Et parce que cette aventure a du sens, nous avons choisi de soutenir les petits doudous de la Clinique de l'Anjou 🧡

08 - MELIE-MELO



LES ÎLOTS DE LANGERHANS

AMELIE & KATIA

Nous nous connaissons depuis maintenant plus de 10 ans. Sportives et dotées toutes les deux d'un fort tempérament, nous avons la volonté commune de nous dépasser.

Complices et avec la même vision de la vie, nous sommes prêtes à relever le défi sportif et humain de la Corsica Raid Femina main dans la main, pour l'association Les Îlots de Langerhans, qui a pour unique objectif : procurer quelques sourires à tous les enfants diabétiques de type 1 et tenter d'apporter quelques couleurs dans leur quotidien pas toujours très rose.

09 - CORSÉES COMME JAMAIS



ASSOCIATION ATTRAP'RÊVES

MARINE & MARIE-CECILE

Collègues la semaine, coéquipières le week-end, nous formons un duo aussi redoutable que... légèrement dissipé.

Amies dans la vie, elles carburent aux défis, aux fous rires et aux aventures humaines qui laissent des souvenirs (et parfois quelques courbatures).

Sportives dans l'âme mais surtout bonnes vivantes, elles aiment autant performer que profiter : un mélange explosif de détermination, d'autodérision et de gourmandise.

Attention sur le parcours : entre deux efforts, vous risquez surtout d'entendre... leurs éclats de rire

10 - LES AMIES SUISSSES



ASSOCIATION KYFÉKOI

FREDERIQUE & MARLYSE

Nous nous sommes connues à l'âge de 15 ans et nous partageons depuis plus de 40 ans une amitié construite au fil des années.

D'abord amies dans la vie, puis collègues depuis 20 ans, notre amitié est faite de respect, de partage et de complicité.

Le sport fait partie de notre équilibre, tout comme la vie de nos familles qui nous accompagnent tout au long de notre parcours.

11 - NORMAND'ELLES BORNÉES



LES P'TITS DOUDOUS DE
L'HÔPITAL DE DIEPPE

CLARA & CHRISTELLE

Venues tout droit de la région dieppoise, nous débarquons sur l'Île de Beauté avec notre énergie inépuisable et notre détermination. Notre moteur ? Le dépassement de soi et, surtout, la solidarité.

Si nous soutenons fièrement La Marie-Do aux côtés de toutes les raideuses, notre équipage court tout particulièrement pour notre association de cœur : Les P'tits Doudous, afin d'égayer le quotidien des enfants hospitalisés. Prêtes à repousser nos limites, nous porterons fièrement les prénoms de tous nos donateurs sur nos tee-shirts !

Hâte de partager cette aventure incroyable avec vous toutes !

12 - LA SUDISTE ET LA BRETONNE



SARAH & CINDY

Nous sommes deux passionnées de sport, notamment de CrossFit et de course à pied.

Nous nous sommes rencontrées au travail il y a maintenant trois ans, et ça a été un vrai coup de cœur amical. Très vite, on s'est découvert un point commun essentiel : le goût du sport et des défis.

Depuis, on avait envie de vivre une aventure forte à deux, et surtout sportive. La Corsica Raid Femina s'est imposée comme une évidence.

Au-delà du défi physique, ce projet a une dimension solidaire importante, puisque le raid soutient l'association La Marie Do, engagée dans la lutte contre le cancer. C'est une cause qui nous tient particulièrement à cœur et qui donne encore plus de sens à notre engagement.

Nous avons hâte de vivre cette expérience unique, de nous dépasser et de partager cette aventure à 2.

13 - LES G&G



NATHALIE & JULIE

Deux médecins, deux femmes, un binôme soudé depuis 20 ans. Leur rencontre remonte à leurs débuts, facilitée par la proximité amusante de leurs noms de famille, et depuis, leur complicité n'a cessé de grandir. Aujourd'hui, elles relèvent ensemble un nouveau défi sportif. Sportives, déterminées et complémentaires, elles allient endurance, rigueur et esprit d'équipe. Plus qu'une compétition, c'est un moment d'amitié, de partage et de dépassement de soi, porté par une motivation sans faille pour aller au bout, ensemble.

14 - JOJO BREIZH RAIDERS



PÉDIA & COMPAGNIE

JOHANNE & ALEXIA

Johanne, 33 ans, assistante dentaire et maman, et Alexia, 31 ans, volleyeuse professionnelle, forment les Jojo Breizh Raiders, une équipe 100 % féminine et bretonne. Amies, sportives et complémentaires, elles partagent le goût du défi, de l'aventure et du dépassement de soi. En juin 2026, elles participeront à la Corsica Raid Femina, une expérience humaine forte qu'elles ont choisi de vivre en soutenant l'association Pédia & Compagnie, au profit des enfants hospitalisés à Quimper.

15 - LAUREL DE PICARDIE



ENDOMIND

LAURA & AURELIE

Amies depuis plusieurs années, nous partageons les mêmes valeurs : le goût du défi, le dépassement de soi et l'envie de vivre des aventures humaines fortes. Sportives et toujours motivées, nous avons décidé de nous lancer ensemble dans la Corsica Raid Femina, une expérience unique mêlant entraide, émotion et découverte.

Prêtes à sortir de notre zone de confort, nous comptons bien profiter de chaque instant et aller au bout de cette aventure main dans la main !

16- AMES 2 CŒUR



LES P'TITS DOUDOUS DE
ROUEN

DELPHINE & SOIZIK

Nous sommes deux infirmières normandes. L'une travaille au bloc opératoire dans un centre de lutte contre le cancer, l'autre est infirmière anesthésiste au CHU de Rouen. Nous sommes deux femmes de caractère — sensibles, sincères et déterminées.

Notre rencontre fut une évidence et participer à la Raid Corsica Femina 2026 est pour nous un rêve.

Au-delà de notre profession, nous partageons le goût du dépassement de soi ainsi que les valeurs de solidarité et de bienveillance. À travers cette aventure, nous souhaitons soutenir Les P'tits Doudous de Rouen, qui apporte jeux, réconfort et sourires aux enfants opérés.

Notre slogan : « Le bonheur n'est réel que s'il est partagé ! »

17- LES DOUBLES ELLES



FEMALEAS

LAETITIA & LISE

10 ans d'amitié, un défi pour les célébrer
Meilleures amies depuis 10 ans, nous avons choisi de célébrer cette décennie à travers la Corsica Raid Femina, une aventure sportive et humaine qui nous ressemble.

Ambitieuses et passionnées de défis, nous aimons nous dépasser ensemble.

Lise, directrice adjointe et maman, puise sa force dans son énergie et sa détermination.

Laëtitia, entrepreneure et fondatrice de Sérentimmo, avance avec vision et motivation.

Plus qu'une compétition, ce raid symbolise notre complicité.
Un nouveau défi pour continuer à avancer, ensemble.

18 - LES PANTHÈRES DU LAC



POUR UN SOUKRIRK D'ENFANT

GARANCE & MARION

Nous c'est les panthères du lac deux mamans de 3 loulous, Garance commerciale en lunetterie et Marion Médecin Urgentiste.

Pour nos 40 ans, nous avons participé au Raid Amazones au Cambodge. Nous nous sommes épanouies en binôme et avec les autres équipes et populations locales!

Le virus était pris, nous avons continué chacune de notre côté sur de nouveaux défis sportifs et à l'approche de grands changements de vie nous nous réjouissons de vivre l'expérience de la Femina !

Le choix de l'association à été également très naturel, un vrai trait d'union entre nos deux raids et une véritable envie de soutenir ces enfants au Cambodge.

19 - LOVELY GAILLARDES



ASSOCIATION BERCÉ

ELSA & ANAÏS

Elsa, podologue, 37 ans. Anaïs, directrice Gîtes de France, 34 ans. Toutes deux de Brive la gaillarde en Corrèze, nous nous sommes rencontrées il y a de longues années autour d'une passion commune, l'équitation. Amoureuses de la nature et passionnées de défis, nous voyons dans le sport un formidable moyen de nous accomplir et de porter des messages qui nous tiennent à cœur.

Après une année 2025 marquée par des épreuves qui nous ont rappelé l'importance de vivre pleinement, nous avons décidé de relever ensemble la Corsica Raid Femina, un défi humain et solidaire.

20 - BROWNIZ POWER



DES AILES POUR L

PAULINE & JANE

Deux sœurs, une énergie commune et une complicité sans faille. Sportives et déterminées, nous aimons nous dépasser ensemble tout en gardant le plaisir au cœur de chaque défi.

La Corsica Raid Fémina 2026 est pour nous l'occasion de vivre une aventure intense, entre efforts, entraide et paysages exceptionnels. Plus qu'une compétition, c'est un moment de partage et de fierté que nous voulons vivre et bien sur aux couleurs de Browniz Power.

21 - LES WINE'EUSES



ROSE ESPOIR 21

MELANIE & CECILE

Nous sommes amies depuis plus de 10 ans.
Notre nom d'équipe souligne notre goût prononcé pour notre terroir bourguignon (pour ne pas dire le vin rouge) et pour l'esprit de compétition !

Toutes les deux mamans et sportives, cela fait plusieurs années que nous souhaitons nous lancer le défi de participer à la Corsica Raid Femina et nous sommes plus qu'enjouées et motivées de pouvoir le concrétiser enfin !! Cette aventure est l'opportunité pour nous de dépasser nos limites dans une nature extraordinaire, de nourrir notre amitié et de créer des superbes souvenirs ensemble et avec d'autres femmes qui partagent nos valeurs.

22 - LES AVENTURIÈRES DE CHOC



ANGELIQUE & EMMA

Nous sommes 2 copines en quête de défi sportif, nous sommes originaires de la Bretagne plus précisément des Côtes d'Armor.

Nous avons conscience que cette aventure sera aussi intense qu'inoubliable, mais nous sommes prêtes à donner le meilleur de nous-mêmes pour relever chaque épreuve ensemble. Entre dépassement de soi, esprit d'équipe et découvertes, cette expérience représente pour nous bien plus qu'un simple raid sportif : une véritable aventure humaine que nous avons hâte de vivre avec détermination et bonne humeur.

23 - LES TECAP'GIRLS



LES FÉES PAPILLON

CARINE & EMMANUELLE

Moi c'est Carine, ma première aventure a débuté en 2024... avec l'annonce d'un cancer du sein. 2025 a été rythmé par des rendez-vous médicaux, des rencontres... dont celle avec Emmanuelle, pharmacienne. On a alors formé une super équipe !! Un jour, je lui ai dit cap ou pas cap de m'accompagner sur la Corsica ?... pour clôturer cette aventure là et, ensemble, soutenir l'association Les Fées Papillon. Voilà notre équipe était née !!!

24 - LES PAS DE CÉLUCE



CECILE & LUCE

Cécile (50 ans) infirmière et coach d'athlétisme, et Luce (44 ans), directrice commerciale dans la cosmétique : deux mamans, quatre enfants à nous deux... et encore assez d'énergie pour un raid, ajouter un grain de folie au quotidien et explorer de nouveaux horizons !

On vit sur la Côte d'Opale, notre terrain de jeu entre mer, dunes et chemins, idéal pour les multi-activités. Toujours de bonne humeur, on aime l'effort, le dépassement et l'esprit d'une équipe de Ch'tis qu'on portera fièrement.

Caractères faciles mais bien trempés, on rit beaucoup... et on pleure parfois (team hypersensibles !). On kiffe le sport, le grand air et repousser nos limites!

25 - SISTER 'S



MARIE & LISE

Deux sœurs animées par la passion du sport et du dépassement de soi. Complémentaires, toujours là pour se soutenir, rire, dans les tempêtes et l'aridité de la vie. Les sisters, bien plus qu'un lien de sang, une équipe dont les deux valeurs essentielles sont le corps et l'esprit.

Vivant toutes deux en région parisienne, toutes les occasions sont bonnes pour se retrouver et partager des moments ensemble ; pour quelques expos et pas mal d'apéros ! Malgré des tempéraments bien différents (sociable et passionnée pour l'une, solitaire et rationnelle pour l'autre) elles ont su construire une relation dans laquelle chacune apporte à l'autre un peu de ce qu'elle est, et beaucoup de ... "allezzzz!" "ne lache rien!!" "Je crois en toi!!!"

26- LES CREPOLETTES SOLIDAIRES I



ASSOCIATION DES VICTIMES
DU BAL DE CRÉPOL

SONIA & EMILIE

Nous sommes deux femmes aux profils très différents mais profondément complémentaires.

Nous nous connaissons depuis 20 ans, et ce qui nous unit aujourd'hui dépasse les liens familiaux.

Notre engagement dans ce raid est une réponse à la douleur, un acte de mémoire, un acte de vie en hommage aux victimes du bal de Crépol. Pour eux, nous avons choisi l'effort, la solidarité et le dépassement de soi.

Avancer ensemble avec force et cœur, pour que rien ne soit oublié !

27- LES CREPOLETTES SOLIDAIRES 2



ASSOCIATION DES VICTIMES
DU BAL DE CRÉPOL

LYSIANE & MELANIE

Lysiane et moi formons un binôme plein d'énergie, , nous avons décidé de nous lancer dans cette expérience pour une raison qui nous tient particulièrement à cœur : représenter l'association des victimes de Crépol, un événement qui nous a profondément touchées de près.

Notre duo s'est formé de façon assez naturelle. Au fil du temps, on a appris à se connaître, à partager des moments ensemble... et surtout à découvrir qu'on formait une sacrée équipe.

Entre motivation, esprit d'équipe et quelques fous rires (parce qu'il en faudra sûrement pendant le raid !), on est prêtes à se dépasser et à vivre cette aventure à fond. À travers ce défi, on veut porter un message de solidarité, montrer notre soutien à l'association et prouver qu'avec de la détermination et un bon binôme, on peut aller très loin... même au milieu des montagnes corses ! 🍋🌿

28 - L'ADRÉ NALY TROYENNE



ASSOCIATION SOLAIA

NADIA & LYDIE

Deux copines, une même passion, une même envie : se dépasser. Animées par le goût du sport, du challenge et de la performance, elles avancent ensemble, aussi bien dans le travail que dans leurs objectifs personnels. Toujours prêtes à relever de nouveaux défis, elles partagent un amour pour les voyages et les expériences qui sortent de l'ordinaire. Souriantes, solaires et positives, elles aiment transmettre leur énergie, créer du lien, faire de nouvelles rencontres et partager avec les autres.

Épicuriennes dans l'âme, elles apprécient la bonne gastronomie, les restaurants, un bon verre de vin ou une bière entre proches. Mais elles savent aussi savourer les instants simples : un paysage, la nature, un moment en famille, ou simplement le plaisir de s'émerveiller de tout, avec authenticité. Une équipe soudée, passionnée et tournée vers la vie, toujours prête à avancer, découvrir et profiter pleinement de chaque instant.

29 - LES BREIZH NAISSANTES



BIEN NAÎTRE À LANDERNEAU

JOSEPHINE & ORLANE

Orlane et Joséphine, cousines par alliance mais également amies depuis 10 ans, sont toutes les deux mamans de 2 enfants.

Nous sommes investies dans la vie locale et associative, et également engagées en tant que pompiers volontaires.

L'association choisie, « Bien naître à Landerneau », est une association créée par le personnel de la maternité de Landerneau. Il nous tenait à cœur de les remercier pour leur travail formidable.

Le Corsica est pour nous un défi hors du commun, qui nous permettra de nous dépasser et de renforcer encore plus nos liens. Nous avons hâte de partager cette aventure avec nos concurrentes.

30- LES MERES VEILLEUSES



LA MARIE DO



PRISCILLA & PATRICIA

Patricia, 62 ans, fraîchement retraitée, maman de 3 enfants et Mamie de 3 petits-enfants.

Priscilla, 39 ans artisan maroquinière et maman d'une enfant.

Notre équipe c'est une maman et sa fille qui se lancent dans un défi hors du commun !

On ne fait pas cette aventure pour performer mais pour se surpasser, et vivre une aventure humaine et sportive incroyable ! Nous soutenons l'association La Marie Do.

Nous sommes notre seule limite... alors let's go !! 🍊🌟

31 - LES ETOILES SANG NOM



VIRGINIE & ANNE-SOPHIE

Nous sommes Les Étoiles Sang Nom, un nom comme un clin d'œil à la vie et aux rencontres inattendues.

À l'occasion du Corsica Raid Aventure, nous nous lançons en binôme sans nous connaître auparavant. Deux femmes, deux parcours différents, réunies par l'envie de découvrir la Corse, de relever les défis proposés et de sortir de notre zone de confort.

Plus qu'une compétition, c'est une aventure humaine que nous venons vivre : apprendre à nous faire confiance, avancer ensemble et transformer l'inconnu en force. ✨

32 - LES ÉCLAIREUSES D'AMIES



VIRGINIE & FLAVIE

Nous sommes Virginie et Flavie, deux femmes de 35 ans, à un moment où tout prend sens. L'une enseigne, l'autre entreprend.

Deux parcours, deux histoires, des chemins de vie différents mais une évidence : nous avançons dans le même sens.

La Corsica Raid Femina s'est imposée à nous comme une évidence, aligné avec ce que nous sommes : s'entraider, se dépasser, traverser et rester fidèles à notre élan et à nos valeurs.

Le Raid est notre reflet, avant même de l'avoir parcouru.

33 - TEAM 33



LA MARIE DO

VANESSA & AMELIE

L'histoire commence à l'hôpital, à l'unité 33. Vanessa, aide-soignante, 45 ans, et Amélie, infirmière, 39 ans ; nous avons partagé des postes mais aussi des fous rires et des cafés !

Même si nous ne travaillons plus ensemble aujourd'hui, nous avons conservé ce lien. Mamans toutes les deux, on troque les blouses pour les baskets !

Nous relevons le défi de la Corsica Raid Femina ensemble. Complémentaires, battantes et surtout très motivées, nous nous lançons dans ce challenge du cœur avec l'envie de se dépasser, partager de belles choses et profiter à fond de l'aventure !

34 - GAME-OVAIRE



NADINE & MARION

Nadine a 57 ans, dynamique et toujours en mouvement, je jongle entre ma vie d'infirmière libérale et mon rôle de maman solo. Installée dans l'Hérault, elle garde un niveau sportif intermédiaire et motivé, adore voyager, bien manger, bien boire et partager de bons moments entre amis.

Marion a la cinquantaine joyeuse et maman solo, ma fille a quitté le nid. Business Analyste dans le bancaire, toujours partante, motivée, je mets de l'énergie dans tout ce que je fais. J'aime voyager, lire. Niveau sportif intermédiaire et volontaire, je vis dans l'Hérault entre soleil et bonne humeur.

35 - LES SERRE-FILES



L'OEUVRE DES PUPILLES

MARGAUX & MORGANE

Nous c'est Marg et Momo. Notre équipe c'est facile ! C'est deux amies, qui se suivent depuis la maternelle mais en décalage du reste de la classe ! Toujours les mêmes qu'on attendait en course à pied et qu'on entendait râler... ça n'a pas changé, mais aujourd'hui, on a le mental d'acier.

En bref, des passionnées de sport et finalement par tout et n'importe quoi, surtout n'importe quoi.

Momo, un "brouillon sport ++" en tant qu'aînée de la fratrie qui s'est en plutôt bien sortie.

Marg, pratique tout ce qu'elle peut (quand elle ne s'y est pas encore fait mal)

36- LES INLHASSABLES



MATHILDE & FREDERIQUE

Meilleures amies depuis presque 10 ans, nous formons un duo improbable... et pourtant parfaitement assorti ! Mathilde, 34 ans, maman de trois petites tornades, béliet dans l'âme, fonce tête baissée tel le lièvre de l'équipe (et a enfin apprivoisé l'eau cette année !). Fred, 44 ans, maman de trois grands garçons, est la sirène zen du binôme : elle nage depuis toujours et s'est récemment découvert une passion pour la course. L'une accélère, l'autre tempère... et ensemble, nous assurons ! Notre mission au Corsica Raid Femina : rire, nous entraider, nous dépasser, renforcer notre duo et franchir chaque épreuve avec le sourire (même décoiffées !) pour aller jusqu'au bout.

37- PULSATERRA



LES P'TITS DOUDOUS
PRIVADOIS

NOEMIE & AUDREY

Amies depuis plus de dix ans, nous formons un binôme soudé et complémentaire.

Noémie, 39 ans, en couple et maman d'un petit garçon, est infirmière aux urgences et au SMUR, reconnue pour son sang-froid, son endurance et son esprit d'équipe.

Audrey, 35 ans, en couple et maman de deux enfants, est maraîchère et agricultrice, passionnée, courageuse et proche de la nature.

Ensemble, nous partageons des valeurs fortes : solidarité, persévérance et dépassement de soi.

Prêtes à relever ce défi, nous avançons avec énergie, authenticité et une vraie complicité.

38 - BLOSSOM MUMS



MARGOT & LINA

Nous c'est "les blossom mums",
Lina 34 ans chargée de missions RH mariée et maman de deux petites filles
et Margot 35 ans cheffe d'entreprise mariée et maman de 3 filles
également.

Ensemble au collège, nous nous sommes retrouvées grâce à notre passion
commune le Crossfit il y a 3 ans.

Notre objectif étant de se dépasser et de se prouver que nous pouvons y
arriver.

Nous souhaitons promouvoir la pratique de l'activité physique.

Depuis notre inscription en septembre nous nous entraînons ensemble 5
fois par semaine, même si nos emplois du temps sont parfois difficiles à
coordonner avec nos vies bien remplies.

Nous avons hâte de partager cette aventure ensemble.

39 - LES IMPROBABLES DU MAQUIS



LES PAPILLONS

MAEVA & CECILE

Cécile, 40 ans, 3 enfants, Avocate, Habitant à Poitiers. Elle voulait faire la Corsica Raid Femina...Problème, elle n'avait plus de binôme, alors elle a posté un message, un peu désespéré, mais plein d'espoir quand même. Maëva, 32 ans, Directrice adjointe QSE dans la construction navale, originaire de Cherbourg est tombée sur ce message. Le courant est passé vraiment tout de suite, comme si c'était écrit, bref on ne se connaissait pas. Maintenant, on s'apprête à vivre une aventure qui va nous lier pour toujours".

40 - LES RAIDY



ASSOCIATION AEA

CINDY & ANNE CATHERINE

Deux amies mosellanes qui ont confondu « vacances » avec « Corsica Raid Femina ».

Pas vraiment sportives, mais toujours positives et prêtes à se retrouver pour faire la fête !

Cette fois, on bouscule notre quotidien et on se lance un nouveau défi : On pose les verres et on enfile les baskets.

On y va gonflées à bloc, pour rire, transpirer, probablement râler et prouver à nos enfants que tout est possible.

Notre devise : « Les Raidy... ou pas ! ».

Pendant cette course on soutiendra l'association AEA, qui aide les femmes victimes de violences conjugales dans notre région.

41 - MENDIKONESKAK



LEILA & GWENAELLE

Une pharmacienne, une préparatrice, 10 ans d'écart mais le même grain de folie ! Le duo infernal de notre pharmacie.

Toujours prêtes à rire et à s'amuser.

Une passion nous réunit : le sport, mais surtout le goût de l'aventure et du dépassement de soi.

Nous sommes déterminées, voire même un peu têtues.

Cette aventure est pour nous un vrai challenge, tant physiquement qu'humainement !

42 - POUËT-POUËT GIRLS



JEUNE ET ROSE AUVERGNE
RHÔNE ALPES

MARION & ANNE-LAURE

Nous sommes Anne-Laure et Marion, Les Pouet Pouet Girls, une équipe pleine d'énergie, de bonne humeur et de détermination, prêtes à relever le défi.

Nous nous engageons pour Claudie, notre amie qui mène avec courage son combat contre le cancer du sein. Son énergie, sa force et son sourire sont une véritable source d'inspiration pour nous.

Nous voulons faire du sport un moteur d'espoir et de solidarité, soutenir toutes les femmes touchées par la maladie et apporter notre contribution à l'association Jeune et Rose, qui œuvre pour l'information et le soutien des jeunes femmes concernées par le cancer du sein.

43 - LES CONQUÉRANTES



LES PETITS GUERRIERS D'OR

CECILE & GAELLE

Notre équipe, Les Conquérantes, est composée de deux sportives picardes engagées dans la Corsica Raid Femina 2026. Membres du Péronne Athlétisme Club, nous partageons le goût du défi, du sport et du dépassement de soi. À travers cette aventure, nous souhaitons nous dépasser ensemble et porter un projet solidaire en soutenant Les Petits Guerriers d'Or. Déterminées et complémentaires, nous avançons avec une même énergie : aller au bout de ce défi humain et sportif.

44 - RAIDY 2 CORSICA



ELODIE & LUCIE

Nous sommes Elodie et Lucie. Cousines, amies et complices depuis toujours. Aujourd'hui mamans de 2 enfants, nous avons décidé de troquer notre quotidien pour l'aventure ! L'envie de nous redécouvrir et de nous dépasser nous anime plus que jamais !

La Corsica Raid Femina est pour nous l'occasion parfaite de célébrer force féminine, entraide et résilience. Entre paysages époustouflants et adrénaline, nous venons écrire un nouveau chapitre de notre histoire !

Notre défi : Prouver que la quarantaine n'est pas un cap mais le début d'une nouvelle ascension !"

45 - LES MUM'S BRIOCHINES



KOURIR

NATHALIE & MATHILDE

Les Mum's Briochines, c'est un duo d'énergie et de cœur : Mathilde, vétérinaire passionnée de trail, et Nathalie, professeure des écoles et ancienne coach de running. Ensemble, elles partagent la même envie de se dépasser, de vivre l'aventure à deux et de porter haut les valeurs d'entraide, de solidarité et de bonne humeur. Engagées aux côtés de l'association KOURIR, elles courent pour soutenir les enfants atteints de rhumatismes inflammatoires chroniques. Un binôme puissant, inspirant et profondément humain.

46- MERE & FILLE EN FOLIE



LA HOCHFELDOISE ET
COEUR DES SABLES

NATHALIE & MATHILDE

Un binôme unique : Nathalie 55 ans et Mathilde 25 ans, unies par une même passion l'aventure, l'esprit sportif et le dépassement de soi.

Ensemble nous relevons un défi hors normes : la Corsica Raid Femina. L'occasion idéale pour tester notre complicité, notre détermination et surtout le plaisir de nous dépasser et de vivre une aventure exceptionnelle.

Au quotidien, nos métiers nous confrontent à la maladie. Alors soutenir des associations locales de lutte contre le cancer du sein, comme la Hochfeldoise et Coeur des Sables, s'est imposé comme une évidence.

"Prêtes à tout donner, à ne rien lâcher !"

47- STEPH FOR RAID VER



LUTTE CONTRE LE CANCER
BERGONIE

ANAÏS & ANAËLLE

Anaïs & Anaëlle, amies et binôme sportif, se sont rapprochées grâce à Stéphanie, leur amie de toujours, qui les inspire et les pousse à se dépasser.

C'est grâce à elle qu'elles s'engagent aujourd'hui avec cœur et solidarité pour soutenir l'association Steph For Raid Ver.

Ensemble, elles se mobilisent pour récolter des fonds afin de lutter contre le cancer, tout en accompagnant les proches aidants avec écoute, bienveillance et informations claires.

Portées par des valeurs fortes d'entraide et de partage, elles avancent avec détermination. Une fois les fonds récoltés, ils seront reversés à l'Institut Bergonié à Bordeaux, soutenant recherche, aidants et accompagnants.

48 - LES GUÉDONNES



KIFF & RUN

VIRGINIE & GAELLE

Belles sœurs depuis trèèèèèèèssssss longtemps, originaires du même village, nous avons grandi autour des mêmes valeurs : la nature, l'amour de nos montagnes rondes et des bons moments passés en famille, autour d'un barbecue et de choses simples.

Le projet Corsica s'est construit autour des repas de famille du dimanche, où chacune pratiquant la course à pied, amoureuses de défis et de beaux paysages, mais aussi partageant des épreuves liées au cancer, cela s'est avéré comme une évidence, nous devons relever ce défi.

49 - JANIS



LES PAPILLONS

ELISE & HELOISE

JANIS , c'est l'histoire de deux amies liées depuis plus de 20 ans Elise et Héloïse.

Deux infirmières, deux âmes fortes, portées par la même envie d'aider, d'aimer, d'accompagner qui se sont associées dans la vie de tous les jours.

Aujourd'hui, nous prenons le départ de la Corsica Raid Femina le cœur rempli de tous ceux qui ont croisé notre chemin : nos familles, nos proches , nos patients.

Chaque pas sera pour eux.

Cette aventure, c'est notre façon de dire merci, de montrer que la vie, même dans l'effort, peut être belle et pleine d'espoir. 🍀



50- LES CAMELINES



NPH BELGIUM

CAROLINE & CAMILLE

Entre énergie et complicité, notre duo mère-fille aime se dépasser et vivre l'aventure ensemble.

Je suis Camille, étudiante en kinésithérapie, et ma mère Caroline est passionnée de padel.

Nous relevons ce défi sportif avec enthousiasme.

À travers la Femina, nous représentons aussi l'association NPH. J'ai eu la chance d'y faire du volontariat dans un orphelinat au Guatemala et j'ai été touchée par cette expérience. Ces enfants besoin de soutien, de dons ou de parrains.

Notre objectif est de nous dépasser et aller au bout de l'aventure à 2 !

51 - RAIDHEUREUSES



HANDICAP INTERNATIONAL

ANNE & AMELIE

Nous nous sommes rencontrées pour la première fois sur un terrain de Padel, à Ghisonaccia, en Corse. Nous retrouver en Corse pour nous surpasser lors de la Fémina nous rend heureuses, d'où le nom de notre équipe :-).

Anne, 53 ans et Amélie, 44 ans allons faire ce raid avec des lacets bleus, qui est le symbole de l'association Handicap International (HI).

Savez-vous ce qui ferait le plus plaisir à un enfant qui a perdu une jambe en sautant sur une mine antipersonnel? Une paire de lacets...

C'est pour cela que nous aurons des lacets bleus (symbole de HI) pour montrer notre solidarité et soutenir les victimes de mines antipersonnel et leur permettre de retrouver une vie pleine de dignité...

52 - LES APÉRUN



MARILYN & CÉLIA

Célia et Marilyn ou les apérún, comme son nom l'indique une équipe de femmes sportives et fêtardes. Un savant mélange de guerrières et de reines de la galère organisée !

Entre le trail où "on gère tranquille" (traduction : on souffle beaucoup), le kayak en mode zigzag et la carte d'orientation tenue à l'envers, l'aventure est toujours pleine de surprises. Mais attention, côté motivation, nous sommes imbattables; même si ça ne se voit pas toujours 😊...Même fatiguées, nous gardons le sourire. Bref, une équipe soudée, drôle et prête à tout... surtout à en rire ! Nous avons une devise, nous sommes notre seule limite.

53 - TIC & TAC



LES PETITS GUERRIERS D'OR

ALEXIA & AURELIE

Aurélié et Alexia : deux Alsaciennes pleines d'énergie... et d'idées un peu folles !

Sportives, motivées et légèrement déjantées, on adore les défis, les aventures qui piquent un peu les jambes. Notre stratégie ?

Courir, rire, râler un peu... Continuer quand même ! Une chose est sûre : avec le duo Tic & Tac, il y aura du sport, des fous rires et peut-être quelques péripéties... mais surtout beaucoup de bonne humeur! 😊 😄

54 - LES BARREAUX'DEUSES



NEILA & FLORA

Neila et Flora, deux amies, avocates et mamans, qui se sont lancées un défi un peu fou : prendre le départ de la Corsica. Ni athlètes, ni grandes sportives, simplement deux femmes au quotidien déjà bien rempli qui ont eu envie de se dépasser et de prouver qu'il n'est jamais trop tard pour sortir de sa zone de confort.

Derrière Les Barreaux'deuses, il y a l'envie de donner du sens à la sororité, à l'amitié, au courage et au dépassement de soi.

Parce qu'au fond, cette aventure raconte surtout une chose : tout semble impossible... jusqu'à ce qu'on ose essayer.