

# 01- LES COUAROY'EUSES



Aurélie & Florence

# 01- LES COUAROY'EUSES

Pour la petite histoire, Aurélie et moi nous sommes rencontrées un peu par hasard.

Elle est kiné, et après une blessure, je suis allée la voir pour quelques séances. Très vite, nous nous sommes aperçues que nous avons beaucoup de points communs, ainsi que des valeurs communes, aussi bien morales que sportives. Nous partageons les mêmes besoins, les mêmes envies.

Notre binôme sonne donc comme une évidence.

Ce raid est pour nous un défi sportif, mais surtout l'occasion de vivre une belle expérience humaine. Nous sommes motivées pour notre petit ambassadeur Émile, et c'est à lui que nous pensons avant tout. Cela fait un an que nous sommes à ses côtés, et nous n'allons pas nous arrêter là...

Association soutenue : A travers le regard d'Emile

Aurélie & Florence

## 02- HEALTHY FIT MUM



Émilie & Céline

## 02- HEALTHY FIT MUM

Émilie et Céline,

Nous sommes deux meilleures amies et partageons la même passion pour le sport.

Nous nous sommes découvertes, appréciées et aimées au point de ne plus nous quitter depuis notre rencontre à la salle de fitness, il y a maintenant 12 ans.

Depuis, nous faisons partie intégrante de nos familles respectives : Émilie est la tante de mes enfants, je suis la marraine de son fils et témoin de son mariage.

Il y a quelque temps, j'ai appris que ma fille de 4 ans, prénommée Amalie, est atteinte d'une anomalie génétique rare appelée syndrome de Cohen (3 000 cas connus dans le monde).

La Corsica Raid Femina 2025 soutient solidairement l'association La Marie-Do, "Tous ensemble contre le cancer", une cause qui nous touche tous de près ou de loin.

Association soutenue : Syndrome de Cohen international

Émilie & Céline

# 03- CHA'R'LIE



Charlotte & Aurélie

# 03- CHA'R'LIE

Nous sommes deux collègues : Charlotte, 28 ans, et Aurélie, 36 ans.

Notre participation est née de la curiosité de Charlotte, qui suit le raid depuis longtemps, et de l'enthousiasme d'Aurélie, toujours prête à relever de nouveaux défis. Il n'en fallait pas plus pour nous lancer dans cette folle aventure !

Sportives régulières et surtout complémentaires, nous avons hâte de vivre cette expérience où nous allons nous dépasser, toujours dans la bonne humeur !

Nous avons également la volonté de mettre en avant une cause qui nous tient à cœur : la lutte contre le cancer, avec l'association Onco and Co.

Association soutenue : Onco and Co

Charlotte & Aurélie

# 04 – V'SOUL TEAM



Anne Lyse & Marie

# 04 – V'SOUL TEAM

Anne-Lyse & Marie, amies de très longue date, nous avons vécu des moments forts et inoubliables.

Pharmacienne et sage-femme, sportives et actives, nous avons voulu nous lancer un défi un peu fou : la Corsica Raid Femina.

Lutter contre le cancer, apporter un soutien médical, social et psychologique aux malades et à leurs familles : c'est ce que nous faisons chaque jour dans nos deux métiers.

Mais aujourd'hui, nous voulons mouiller le maillot et soutenir encore davantage cette cause qui nous tient profondément à cœur.

Anne Lyse & Marie

# 05- LES LANANAS



Nathalie & Laure

# 05- LES LANANAS

Amies depuis notre colocation à Balatre, nous cherchions un défi mêlant sport, plaisir et solidarité. C'est chose faite avec la Corsica Raid Femina, une aventure qui promet d'être intense, mêlant dépassement de soi, entraide et engagement — des valeurs fortes que nous défendons.

Pour Laure-Alix, se lancer dans ce défi, c'est l'expression d'une personnalité sportive, humaine, aventureuse, déterminée... et un peu insouciant !

Pour Nathalie, relever ce challenge reflète sa personnalité dynamique et épicurienne, toujours prête à croquer la vie à pleines dents !

De la kiné sportive à l'amatrice de sensations fortes, notre duo Les LaNanas est prêt à tout donner !

Nathalie & Laure

## 06- LES GAZELLE NICOISES



Mélodie & Elisa

## 06- LES GAZELLE NICOISES

Élisa, 32 ans, orthophoniste, et Mélodie, 37 ans, chirurgienne ORL et maman, sommes amies inséparables et aventurières.

Animées par le défi et la solidarité, nous nous lançons à 200 % dans la Corsica Raid Femina pour l'association La Marie-Do.

Cette année intense nous a challengées : jongler entre vies pro et perso, s'entraîner, vivre des émotions fortes... et surtout, renforcer notre binôme.

Notre plus grande force ? Être ensemble. Partager cette aventure avec bienveillance et détermination, prêtes à tout donner.

Association soutenue : La Marie Do

Mélodie & Elisa

## 07- LES PETILLANTES NORMANDES



Lucile & Jessica

## 07- LES PETILLANTES NORMANDES

Nous nous sommes rencontrées il y a 17 ans sur les bancs de la fac de droit à Rouen.

Puis, une amitié sincère est née... pour ne plus jamais se lâcher.

Lucile, déterminée, lorsqu'elle a une idée en tête, ne la lâche plus.

C'est ainsi qu'elle a eu l'idée folle de participer à la Corsica Raid Femina, et d'entraîner Jessica, légèrement effrayée mais motivée, à aller au-delà de ses limites.

Nous sommes toutes deux pétillantes, pleines de joie de vivre ; on aime rire et partager de bons moments.

Hâte de vivre l'aventure et de relever le défi !

Lucile & Jessica

## 08- LES MINOUSHKA



Anne & Myriam

## 08- LES MINOUSHKA

Nous sommes Myriam et Anne, dites Mimi et Anoushka, et nous avons 37 ans.

Nous sommes belles-sœurs et partageons une passion commune : l'aventure.

Nous habitons du côté de La Rochelle.

En participant à la Corsica Raid Femina, nous souhaitons vivre une expérience humaine et prouver que nous sommes capables de nous surpasser pour cette belle cause qui nous tient à cœur : la lutte contre le cancer.

Nous avons hâte de nous immerger dans la nature corse et de vivre à fond cette nouvelle aventure !

Anne & Myriam

## 09- LES RAIDEUSES NAMUROISES



Sarah & Sophie

## 09- LES RAIDEUSES NAMUROISES

Sarah, 46 ans, psychologue, mariée et maman de deux ados de 13 et 16 ans.

Sophie, 38 ans, travaille dans l'audiovisuel comme responsable administrative et élève deux garçons de 4 et 13 ans.

On s'est rencontrées grâce à nos enfants de 13 ans, qui partagent une passion commune pour le football. Depuis, une belle complicité est née.

Toutes les deux curieuses et épicuriennes, nous partageons un amour des livres, de la bonne cuisine et des soirées entre amis.

Un duo complice et dynamique, toujours prêtes pour une nouvelle aventure... ou une bonne rigolade !

Association soutenue : CPVS (Centre de Prise en charge des Violences Sexuelles)

Sarah & Sophie

## 10- LES PETITS BOUCHONS CHARENTAIS



Sandra & Lucie

## 10- LES PETITS BOUCHONS CHARENTAIS

Envie de challenge, une belle rencontre professionnelle et le besoin de se dépasser... et voilà comment cette belle aventure a commencé !

Sandra, 45 ans, généreuse, authentique, avec un grain de folie, et Lucie, 41 ans, joyeuse, humaine et toujours de bonne humeur. Toutes les deux mamans, animées par la même envie de participer à ce raid fou.

Quand des collègues deviennent amies, c'est encore plus chouette de partager une telle expérience ensemble, pour se créer de beaux souvenirs.

C'est aussi la cause qui nous a unies et qui nous motive profondément à nous engager dans cette aventure.

Nous sommes portées par le challenge, mais aussi par l'envie d'échanger avec les autres équipes face à des défis sportifs inédits pour nous.

**Association soutenue : Les lettres au service des maux**

Sandra & Lucie

# 11- DUOCORSE



Bénédicte & Stéphanie



# 11- DUOCORSÉ

Prenez une maman courageuse et une fille pleine d'énergie.

Ajoutez une belle dose de complicité, saupoudrez de rires, d'émotions et d'amour familial.

Incorporez des entraînements sportifs relevés, un soupçon de folie et une grande louche de détermination.

Mélangez le tout avec la passion de l'aventure, le respect de l'autre et l'envie de se dépasser pour une belle cause.

Faites mijoter au cœur de la Corse, et servez ce binôme solidaire sur la Corsica Raid Femina, au profit des enfants de l'Association Dominique.

Nous sommes le DuoCorsé !

Association soutenue : Association DOMINIQUE

Bénédicte & Stéphanie



## 12- LE DUO COEUR A COEUR



Véronique & Laetitia

## 12- LE DUO COEUR A COEUR

Nous sommes une équipe composée d'une maman et de sa fille.

Véronique, 58 ans, maman de deux enfants dont Laetitia, et grand-maman de trois petits-enfants.

Laetitia, 33 ans, maman de deux filles.

La plus grande sportive, c'est bien évidemment ma maman ! Depuis son plus jeune âge, elle pratique différents sports (ski, volley-ball, vélo, etc.). Elle m'a ensuite transmis le goût du sport.

Nous sommes toutes les deux très dynamiques, sportives... et fêtardes (enfin, surtout moi 😊).

Se lancer ce défi toutes les deux est une expérience incroyable, car notre lien n'en sera que plus fort.

Association soutenue : Espoir pour eux

Véronique & Laetitia

# 13- MASSILLIA OWLS



Anaïs & Hélène



# 13- MASSILLIA OWLS

Nous sommes Anaïs et Hélène, deux meilleures amies depuis plus de 10 ans, originaires de Marseille et ultra motivées pour aller au bout de la Corsica Raid Femina !!

Anaïs, 26 ans, est interne en médecine en Suisse, et Hélène, 25 ans, travaille dans l'énergie à Amsterdam. Cette course est l'occasion idéale pour nous retrouver et nous dépasser une nouvelle fois ensemble — sur la terre natale d'Hélène.

L'année dernière, nous avons gravi le Mont Kilimandjaro ensemble, et aujourd'hui, nous voulons conquérir les sommets... et le littoral corse !

Nous avons toujours fait du sport, mais en grandissant, les heures d'entraînement ont souvent été troquées contre des heures de travail... et d'afterworks! 🍷

Nous avons hâte de vivre cette aventure, convaincues que notre amitié, notre détermination et notre esprit d'équipe nous mèneront loin !

Anaïs & Hélène



# 14- MACHJA PANTHERS



Valérie & Jeanne



# 14- MACHJA PANTHERS

Nous sommes Valérie et Jeanne, mère et fille, ultra motivées pour nous dépasser !  
Nous sommes passionnées de sport et d'aventure, surtout quand cela se déroule sur notre île !  
Cette année, nous voulons relever le défi en famille, au cœur de cette magnifique nature insulaire : deux équipes ROCCHI engagées !!

Participer à la Corsica Raid Femina, c'est aussi adhérer à des valeurs de partage, de solidarité et de respect.

Nous avons hâte de vivre cette aventure, convaincues que notre complicité, notre détermination et notre esprit d'équipe nous mèneront loin !

En espérant que notre nom d'équipe nous aidera à traverser la machja sauvage !

Valérie & Jeanne



# 15- ROZAX



**Emmeline & Louise**



# 15- ROZAX

Nous sommes Les Rozax, Emmeline et Louise : l'une ostéo, l'autre kiné, amies et complices.

Toulousaines d'adoption, nous nous sommes rencontrées grâce à nos conjoints, originaires d'Ax-les-Thermes, et très vite... on ne s'est plus quittées.

Passionnées de montagne, de sport, et toujours partantes pour faire la fête, nous nous sommes lancées ensemble dans cette incroyable aventure humaine : la Corsica Raid Femina.

Depuis plusieurs mois, nous nous entraînons pour repousser nos limites, tout en gardant le plaisir au cœur du défi.

Nous sommes fières de soutenir EndoFrance, une cause qui nous tient profondément à cœur !

**Association soutenue : ENDOFRANCE**

**Emmeline & Louise**



# 16- LM CORSICA



**Laura & Mady**



# 16- LM CORSICA

Nous c'est deux sœurs , Laura (la brune), 35 ans, mariée et maman de deux filles, et Mady (la blonde), 40 ans, mariée et maman de trois enfants.

On s'est lancées dans l'aventure au cours d'une balade au bord de l'eau.

La motivation et les entraînements ont tout de suite été au rendez-vous.

Habitant à 800 km l'une de l'autre, on s'est suivies, motivées, encouragées, entraînées.

On part impatientes et prêtes comme jamais pour vivre cette folle aventure : la Corsica Raid Femina.

Une expérience inoubliable, des souvenirs gravés à jamais dans nos cœurs — que personne ne pourra nous enlever.

Et avec, en prime, une association qui nous tient tout particulièrement à cœur : La Marie-Do.

**Association soutenue : La Marie Do**

**Laura & Mady**



## 17- LES FILLES DE L'R



Hélène & Emilie



## 17- LES FILLES DE L'R

Hélène, 41 ans, native de La Rochelle, et Émilie, 36 ans, Rochelaise d'adoption : nous sommes deux collègues devenues deux amies, prêtes à conquérir la Corsica Raid Femina 2025 avec énergie, humour et girl power !

Représentant fièrement l'association Ocean Peak Project, nous souhaitons les aider à promouvoir l'insertion des jeunes en difficulté et à sensibiliser à la protection de notre précieux environnement marin.

Nous sommes en quête d'aventure, de dépassement de soi et de ces moments humains si précieux qui font battre le cœur un peu plus fort.

Entre éclats de rire, sueur et paysages à couper le souffle, on vous promet un raid inoubliable, où l'humain et le naturel se rencontrent à chaque étape !

Association soutenue : Ocean Peak Project

Hélène & Emilie



# 18- LES BAROU2EUZ



**Sarah & Pauline**



# 18- LES BAROU2EUZ

Nous, c'est Sarah et Pauline !

Amies depuis l'enfance, nous formons un duo positif et drôle, où les rires et la bonne humeur règnent en maîtres !

Les Barou2euz, c'est aussi deux nanas passionnées de voyages et d'aventures.

L'année 2025 marquera d'ailleurs pour nous deux le grand départ d'un tour du monde en famille !

Pour nous, la Corsica Raid Femina symbolise tout ce que nous aimons : l'aventure, le partage, l'entraide et la solidarité.

En relevant ce défi, nous allons pouvoir remplir une nouvelle page du carnet d'aventures de notre vie !

Association soutenue : Jeune & Rose

**Sarah & Pauline**



# 19- LES PADAK



Anaïs & Margaux

# 19- LES PADAK

Tout nous oppose... sauf une chose : "Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin !"

Anaïs, 35 ans, maman de deux filles, travaille dans la santé publique.

Pugnace, déterminée, elle fonce tête baissée pour faire entendre ses idées, mais sait aussi accueillir les opinions divergentes avec respect.

Fort caractère, mais le cœur sur la main — il semblerait qu'elle ait « hérité » du côté corse de son papa.

Margaux, 35 ans aussi, est infirmière libérale.

Engagée, dévouée, elle donnerait volontiers son repas à quelqu'un qui a faim.

Sportive avec un fort esprit d'équipe, elle pense toujours collectif... même si elle est un peu mauvaise perdante !

Association soutenue : Les maux d'enfants, les mots résilients

Anaïs & Margaux

## 20- LES SOEURS VOLTEES



**Charlène & Mallaury**



## 20- LES SOEURS VOLTEES

Nous sommes deux sœurs jurassiennes, Charlène et Mallaury, séparées par la distance mais unies par une passion commune pour le sport et le dépassement de soi.

En participant à la Corsica Raid Femina, nous voulons non seulement nous retrouver, mais aussi renforcer nos liens.

Chaque défi que nous relevons — qu'il s'agisse d'un bike trip, d'un trail, du GR20 pour Charlène ou d'un marathon pour Mallaury — est une preuve de notre détermination.

Cette aventure va bien au-delà de l'effort physique : c'est une quête pour avancer ensemble, main dans la main.

Ce raid est aussi un hommage profondément émouvant à notre mamie, disparue il y a trois ans d'un cancer.

Association soutenue : Agir Ensemble Contre le Cancer

**Charlène & Mallaury**



## 21- LA TEAM PINZUTE



**Eve & Laura**

## 21- LA TEAM PINZUTE

Ève, 50 ans, et Laura, 31 ans, deux Marseillaises qui se sont rencontrées à l'île Maurice en décembre 2023, dans le cadre d'un défi sportif !

Amoureuses de la Corse — Ève y a même posé ses valises il y a quelques années — nous sommes ravies de vivre ensemble cette nouvelle aventure sportive et humaine, avec la Corsica Raid Femina, dans quelques mois !

**Eve & Laura**

## 22- QUEEN FIVE



Céline & Julie

## 22- QUEEN FIVE

Nous sommes Céline et Julie, amies depuis de nombreuses années. Céline est architecte d'intérieur et Julie, assistante de direction.

Nous nous sommes inscrites à la Corsica Raid Femina pour sortir de notre zone de confort et revenir avec des souvenirs plein la tête. Moi, Julie, j'ai déjà participé à plusieurs événements féminins au Maroc.

Et pour moi, Céline, c'est une grande première ! L'envie était là depuis longtemps, et Julie m'a challengée pour m'inscrire... et nous voilà !!

Céline & Julie

# 23- PINK POWER



Vanessa & Sylvia

# 23- PINK POWER

Deux Sarthoises, animées par le défi et la passion du sport !  
Nous sommes deux amies, mamans et sportives, toujours prêtes à relever de nouveaux challenges.

L'une est responsable ordonnancement, l'autre chargée de qualité.

Nous partageons le goût du dépassement de soi, aussi bien dans nos vies professionnelles que sportives.

Handball, course à pied, natation, vélo... le sport est au cœur de notre quotidien.

Triathlètes et marathoniennes, nous aimons nous lancer de nouveaux défis et repousser nos limites, toujours avec enthousiasme et détermination !

La Corsica Raid Femina s'annonce comme l'aventure parfaite pour conjuguer esprit d'équipe, endurance et moments inoubliables.

Association soutenue : Les Pink Power

Vanessa & Sylvia

## 24- LES PERIGORAIDINGUES



Malvina & Coralie

## 24- LES PERIGORAIDINGUES

Nous sommes les PÉRIGORDRAIDINGUES, deux nanas venues de Dordogne, cousines par alliance. Passionnées de course à pied et de trail, mais surtout de nouveaux défis où le maître-mot est : le dépassement de soi !!

Notre force ? Nos caractères et tempéraments opposés. C'est ce qui nous unit... et ce qui nous rend plus fortes ensemble. C'est pourquoi nous avons décidé d'aller encore plus loin pour nos 40 ans, en partageant cette belle aventure.

Ne pas limiter nos défis, mais défier nos limites avec la Corsica Raid Femina !!

Association soutenue : Dans la foulée de Lorine

Malvina & Coralie

# 25- GEATHLETICS



Marie & Elisa

# 25- GEATHLETICS

Nous sommes deux jeunes femmes de 28 ans, passionnées par le sport, les challenges et la nature. Constatant à la recherche de nouvelles sensations, nous avons voulu nous tester sportivement sur de nouvelles disciplines.

La cause soutenue par la Corsica Raid Femina nous tient particulièrement à cœur.

Élisa travaille en tant que chargée de clientèle et est également maman d'une petite Chiara depuis 6 mois. Marie est acheteuse dans une entreprise de maroquinerie.

Nous nous sommes rencontrées il y a 10 ans, lors de nos études, et nous nous sommes liées d'amitié par la suite. L'inscription à ce raid a été une évidence pour nous deux !

Marie & Elisa

## 26 – LES CHEVRETTES



Julie & Laetitia

## 26 – LES CHEVRETTES

Julie et Laetitia, un duo d'amies unies depuis de nombreuses années par le travail — toutes deux soignantes — et par le goût de l'aventure. Julie est également sapeur-pompier volontaire.

Notre passion : les sports en pleine nature ! Randonnée, course à pied, VTT, trail, via ferrata, ski... Lors d'un trek au Maroc, notre guide marocain nous a baptisées « les chevrettes », en référence à notre aisance à crapahuter partout !

Participer à la Corsica Raid Femina représente pour nous un défi sportif, mais surtout un engagement solidaire.

Nous voulons mettre notre énergie au service d'une cause qui nous tient à cœur. Faire du sport une énergie positive pour les autres, c'est notre moteur !

Julie & Laetitia

## 27- FBI FABULEUSE BANDE D'INTENABLES



**Élodie & Jessica**

## 27- FBI FABULEUSE BANDE D'INTENABLES

Élodie et Jess forment un duo de choc !

Élodie, sportive depuis toujours, et Jess, qui a découvert cette passion plus récemment, partagent bien plus que des entraînements : rires, amitié et entraide.

Avec six autres super nanas, elles forment la FBI – Fabuleuse Bande d'Intenables, une association où solidarité et dépassement de soi vont de pair.

Leur plus grande motivation ? Soutenir Émilie, leur amie qui se bat courageusement contre le cancer depuis des années.

En participant à la Corsica Raid Femina, elles prouvent qu'avec le sport et l'amitié... rien n'est impossible !

Association soutenue : FBI

**Élodie & Jessica**

## 28- LES TÊTES DE LINOTTE



Laure & Jodie

## 28- LES TÊTES DE LINOTTE

Voici notre binôme de choc, né d'un hasard incroyable et d'une passion commune pour le challenge et l'aventure !

Notre rencontre sur l'île Maurice, lors du Grand Défi des Copines en novembre 2023, a été une évidence.

Deux personnalités différentes, mais une énergie commune, une bienveillance mutuelle et une volonté de se dépasser ensemble.

Notre duo, c'est un mélange explosif de bonne humeur, de dynamisme et de détermination.

Sous nos airs rieurs se cache un vrai esprit de compétition !

Jodie, 33 ans, citoyenne du monde originaire du « Doubistan », vit aujourd'hui dans le Drôme.

Infirmière libérale depuis plus de 10 ans, elle est accro aux défis : trail, Spartan, Hyrox... rien ne l'arrête !

Énergie débordante, joie de vivre contagieuse et grain de folie font d'elle la guerrière espiègle de l'équipe, toujours prête à faire rire et à repousser les limites.

Laure, 31 ans, vient de la région nimoise. Aventurière dans l'âme, elle allie douceur et force.

Ex-patineuse artistique de niveau national, elle s'investit aujourd'hui dans la musculation et le cross training avec la même passion.

Auxiliaire de puériculture à l'hôpital, elle incarne bienveillance, persévérance et générosité.

À nous deux, on forme un duo soudé, solaire et prêt à relever tous les défis, toujours avec le sourire...

Et c'est ensemble que nous allons vivre la Corsica Raid Femina, une aventure humaine, sportive et inoubliable !

Laure & Jodie

# 29- LES SPICE GOUEZ



Angélique & Claire

# 29- LES SPICE GOUEZ

Nous sommes Angélique et Claire, alias les Spice Gouez, deux amies gouesnouiennes bercées par les Spice Girls, le sport et le goût du défi.

Deux mamans hyperactives, passionnées de cuisine et de bons moments partagés entre famille et amis.

Toujours prêtes à relever de nouveaux défis, nous avons décidé de nous lancer dans cette aventure extraordinaire : la Corsica Raid Femina, un raid 100 % féminin, solidaire, en pleine nature — exactement ce qu'il nous fallait !

Optimistes, nous voyons toujours le verre à moitié plein... et en bonnes Bretonnes, quand il est vide, on trouve toujours une solution pour le remplir !

Battantes et engagées, nous sommes fières de représenter l'association Les Enfants d'Arthur, avec énergie, solidarité et bonne humeur !

Alors, attachez vos lacets, sortez les bandanas... et découvrez le Gouez Power !

Association soutenue : Les Enfants d'Arthur

Angélique & Claire

# 30- LES CRAZY EYES



Daniella & Alexandra

# 30- LES CRAZY EYES

Les Crazy Eyes, c'est l'histoire de deux collègues du service ophtalmo, un duo de choc prêt à tout pour l'aventure !

Daniella, 39 ans, Réunionnaise, pétillante et pleine de vie, maman de trois enfants, portée par la force de Mahé, son petit guerrier parti trop tôt. Son moteur ? Sensibiliser au don de moelle osseuse et montrer que chaque défi peut être relevé.

À ses côtés, Alexandra, 26 ans, déterminée et surmotivée, prête à les emmener toujours plus loin. Ensemble, on se lance à fond dans la Corsica Raid Femina, prêtes à rire, souffrir, vibrer... et tout déchirer !

Association soutenue : Constance la petite guerrière astronaute

Daniella & Alexandra

# 31- LES REBELLES



Jessica & Britanie

# 31- LES REBELLES

Jessica et Britanie, de l'équipe Les Rebelles, belles-sœurs âgées de 35 et 31 ans.

Animées par une grande motivation et une curiosité naturelle, nous sommes prêtes à vivre notre première aventure sportive et humaine. Notre mental d'acier sera un atout majeur pour relever le défi de la Corsica Raid Femina.

Ayant toutes les deux perdu nos pères d'un cancer, nous tenons particulièrement à soutenir l'association La Marie-Do, et à apporter notre aide à l'association Robin à la Vie, afin d'offrir un peu de réconfort et de bonheur aux enfants hospitalisés.

Association soutenue : Robin à la vie & la Marie DO

Jessica & Britanie

## 32- LES BET' DE SOEURS



Lorenza & Andrea

## 31- LES REBELLES

Jessica et Britanie, de l'équipe Les Rebelles, belles-sœurs âgées de 35 et 31 ans.

Animées par une grande motivation et une curiosité naturelle, nous sommes prêtes à vivre notre première aventure sportive et humaine. Notre mental d'acier sera un atout majeur pour relever le défi de la Corsica Raid Femina.

Ayant toutes les deux perdu nos pères d'un cancer, nous tenons particulièrement à soutenir l'association La Marie-Do, et à apporter notre aide à l'association Robin à la Vie, afin d'offrir un peu de réconfort et de bonheur aux enfants hospitalisés.

Association soutenue : Robin à la vie & la Marie DO

Jessica & Britanie

## 33 – MITOCHONDRIE



Laetitia & Sarah

## 33 – MITOCHONDRIE

Nous sommes deux femmes médecins, passionnées par notre spécialité en médecine intégrative fonctionnelle, et prêtes à relever le défi de la Corsica Raid Femina, au profit de l'association Centre Ressource.

Nous souhaitons mobiliser nos forces pour contribuer activement à l'accompagnement global proposé par les Centres Ressource.

Ces centres offrent un soutien essentiel en médecine intégrative aux personnes en traitement ou en rémission, en les aidant à mieux vivre avec, et après, la maladie grâce à des soins physiques, psychologiques et émotionnels.

À travers notre participation à ce raid sportif, nous unissons notre passion pour la santé et notre engagement envers les personnes atteintes de cancer.

Chaque don et chaque encouragement nous rapprochent un peu plus de notre objectif.

Ensemble, nous pouvons faire la différence.

Association soutenue : Centre Ressource

Laetitia & Sarah

## 34- LES COUPINES RAID DINGUES



Sonia & Mélanie

## 34- LES COUPINES RAID DINGUES

Nous deux, une équipe... mais pas que.

Une rencontre autour du sport, sur les terrains de basket. Pour la petite anecdote, Mélanie ne supportait pas la défense un peu trop physique de Sonia : tirages de maillots et "un contre un" qui faisaient râler Mélanie... Et pourtant, c'est là qu'est née notre amitié.

Les troisièmes mi-temps, ces moments d'échanges et de partage, un même humour « pince sans rire », des valeurs humaines et sportives qui se rapprochent, et deux personnalités qui se complètent... Nous deux.

Un duo s'est créé, simplement et naturellement. C'était une évidence.

40 ans, l'âge de raison... ou pas.

Mélanie propose à Sonia ce défi de fou et, la malheureuse, répond : « Alléeee Gooo !!! »

L'aventure de la Corsica Raid Femina démarre !

Une aventure sportive, mais pas que...

Très rapidement, nous avons décidé d'y associer des valeurs humaines, tout aussi importantes pour nous.

Nous avons choisi de nous investir pour l'association À Bras Cadabra, un choix évident.

Une amie, son bébé Lyvia, et son papa ont eu la chance de bénéficier de leurs actions.

Cette association accompagne les familles d'enfants nés très grands prématurés, pour qui la vie ne tient qu'à un fil... et qui se battent comme de véritables petits warriors.

Nous avons le bel exemple de Lyvia !

Mais aussi une pensée pour tous les parents qui vivent des moments difficiles autour de la parentalité.

Nous deux, ce binôme depuis 19 ans, voulons relever un challenge, mais surtout vivre une aventure humaine et solidaire.

L'envie et le besoin de partager des instants forts, ensemble.

Association soutenue : A BRAS CADABRA

Sonia & Mélanie

## 35- LES SERIALS KIFFEUSES



Claire & Cerise

## 35- LES SERIALS KIFFEUSES

Nous sommes deux amies en quête de dépassement de soi et d'expériences de vie intenses. Nous souhaitons participer à la Corsica Raid Femina car la vie est trop courte pour avoir des regrets. Nous avons toutes les deux connu des proches atteints de cancer (cousine, père, mari, grands-parents...) et nous avons ce profond besoin de kiffer chaque seconde de notre vie... inspirant les autres à faire la même chose. Clientes mutuelles, nous sommes devenues amies avec le temps (Cerise a même été la témoin de mariage de Claire en mai 2023).

Claire, j'ai 38 ans. Je suis cogérante avec mon mari de notre cabinet de conseil en gestion de patrimoine. Pour moi, une journée sans musique est impossible. Pour autant, j'aime le calme de la nature, qui est devenue essentielle depuis quelques années pour me ressourcer, via la randonnée en montagne. Faire une pause et prendre du recul est vital pour moi. Maman de Valentine, 8 ans, j'adore voyager, découvrir de nouvelles destinations, mais également dépasser mes limites en testant des expériences inédites.

Je m'appelle Cerise, j'ai 33 ans. Je marche 7 km/jour et je vais à la salle de sport 2x/semaine. Je suis coach de vie depuis 6 ans. Je suis autrice du roman « Ma vie sans compromis », publié chez Networker Éditions. Je suis mariée à mon meilleur ami et maman d'Archibald, 2 ans. J'habite à Rennes. J'aime chanter, danser, les comédies romantiques, le développement personnel, avoir une bonne hygiène de vie, les voyages. Je suis ambitieuse et j'aime me dépasser à travers différents challenges. J'ai envie d'avoir une vie la plus remplie et chouette possible pour n'avoir aucun regret quand ce sera la fin.

Association soutenue : La Marie-Do

Claire & Cerise

# 36- LES GAZETTES



Lucie & Margaux

# 36- LES GAZETTES

Lucie et Margaux, nous sommes deux cousines de 26 et 28 ans.

Notre nom d'équipe, "Les Gazettes", est le surnom que l'on donne à notre mamie, qui aime diffuser les infos dans la famille.

Très proches depuis notre plus tendre enfance, nous aimons partager les rêves et les projets l'une de l'autre.

Se lancer dans l'aventure de la Corsica Raid Femina est un nouveau défi de taille, puisqu'avec les années, nous sommes devenues plus sportives du dimanche que de haut niveau !

Nous avons hâte de dépasser nos limites (apprendre à nager, ne pas se perdre dans la garrigue, supporter nos caractères...) et de renforcer nos liens.

Association soutenue : La Marie-Do

Lucie & Margaux

# 37- PERSEVERANZA



Mar jorie & Julie

# 37- PERSEVERANZA

Quand Marjorie rencontre Julie, un beau matin de septembre 2004 dans cette classe de 4e C, c'est tout de suite le match amical.

Elles échangent un bol de frites au self et quelques cours d'EPS au collège Renaudot, sans présager qu'elles partageront bien plus. Le retour en arrière n'est plus possible, et les voilà embarquées dans la fabuleuse aventure de l'amitié qu'elles savourent pleinement.

Quelques années plus tard, Marjorie s'envole pour la Belgique, où elle devient manipulatrice radio.

Julie se passionne pour la nutrition et s'installe en Touraine. Les deux capricornes foncent dans leurs projets respectifs, et les kilomètres qui les séparent ne sont que futilité !

Quatre merveilleuses petites filles rythment alors leur post-Covid, et confirment les valeurs communes que les deux amies partagent : persévérance, bienveillance et respect, maîtres mots qui dicteront ce nouveau défi qu'elles se sont lancées... la Corsica Raid Femina !

Association soutenue : DAY TOURS SPORT

Mar jorie & Julie

## 38- HEART SISTERS



**Aurélie & Isabelle**

## 38- HEART SISTERS

Les Heart Sisters sont deux belles-sœurs unies par des liens de sang et une passion commune pour le sport.

Mamans et sportives, elles aiment relever des défis et sortir de leur zone de confort. Leur complicité et leur détermination les poussent à se dépasser ensemble, prouvant que la force de l'union et la passion partagée peuvent mener à de grandes réalisations.

Toujours prêtes à aller au-delà de leurs limites, elles incarnent l'esprit d'équipe et la persévérance — des valeurs qu'elles porteront fièrement lors de la Corsica Raid Femina.

Association soutenue : Asso'sopk

**Aurélie & Isabelle**

## 39- LES CRAZY RIDEUSES



**Bérénice & Manon**

## 39- LES CRAZY RIDEUSES

Un grand bonjour des Crazy Rideuses !

Pourquoi ce nom d'équipe ? Parce qu'on est remplies de PEPS et que notre passion commune, c'est de monter à cheval !

Bérénice, 38 ans, est infirmière libérale. Elle ferait tout pour alléger la vie de ses patients au quotidien.

Manon, 28 ans, est agent immobilier. Elle aime relever les défis et réaliser les projets de ses clients. Ayant les mêmes valeurs, nous avons plus que hâte de nous donner à fond pour cette noble cause !

À bientôt,  
Les Crazy Rideuses, prêtes à galoper vers la Corsica  
Raid Femina

Association soutenue : Vie et espoirs 76

**Bérénice & Manon**

# 40- LES KITY



Gaëlle & Marine

# 40- LES KITY

Nous, c'est Gaëlle et Marine.  
Nous avons 40 et 36 ans et nous vivons en Alsace.

Nous sommes en couple depuis 12 ans et nous avons trois enfants : Lina, Louise et Paul.

Passionnées de basket et de sport en général, on prend de plus en plus de plaisir à pratiquer la course à pied, la randonnée et le trail !

Nous avons voulu nous lancer ensemble dans cette aventure pour repousser nos limites, vivre une belle aventure humaine et découvrir les magnifiques paysages corses... à l'occasion de la Corsica Raid Femina !

Gaëlle & Marine

# 41- LES DOUBLEC\_41



Caroline & Christelle



# 41- LES DOUBLEC\_41

Nous sommes Caroline et Christelle, de l'équipe Double\_C41, amies de longue date, et nous avons décidé de relever ensemble un défi exceptionnel : la Corsica Raid Femina.

Quinquagénaires actives, nous partageons une passion pour l'aventure et le sport.

Mères de grands enfants, nous avons choisi de nous lancer dans cette épreuve pour dépasser nos limites et vivre des moments forts ensemble.

Ce raid est un rêve commun, une occasion de nous prouver qu'il n'y a pas d'âge pour se dépasser et aller au bout de nos ambitions, au cœur de la beauté sauvage de la Corse.

Caroline & Christelle



## 42- LES FRANGINES01\_42



Corinne & Marie-Hélène



## 42- LES FRANGINES01\_42

Nous sommes deux sœurs, d'où le nom de l'équipe...

Corinne et Marie-Hélène, pleines d'énergie, prêtes à relever le défi de notre participation, du 20 au 24 mai 2025, à la Corsica Raid Femina !

Corinne habite dans l'Ain (01) et Marie-Hélène dans la Loire (42).

Nous avons grandi près de Bourg-en-Bresse, au sein d'une famille nombreuse.

Bien qu'éloignées géographiquement et de caractères différents, nous nous entendons plutôt bien.

Les défis, on adore... que ce soit ensemble ou séparément.

Nous voulons mettre en commun nos forces, non seulement pour nous dépasser et être fières de nous, mais aussi pour prouver que tout est possible.

Association soutenue : **Enfant'AIN**

Corinne & Marie-Hélène



# 43- LES MOON SISTERS



Samia & Fairouz



# 43- LES MOON SISTERS

Nous sommes les Moon Sisters, deux sœurs dont la complicité transcende les frontières.

Samia, résidant à Stockholm, est une adepte de la course à pied, tandis que Fairouz, notre gym-addict de Grenoble, ne refuse jamais une aventure en pleine nature.

Malgré les kilomètres qui nous séparent, notre connexion est plus forte que jamais.

Ensemble, nous sommes prêtes à relever le défi de la Corsica Raid Femina, tout en luttant contre le cancer, portées par notre détermination et le soutien indéfectible de notre famille.

Merci à nos proches pour leur soutien et leurs encouragements.

Ensemble, nous viserons la lune !

Samia & Fairouz



## 45- LES VEILLEUSES REBELLES



Angélique & Stéphanie



## 45- LES VEILLEUSES REBELLES

Nous sommes Angélique et Stéphanie, la Team Les Vieilles Rebelles !

Rochelaises au cœur breton, nous nous sommes rencontrées sur un terrain de volley.

Comme le yin et le yang, nous sommes opposées mais complémentaires : un duo de choc, prêt à relever un défi sportif et solidaire.

Touchées par la maladie et le handicap dans notre entourage, nous repoussons nos limites pour sensibiliser au don de moelle osseuse et inciter chacun à s'engager pour cette cause essentielle.

Un défi que nous relèverons ensemble avec la Corsica Raid Femina.

Associations soutenues : Agence de Biomédecine - Don de moelle osseuse

Angélique & Stéphanie



# 46- WOOD TEAM 1



Tiphaine & Gaëlle



# 46- WOOD TEAM 1

Tiphaine et Gaëlle, un duo complice et engagé.

Gaëlle, 26 ans, chargée de mission RH chez Descamps Bois, est une grande curieuse du monde. Sportive du quotidien, elle a récemment intégré le crossfit à sa routine, renforçant son goût de l'effort.

Tiphaine, 43 ans, est responsable comptable chez Descamps Bois également, maman investie et engagée dans la vie associative. Elle relève chaque défi avec énergie, entraînant souvent ses proches dans ses aventures, toujours guidée par les valeurs d'entraide et de solidarité.

La Corsica Raid Femina est pour elles une belle occasion de vivre un challenge intense, main dans la main, dans un esprit d'équipe et de partage.

Association soutenue : Ligue contre le cancer

Tiphaine & Gaëlle



# 47- WOOD TEAM 2



Julie & Sandrine



# 47- WOOD TEAM 2

Nous sommes Julie et Sandrine, un duo de la Wood Team, engagées aux côtés de nos collègues Gaëlle et Tiphaine dans le Corsica Raid Femina 2025.

Ce défi nous rapproche au-delà du travail : il nous pousse à nous entraîner ensemble et à partager des moments de complicité, entre rires et dépassement de soi.

Déterminées, persévérantes et animées par le goût de l'effort, nous avons essayé de nous entraîner au mieux. Nous abordons cette aventure avec l'envie de donner le meilleur.

Au-delà de la performance sportive, nous espérons vivre un moment inoubliable, dans un esprit de solidarité et de convivialité.

Association soutenue : Ligue contre le cancer

Julie & Sandrine



# 48- LA TEAM ALET GO



Jennifer & Adeline



# 48- LA TEAM ALET GO

Vivre notre petit quotidien...  
Rester dans notre zone de confort...  
Mais pourquoi ?!!!  
La Corsica Raid Femina, ça te tente ?  
Après tout, on ne vit qu'une fois.  
Alors ALET GO...  
Nous voilà parties pour cette folle aventure !  
Nous, c'est Ade et Jenn, deux belles-sœurs un peu hyperactives, en quête de nouveaux défis.  
"Tu es ta seule limite" : une phrase qui nous va bien.  
Même si, sur le moment, on regrette (LOL), on adore repousser nos limites et toujours aller plus loin !

Et là, c'est pour deux belles causes :  
La lutte contre le cancer et les enfants hospitalisés.

- ☛ La Marie-Do
- ☛ À la Poursuite des Étoiles

Associations soutenues : À la poursuite des étoiles & La Marie Do

Jennifer & Adeline



## 49 – SAND'CHA BUTTERFLY



**Sandra & Charlotte**



## 49 – SAND'CHA BUTTERFLY

Notre équipe est un véritable mélange de complicité, portée par Sandra et Charlotte, un duo mère-fille dynamique.

Sandra, 47 ans, est une sportive du quotidien, alliant expérience et résilience, tandis que Charlotte, 22 ans, incarne la fraîcheur, la régularité et le dépassement de soi.

Ensemble, nous apportons une force unique à notre équipe, où le partage, la persévérance et la complicité sont essentiels.

Le papillon Butterfly nous accompagne vers cette liberté de vivre une expérience unique, gravée à jamais dans notre histoire !

**Sandra & Charlotte**



# 50- LES GYPAÈTES



Bellinda & Flore



# 50- LES GYPAÈTES

Bellinda et Flore, deux amies quinquagénaires unies par leur passion du sport et de la nature, relèvent le défi de la Corsica Raid Femina.

Ensemble, elles forment l'équipe des Gypaètes, un nom qui évoque la liberté, l'agilité et la beauté sauvage de la Corse.

Pour elles, ce raid est bien plus qu'une compétition : c'est une aventure humaine et sportive, une occasion de se dépasser, de découvrir les paysages exceptionnels de l'île, et de partager des moments uniques.

Les Gypaètes sont prêtes à affronter les épreuves avec courage, détermination et bonne humeur !

Association soutenue : Life gyprescue

Bellinda & Flore



# 51-LES RAID INCROYABLES



**Sophie & Marion**

# 51-LES RAID INCROYABLES

Les\_Raid\_incROYables !

C'est 2 cousines réunies par la passion du sport, 2 mamans épanouies, 2 amatrices de défis !

Notre volonté, notre détermination, notre motivation nous ont rassemblées pour vivre une incroyable aventure sportive, humaine et solidaire !

L'envie de se surpasser et de franchir nos limites...

La Corsica Raid Femina, on arrive !!!!

**Sophie & Marion**

# 52- GO FOR PACS 1



Laure & Sandra

# 52- GO FOR PACS 1

Nous sommes Laure et Sandra, deux mamans quarantennaires de trois enfants, assez hyperactives ! Kinésithérapeute et vétérinaire, nous nous sommes connues pendant nos études à Marseille, et nous nous retrouvons vingt ans plus tard pour participer à la Corsica Raid Femina, aux couleurs de l'association PACS1.

Cette association a été créée notamment par Sandra en 2021, suite au diagnostic de sa petite dernière, Adèle, atteinte de cette maladie génétique rare qui affecte le neurodéveloppement.

À travers notre équipe GOFORPACS1, nous sommes bien décidées à nous dépasser, pour faire connaître notre association et montrer qu'avec de la volonté, tout est possible !

Associations soutenues : PACS 1 SCHUURS-  
HOEIJMAKERS

Laure & Sandra

## 53- TEAM MELACROUS 53.44



Christine & Mélanie

## 53- TEAM MELACROUS 53.44

Nous, c'est la team melacrous5344 : Méla pour Mélanie de Laval, et Crous pour Christine de Nantes.

Nous sommes deux mamans de trois garçons... et c'est peut-être ça, le lien, en plus d'être quarantennaires !

Christine, c'est 100 à l'heure toute la semaine entre son métier de radiologue, le tennis, ses garçons... Elle a choisi de faire la Corsica Raid Femina pour se surpasser, loin de son quotidien. Mélanie a besoin d'objectifs et de projets pour montrer que, même après des soucis de santé, le corps est capable de tout.

Ensemble, on ira loin... et dans la bonne humeur !

Christine & Mélanie

# 54- LES POUDRIERES 1



Florence & Emilie

# 54- LES POUDRIERES 1

Florence et Émilie forment un duo unique, alliant audace et bienveillance.

Florence, l'étincelle intrépide, insuffle l'énergie du défi, portée par son passé de sportive de haut niveau et sa passion intacte pour la performance.

Émilie, douce et dévouée, incarne la force tranquille, prête à tout pour soutenir ses proches et son équipe. Avocates accomplies, mères engagées, elles relèvent ensemble ce challenge sportif avec détermination, chacune apportant sa lumière : l'élan et la rigueur de Florence, la générosité et la constance d'Émilie.

Ensemble, elles prouvent qu'avec cœur et courage, aucun sommet n'est hors de portée. Et c'est avec cet état d'esprit qu'elles s'élancent dans la Corsica Raid Femina.

Association soutenue : Les Roses Poudrées

Florence & Émilie

## 55- LES POUDRIERES 2



Stéphanie & Suzy

## 55- LES POUDRIERES 2

Stéphanie et Suzy forment un duo de feu, uni par la passion, la force et l'engagement.

Stéphanie, la féministe déterminée, incarne le dépassement de soi au service des autres. Sportive et engagée, elle transforme chaque défi en acte solidaire.

Suzy, la courageuse, est le moteur infatigable de l'équipe. Inspirante et tenace, elle révèle la force de chacune, même dans l'effort extrême.

Consultantes et traiteurs, mères investies, elles jonglent avec leurs vies intenses sans jamais perdre leur cap. Ensemble, elles avancent avec énergie et conviction, prêtes à célébrer la solidarité féminine dans cette aventure hors du commun : la Corsica Raid Femina.

Association soutenue : Les Roses Poudrées

Stéphanie & Suzy

# 56- LES CHOU'S BATTANTES



Justine & Sandra



# 56- LES CHOU'S BATTANTES

Amies depuis 15 ans, nous avons traversé ensemble les plus beaux comme les plus difficiles moments de nos vies. C'est ce qui fait la force de notre amitié.

Mamans et femmes actives, avec une âme sportive parfois bien cachée... Se lancer un défi sportif, oui, mais ensemble, évidemment.

Participer à cette aventure, c'est nous dépasser, vivre une expérience unique.

C'est aussi soutenir "notre" association.

L'association Les Bébés Prématurés de Cherbourg est pour nous une évidence.

Sandra est mam'ange d'une petite fille partie bien trop tôt...

Participer à cette aventure sera notre victoire.

Elle sera MA Victoire !

Et c'est dans cet esprit que nous prendrons le départ de la Corsica Raid Femina.

Association soutenue : Association pour les Bébés Prématurés CHPC Cherbourg

Justine & Sandra



## 57- LES COEUR INFERNALES



Virginie & Aurélie



## 56- LES CHOU'S BATTANTES

Amies depuis 15 ans, nous avons traversé ensemble les plus beaux comme les plus difficiles moments de nos vies. C'est ce qui fait la force de notre amitié.

Mamans et femmes actives, avec une âme sportive parfois bien cachée... Se lancer un défi sportif, oui, mais ensemble, évidemment.

Participer à cette aventure, c'est nous dépasser, vivre une expérience unique.

C'est aussi soutenir "notre" association.

L'association Les Bébéés Prématurés de Cherbourg est pour nous une évidence.

Sandra est mam'ange d'une petite fille partie bien trop tôt...

Participer à cette aventure sera notre victoire.

Elle sera MA Victoire !

Et c'est dans cet esprit que nous prendrons le départ de la Corsica Raid Femina.

Association soutenue : Association pour les Bébéés Prématurés CHPC Cherbourg

Justine & Sandra



# 58- LES FUSIONN'ELLES



Annie & Laure

# 58- LES FUSIONN'ELLES

Nous formons un duo intergénérationnel prêt à relever le défi du raid :

Annie, 63 ans, mariée et grand-mère, une retraitée dynamique qui a le goût des défis.

Laure, ma nièce, 33 ans, maman de deux enfants, cheffe d'entreprise, pleine d'énergie et d'enthousiasme.

Le raid est bien plus qu'un défi sportif : c'est une aventure humaine que nous vivons ensemble, avec une motivation profonde.

Nous le faisons pour soutenir l'association La Marie-Do.

Notre complicité, notre détermination et notre engagement nous portent dans cette belle cause !!!

Ensemble, rien ne nous arrête !!

Et c'est avec fierté que nous participons à la Corsica Raid Femina.

Association soutenue : La Marie DO

Annie & Laure

# 59- LES BRUXELLOISES



**Michelle & Chloe**

# 59- LES BRUXELLOISES

Nous sommes les Bruxelloises,  
Michelle et Chloé, amies depuis qu'on porte des  
Pampers !  
Nous avons fait nos études primaires  
ensemble.

Le sport a toujours fait partie de nos vies.  
Nous avons 7 ans quand nous avons acheté  
nos premiers inline skates, et on s'amusait à  
faire des courses pour voir laquelle arriverait  
la première !

Nous savons qu'on peut compter l'une sur  
l'autre en toutes circonstances.  
Nous nous considérons comme deux sœurs  
avec deux mères différentes !

**Michelle & Chloe**

## 60- THE INFERNALS OF THE RAID



Gwenaëlle & Claire



## 60- THE INFERNALS OF THE RAID

Avec Claire, nous nous sommes rencontrées grâce à notre club de running, mais notre première vraie aventure a été un raid dans les Vosges, sous la pluie, la neige et la boue.

Claire est une aventurière : maman, infirmière, crossfiteuse, elle a même gravi le Kilimandjaro !

De mon côté, maman et banquière, j'ai accepté ce défi pour mes 40 ans, le 24 mai. Déterminée, je ne lâche rien... même si ma faiblesse reste... le vide !

Ensemble, nous formons un duo complémentaire, prêtes à affronter les montagnes corses et à vivre une aventure inoubliable.

La Corsica Raid Femina, on arrive !

Gwenaëlle & Claire



# 61- LES DOC'RUNNEUSES



Anne-Lise & Manon



# 61- LES DOC'RUNNEUSES

Nous, c'est Anne-Lise et Manon, alias Les Doc Runneuses !

Deux mamans, deux médecins, et surtout deux battantes prêtes à troquer nos blouses pour des baskets, le temps de la Corsica Raid Femina.

Ce défi sportif, c'est l'occasion de sortir de notre zone de confort, de repousser nos limites, mais aussi de courir pour une cause qui nous tient à cœur : soutenir La Marie-Do et Petit Cœur de Beurre.

Entre médecine, maternité et montagnes corses, on prouve qu'on peut tout faire... avec du courage, du fun et un brin de folie !

Association soutenues : La Marie-Do -  
Petit Cœur de Beurre

Anne-Lise & Manon



## 62- LES VALKYRIES DU RAID



Magalie & Kelly



## 62- LES VALKYRIES DU RAID

Nous sommes Kelly et Magalie, et ensemble, nous sommes les Valkyries du Raid.

Deux femmes fraîchement trentenaires, dans un même état d'esprit : sportif, altruiste et solaire.

Durant cette aventure, nous soutenons, en plus de La Marie-Do, l'Œuvre des Pupilles.

Nous aimons le challenge, la compétition, les défis... mais surtout le partage humain.

On s'est lancées dans cette aventure pour défendre deux belles causes qui nous tiennent à cœur.

Nous avons hâte de vivre la Corsica Raid Femina, qui promet de belles surprises, beaucoup d'émotions... et beaucoup de fun !

Associations soutenues : l'Œuvre des Pupilles -  
La Marie Do

Magalie & Kelly



## 63- LES ENT'RAID'ELLES



Manon & Laure



## 63- LES ENT'RAID'ELLES

Salut les filles !!!!

Nous, c'est Manon et Laure, alias les Ent'raid'elles, deux amies au grand cœur, pétillantes et drôles, qui se lancent dans l'aventure d'une vie !!!

Deux ans qu'on prépare ce défi incroyable, deux ans d'investissement, de sport, de challenges relevés pour pouvoir vivre pleinement cette superbe expérience, cette aventure humaine qui va nous transformer à jamais !!!

On donnera tout pour ne rien regretter et être fières de nous.

Mais quoi qu'il arrive, on a déjà gagné notre pari : on participe à la Corsica Raid Femina !!!!!

Prêtes à rire avec nous et à nous suivre jusqu'au bout ? C'est parti !!!!!!!!!

Association soutenue : Les 2 arts enfants hospitalisés

Manon & Laure



# 64- HELLO DIVINE CORSICA



**Ludivine & Élodie**



# 64- HELLO DIVINE CORSICA

Ludivine & Élodie, belles-sœurs, mamans et partenaires d'aventure !

Depuis 2019, le sport nous rassemble malgré la distance. Aujourd'hui, on se lance un défi de taille : la Corsica Raid Femina !

Complices, unies, prêtes à se dépasser pour vivre une expérience unique, hors du quotidien.

On court aussi pour une cause qui nous tient à cœur : la Ligue contre le cancer, en hommage au papa d'Élodie. Entre fous rires, galères et dépassement de soi, on veut prouver qu'ensemble, tout est possible.

Et surtout... qu'ensemble, on peut déplacer des montagnes (ou au moins en grimper quelques-unes) !

Association soutenue : La Ligue contre le cancer

**Ludivine & Élodie**



# 65- MAEMEL



Mélanie & Maeva

# 65- MAEMEL

Mélanie, 29 ans, maman d'un petit bout de chou de 2 ans, pratique la course à pied régulièrement.

Maëva, 31 ans, a pratiqué la lutte féminine à très haut niveau pendant plus de 20 ans.

Toutes les deux originaires de Cherbourg, nous nous sommes rencontrées à la boxe il y a trois ans.

Le courant est tout de suite passé. Nos deux caractères bien trempés nous ont rapprochées, et ça a matché ! Nous débordons d'énergie, et une aventure comme celle-ci est une chance inouïe. Passionnées par le sport et les nouveaux défis, cette expérience sportive et humaine nous liera à jamais.

Association soutenue : La Marie Do

Mélanie & Maeva

# 66- LES BASTOGN'HARD



**Célia & Florence**



# 66- LES BASTOGN'HARD

Nous sommes Flo et Célia.

Membres toutes les deux d'un groupe de jogging de notre ville, nous nous sommes rapidement découvert un intérêt commun pour les défis.

Notre objectif : faire de cette folle aventure solidaire, notre challenge spécial 40 ans, l'occasion de nous créer des souvenirs uniques et inoubliables.

La Corsica Raid Femina est pour nous une occasion de nous prouver qu'on est capables de bien plus que ce que l'on croit.

Association soutenue : Le collectif Les Vivis

**Célia & Florence**



# 67- RAID DINGUES



Élise & Johanna



# 67- RAID DINGUES

Nous sommes Élise, oncologue passionnée, et Johanna, secrétaire médicale engagée, unies par notre amour du sport et notre mission commune : lutter contre le cancer et apporter du soutien à nos patients.

Cette année, nous avons décidé de participer à la Corsica Raid Femina.

Mais ce projet va bien au-delà d'un défi physique et mental. En collaboration avec l'association alsacienne Life Pink, engagée dans la lutte contre le cancer depuis 2013, nous souhaitons transformer cette aventure en véritable mission de solidarité.

Pourquoi Life Pink ?

Parce que, tout comme eux, nous croyons en l'importance de soutenir les patients dans leur combat quotidien contre la maladie.

Grâce aux fonds récoltés, nous financerons une magnifique fresque collective pour égayer notre service d'oncologie et créer un environnement apaisant.

Association soutenue : LIFE PINK

Élise & Johanna



# 68- LES ALSA'GAZELLES



**Aurore & Camille**



# 68- LES ALSA'GAZELLES

**Les Alsa'Gazelles : Aurore & Camille !**

Amies depuis quelques années et anciennes collègues, c'était une évidence pour nous de partager cette belle aventure sportive et solidaire ensemble.

Une blonde, une brune, deux femmes au tempérament de battantes.

Nous sommes complices, déterminées et toujours présentes l'une pour l'autre.

Et c'est main dans la main que nous nous dépasserons pour une cause qui nous tient particulièrement à cœur : SosPréma.

Prêtes à relever le défi de la Corsica Raid Femina, pour vivre une aventure inoubliable !

**Association soutenue : SOS Prépa**

**Aurore & Camille**



# 69- GONES & RAID



Claire-Lise & Fanny



# 69- GONES & RAID

Toutes les deux originaires de Lyon, nous sommes meilleures amies depuis 30 ans !

Nous participons à la Corsica Raid Femina pour plusieurs raisons :

La première, la cause associative, qui fait écho à des expériences personnelles.

La seconde, le challenge sportif : toutes deux mamans d'un petit garçon, c'était l'occasion pour nous de retrouver une forme physique digne de ce nom.

Enfin, partager cette expérience à deux était pour nous la raison la plus évidente. On se pousse l'une l'autre, on se motive, toujours dans la bonne humeur.

Nous adorons rire et passer de bons moments ensemble. Nous avons hâte de faire de jolies rencontres.

Que l'aventure commence !!

Association soutenue : La Marie Do

Claire-Lise & Fanny



## 70- LES MINIS TRAILEUSES CHARENTAISES



Pauline & Jennifer



## 70- LES MINIS TRAILEUSES CHARENTAISES

Les Mini Traileuses Charentaises, c'est Pauline et Jennifer, deux sportives animées par le goût du défi et l'envie de partager des aventures uniques. Amies et partenaires de course au sein du club Aventures Running Segonzac, elles allient passion, persévérance et solidarité.

En 2025, elles relèvent la Corsica Raid Femina, une épreuve intense et engagée, au profit de La Course du Petit Prince, qui soutient les enfants malades.

À travers ce challenge, elles souhaitent défendre des valeurs qui leur tiennent à cœur : le dépassement de soi, l'entraide et l'amour de la nature, tout en représentant fièrement leur belle Charente.

Association soutenue : La course du petit prince

Pauline & Jennifer

