

01 - RAID' CŒUR DE MAMANS



LIGUE CONTRE LE CANCER 87

ANNE SOPHIE & CHARLOTTE

Deux mamans pleines d'énergie et d'idées un peu folles : nous sommes Anne-Sophie et Charlotte, l'équipe Raid'Cœur de Mamans !

Blouse blanche le jour, sport et solidarité toujours, nous avons décidé de mettre nos baskets au service d'une belle cause : la Ligue contre le cancer 87. Convaincues qu'ensemble on peut soulever des montagnes (ou au moins finir un raid 😊), nous voulons porter un message d'espoir, de force... et rappeler que les femmes et les mamans n'ont pas dit leur dernier mot!

02 - LES CŒURS DE RAIDEUSES



ASSOCIATION MARFANS

AMÉLIE & SANDRINE

Deux amies, deux générations, un même élan : se dépasser, partager, vibrer.

Amélie, 32 ans, veut vivre une aventure humaine et sportive hors du commun, tout en découvrant l'île Maurice.

Sandrine, 53 ans, passionnée de défis et forte de cinq raids, veut lui transmettre l'émotion unique d'une telle expérience.

Ensemble, elles mettront en lumière le syndrome de Marfan, une maladie génétique rare touchant 12 000 personnes en France, dont la manifestation la plus grave, la dissection de l'aorte, peut être fatale.

Pour la vie, pour l'espoir, pour Julien, elles avanceront, cœur battant, main dans la main.

03 - LES 100 CIBLES



VIOLAINE & LAURIANNE

DNous sommes toutes les deux diététiciennes-nutritionnistes, mais surtout deux amies.

Nous nous sommes rencontrées il y a 20 ans, durant nos études, et depuis, notre amitié ne cesse de grandir.

Nous nous sommes vues évoluer : nos premiers boulots, nos rencontres (presque simultanées !) avec nos maris, puis la naissance de nos enfants...

Au jour d'hui, nous voulons marquer le coup pour nos 20 ans d'amitié et nos 40 ans que nous venons de fêter toutes les deux cette année !

**Et comme $40 + 40 + 20 = 100$, rien de tel qu'une super aventure sportive pour fêter notre « centenaire » et continuer d'atteindre ensemble, en plein cœur, toutes les cibles de la vie !
Forza les 100-cibles !**

04 - SISTON SISTON



CLAIRE & MARION

L'équipe Siston Siston, ce sont deux sœurs que tout unit : le goût de la vie, le défi de l'aventure, les rencontres inopinées, les voyages, la vie à 100 à l'heure.

Elles se suivront coûte que coûte dans cette nouvelle aventure, comme elles l'ont toujours fait.

À l'image de leur folie, de leur intensité et de leur côté très fonceur, elles ont découvert la Fémina Adventure un 25 octobre... et réservé leur place deux jours plus tard.

En route pour une nouvelle aventure de dingue

05 - ONE LIFE



SOURIRE EST UNE FORCE

ANAÏS & MÉGANE

Une coiffeuse, une infirmière, deux trentenaires.

On s'appelle One Life parce qu'on n'a qu'une vie, alors autant la vivre à fond : avec cœur, entraide et engagement.

Notre duo du quotidien va laisser ciseaux et seringues pour se lancer dans la Fémina : du sport, du sable, du dépassement de soi... et sûrement des courbatures !

Nous relevons ce défi pour Sourire est une force, afin de mettre en lumière le combat d'Andréa et lui offrir notre force, notre énergie, nos sourires.

Amies grâce à nos fils, nous partageons au jour d'hui un défi sportif, solidaire et humain.

Go One Life : de la sueur, du fun et beaucoup de cœur !

06- RAID'Y TO SHINE



WORLD LIGHT KIDS VILLA

MATHILDE & MARINE

Marine et Mathilde, alias Raid'y to Shine, c'est l'histoire de deux femmes expatriées à l'île Maurice, amies dans la vie et complices dans l'effort. Marine, 36 ans, maman de Milo, freelance chargée de projet, rayonne plus fort que le soleil mauricien. Mathilde, 30 ans, maman d'Abigaëlle et de Billie, freelance en marketing digital, manie l'auto-dérision comme remède à la fatigue.

Unies par l'amitié, le courage et une légère tendance à dire oui à des défis un peu fous, elles ont décidé de se lancer dans la Femina Adventure Maurice 2026. Un raid 100 % féminin à l'autre bout du monde, où se mêlent solidarité, dépassement de soi... et courbatures garanties pour les six mois à venir.

Pas taillées pour les JO, mais prêtes à briller. Raid'y to Shine.

07 - C'ÉTAIT PAS PREVU



FRANCE AZHEIMER

Véro & Steph

La Team "C'était pas prévu"

Notre équipe, c'est une rencontre évidente à La Réunion il y a un an. Même valeurs, même passion pour le trail et le sport, et surtout la même énergie un peu déjantée.

Déterminées, spontanées, parfois à l'arrache mais tous jours soudées. Quoi qu'il arrive, on avance ensemble et on va au bout - à 100 000 %, dans le sport comme dans la vie.

Femmes de terrain, cœurs de guerrières.

Le défi nous rassemble, l'aventure nous révèle.

Engagées, solidaires, prêtes pour le Raid Fémina !

08 - LES TDP




LES BONNES FÉES

SOLENN & NATALIE

Les Têtes de Poux, un duo qui s'accroche !

Nous, c'est Solenn et Natalie, deux amies depuis plus de 20 ans, unies par les fous rires... et les défis sportifs ! Ensemble, on a enchaîné les raids multisports solidaires (trail, VTT, kayak, escalade, CO...), tous jours avec de l'énergie, de l'entraide, et le sourire (parfois mouillé de quelques larmes).

Pourquoi ce nom ? Une histoire de tête qui gratte à notre rencontre – restée culte ! – mais surtout parce qu'on ne lâche jamais : on s'accroche, l'une à l'autre, et à nos rêves... comme des poux !

Attachantes, un brin folles, mais résolument déterminées, on porte fièrement nos couleurs et nos valeurs. Ce qui nous pousse encore plus loin ? Notre engagement pour des causes qui nous tiennent à cœur, notamment la lutte contre le cancer , fil rouge de tous nos défis.

Chaque raid est pour nous une aventure sportive, humaine, et profondément engagée. Alors on continue... sans jamais décrocher.

09 - RAID'ANNECHARLOTTE



LES BONNES FÉES

CHARLOTTE & ANNE

Deux amies sportives des Pyrénées-Atlantiques, unies par l'amour du voyage, de l'aventure et du dépassement de soi.

Notre rencontre, aussi récente que naturelle, a donné naissance à une belle complicité. Anne, passionnée de basket, et Charlotte, joueuse de pelote basque, sont également engagées dans la vie associative locale. Ensemble, nous avons décidé de nous lancer dans la Fémina Aventure - Île Maurice 2026, un défi à la hauteur de nos valeurs: énergie, solidarité et engagement.

Ce raid sera l'occasion de repousser nos limites, de vivre une expérience humaine inoubliable et de représenter fièrement nos partenaires et notre magnifique région, riche d'inspiration et de cœur.

10- RAID DINGUE



DOMINIQUE & CAROLINE

Tout a commencé au printemps dernier. Et pourquoi pas nous ?

Caro et Domi

Domi et Caro

Domi, c'est celle qui propose la première l'aventure après une course fun de 6 km entre copines déguisées en cheerleaders. Caro, c'est celle qui répond :

« Bonne idée, c'est parti ! »

et qui accepte le défi.

Domi, c'est la tête pensante de l'équipe.

Elle sait se repérer au milieu de nulle part avec l'application sortie de nulle part !

C'est la stratégie de l'ingénieur avec les calculs, les plans, la vitesse maîtrisée.

Caro est prête à tout pour suivre le rythme, pour tenir la cadence avec une détermination olympique et un léger essoufflement. Caro met en place la stratégie de l'outsider qui travaille la résilience quand les jambes disent "non" mais "on y va".

Ensemble, nous avançons pour nous découvrir nous-mêmes, nous faire peur et repousser nos limites.

11 - Les ANMA'ZING



LA HOCHFELDOISE

MARIE & ANNE

Les AnMa'Zing - deux femmes, une île, un défi, une cause !

Marie et Anne, Française et Belge, deux inconnues que rien ne prédestinait à se rencontrer... et pourtant. Le destin - et un brin de folie - les a réunies autour d'une aventure humaine hors du commun : la Femina Adventure à l'île Maurice. Ensemble, elles relèvent le défi, prêtes à se dépasser, à vibrer, à rire, à douter, mais surtout à donner le meilleur d'elles-mêmes pour une cause qui leur tient profondément à cœur : l'association "Pour Juliette". Deux femmes, deux parcours, une seule énergie : celle du cœur, du partage et du dépassement de soi.

Parce qu'ensemble, elles sont vraiment... AnMa'Zing.

12 - LES AUDACIEUSES



LILI & ELISA

Deux meilleures amies de 22 ans, dynamiques et déterminées : Elisa et Lili. Nous nous lançons dans une aventure unique en participant à un raid à l'Île Maurice.

Passionnées de sport et animées par le goût du défi, nous sommes motivées par l'endurance, l'esprit d'équipe et la soif d'exploration. À la recherche du dépassement de soi et de paysages à couper le souffle, nous nous préparons intensément, prêtes à affronter chaque épreuve avec énergie et persévérance.

Notre objectif : aller au bout de cette aventure, vivre une expérience sportive et humaine inoubliable, et faire de belles rencontres en chemin.

13 - LES ZÉCLATÉES



LOLA & MARINE

Les Zéclatées, ce sont deux femmes, deux mamans, deux entrepreneuses qui se sont rencontrées grâce au digital.

Une coach, une ancienne élève, réunies au jour d'hui par un projet un peu fou. Ce sera la première fois que nous nous verrons en vrai.

Mais notre lien est déjà fort, forgé par l'envie de se dépasser et d'inspirer. On court pour les femmes qui osent, celles qui entreprennent, celles qui doutent parfois. On court pour celles qui tombent, se relèvent, et continuent malgré tout. On court pour montrer que tout est possible quand on croit en soi et qu'on avance ensemble.

14- LES CALVADOSETTES



AMANDINE & STEPHANIE

Les Calvadosettes, c'est l'amitié à toute épreuve.

Amies depuis 20 ans, le sport nous unit depuis le lycée... Un lien unique nous soude pour vivre cette nouvelle aventure.

Stéphanie, agricultrice, sportive, bienveillante, la nature est au cœur de ses journées.

Amandine, paysagiste, bricoleuse, le partage est son mode de vie.

On apporte un bout de la Normandie au soleil !

15- LES DIVERGENTES



LES DUNES D'ESPOIR

HÉLOÏSE & PAULINE

Héloïse et Pauline, deux collègues liées sur le plan sportif et affectif, déjà coéquipières au Fémina Adventure en Guadeloupe, nous cherchons un nouveau défi pour vivre à nouveau une aventure exceptionnelle.

On ne change pas une équipe qui gagne : ce sont nos différences qui font notre force.

16- LES MAGUETTES



LES DUNES D'ESPOIR

MARGAUX & PAULINE

Pauline et Margaux, deux passionnées de sport et d'aventure, sont liées à la fois familialement et sportivement.

Sportivement actives, Pauline pratique la course à pied et Margaux, ancienne joueuse de rugby, sont toutes deux prêtes à relever un nouveau défi ensemble.

17 - RUN'N'SOCK



TRISOMIE 21 ESSONNE

ISABELLE & SÉVERINE

Nous sommes les Baroudeuses, dynamiques, pétillantes et toujours de bonne humeur ! Animées par le goût du voyage, de la découverte et du dépassement de soi, nous relevons chaque défi avec enthousiasme et solidarité.

C'est avec une immense fierté que nous portons les couleurs de l'association Trisomie 21 Essonne lors de cette aventure.

Pourquoi ce choix ? Parce que l'un des fondateurs de cette belle association est l'un de nos amis traileurs.

Soutenir leur action en faveur de l'inclusion et de la sensibilisation nous tient particulièrement à cœur.

Ensemble, faisons bouger les lignes !

18 - SWISS GAZELLES



SANDRINE & KRISTEL

Nous sommes Sandrine et Kristel, cousines et complices depuis tou jours. Ensemble, nous avons grandi, partagé nos jeux, nos secrets et nos rêves. Au jourd'hui encore, c'est main dans la main que nous relevons un défi hors du commun.

Après une participation en 2025 au Rallye Aïcha des Gazelles, nous relevons le défi de participer à la Fémina Adventure en 2026.

Ce qui nous unit, c'est plus qu'un lien familial : c'est une même personnalité, une énergie commune, une soif de dépassement et un goût profond pour l'aventure.

19- TEAM REA'PÉRO



JULIE & MANON

Une team :

- Manon, 26 ans, kiné en réanimation
- Julie, 35 ans, infirmière en réanimation et infirmière sapeurs-pompiers

Deux passions :

- Le sport
- Le goût de l'aventure

L'idée ?

Participer à une aventure humaine incroyable, alliant sport, entraide et solidarité.



20- LES MORICETTES DU LAGON



UNE VIE DE OUF

MARIE & EMILIE

Marie & Émilie, deux amies passionnées de sport, d'aventure et de solidarité, prêtes à relever un nouveau défi : le Raid Fémina Aventure à l'île Maurice !

Notre équipe, les Moricettes, c'est avant tout de la bonne humeur, de la complicité et une belle dose d'énergie.

Ensemble, nous allons repousser nos limites, partager des moments forts et vivre une expérience humaine inoubliable, tout en soutenant une cause qui nous tient à cœur.

21- LES SOCHALIONNES



TÉLÉTHON

SANDRINE & JESSICA

Les Sochalionnes, c'est nous : Sandrine & Jess, deux amies du Territoire de Belfort prêtes à affronter la Femina Adventure à l'île Maurice...

et surtout ses véritables boss : les moustiques.

Au menu : sueur, sable, fous rires, et une carte d'orientation qui risque de finir responsable de quelques débats animés.

Après la Corsica Femina, la SaintéLyon et deux marathons en 2025, on remet ça pour soutenir le Téléthon.

Notre mantra ? Même quand on ne sait plus où on va... on y va ensemble.

22- LES AMIMOLAET



UNITED SCHOOLS

MORGANE & LAETITIA

Les AmiMoLaet', c'est une rencontre qui sonne comme une évidence sur les plages de Polynésie.

Toutes deux parties en tour du monde avec nos familles, un vrai coup de cœur amical est né, confirmé quelques semaines plus tard au Guatemala ! Depuis, entre Rennes et Lyon, notre amitié grandit autour du partage, de l'aventure et du dépassement de soi.

Aujourd'hui, nous relevons un nouveau défi : la Femina Adventure, une expérience humaine et sportive, à notre image.

Et cette fois, nous courons aussi pour une cause qui nous tient à cœur : United Schools, un réseau reliant les écoles du monde pour un futur plus solidaire et durable.

23- LES RADIEUSES



BELLES CARNEA

CHARLOTTE & CLARISSE

Charlotte et Clarisse, deux amies unies par le hasard et la vie, ont découvert qu'elles partageaient la même épreuve : le lipœdème.

Ensemble, elles ont choisi de ne plus subir, mais d'avancer, main dans la main. De leur courage est née l'association "Belles Carnea - Radieuses malgré le lipœdème", un élan d'entraide et de solidarité pour aider les femmes à sortir de l'ombre, à bouger, à croire en elles.

Pour elles, le sport n'est pas qu'un effort, c'est une renaissance.

Aujourd'hui, elles relèvent un défi fou : participer au Raid Fémina Adventure, non pour la victoire, mais pour célébrer la force du cœur et du soutien.

24- RESIL'WONDER



BELLES CARNEA

LESLIE & JULIE

Née de la rencontre de deux femmes réunies par le Raid Fémina Adventure, Résil'Wonder incarne la résilience, le dépassement de soi et la solidarité. Même si nous ne nous connaissions pas avant, nous partageons la même vision : vivre une aventure humaine forte, fondée sur le partage et la bienveillance.

Au-delà du défi sportif, ce projet porte une dimension humaine et solidaire. Nous soutenons l'association Belles Carnea, qui œuvre pour le mieux-être des femmes confrontées à des souffrances physiques et intérieures. Nous souhaitons rendre hommage à leur force et à leur courage, et rappeler que chaque femme mérite de se sentir vivante, confiante et épanouie. Deux femmes, une équipe, un même souffle : celui de la résilience, du partage et de la liberté.

25 - PUNCHY GIRLS



MAGALY & CHRYSTEL

Deux femmes, une aventure, une seule direction : aller jusqu'au bout !
Ayant une passion commune pour la boxe, nous nous sommes rencontrées à la salle.

Quelques entraînements plus tard, nous voilà prêtes à troquer les gants contre une tenue d'aventurière et à relever un nouveau défi : la Fémina Adventure !

Nous ne nous connaissons pas depuis longtemps, mais la connexion a été immédiate : même énergie, même envie de se challenger.
À travers cette aventure, nous allons prouver qu'avec de la volonté, de la complicité et de la bonne humeur, on peut tout affronter !

26 - CAMILIA



CAMILLE & ALEXIA

Mamans, sportives, influenceuses et accrocs à l'adrénaline !!

On profite de la vie à fond, on repousse nos limites et on vit des aventures un peu folles... et ce raid est parfait pour tout ce que l'on aime ! Nous avons trop hâte de revivre cette expérience !