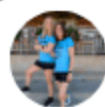


01- LES DIV'GIRLS



PAULINE & FLORINE



@lesdivgirls



Nous sommes deux copines vivant à Divonne-les-Bains (Ain) : Florine, originaire de Toulouse, et Pauline, de Lyon. Toutes les deux mamans très actives, nous sommes complices et complémentaires depuis notre coup de cœur amical en 2018. Bonnes vivantes et toujours de bonne humeur, sportives mais sans plus, nous partageons le même goût pour l'aventure et le challenge. Notre mot d'ordre pour la course : dépassement de soi, girly et fun pour une cause solidaire !

02 - BLONDIE SENIORS



ASSO SOUTENUE : LA MARIE DO

NATHALIE & MARTINE



@blondie_seniors



Nathalie, 54 ans, mariée, deux enfants, est sportive depuis de nombreuses années.

Martine, 62 ans, deux enfants, ancienne cycliste depuis quelques années et triathlète.

Suite à la blessure de Coralie, la fille de Martine, nous nous sommes rencontrées en mai 2024 avant l'inscription de la Corsica Raid Femina, et nous sommes très heureuses de pouvoir participer à cette folle aventure.

Martine est atteinte de discopathie dégénérative, et Nathalie est touchée par de nombreux problèmes de santé. Nous sommes très fortes moralement, et les challenges, ça ne nous fait pas peur ! Au contraire, on va tout donner !

Prêtes pour le 25 novembre, malgré nos 117 ans à toutes les deux !

03- LES MUM'S AVENTURIÈRES



MANON & MANON



@les_mums_aventurieres



Les Mum's, c'est deux nanas pleines d'ambition et avec une soif de dépassement. Ambitieuses, sportives et amies, c'est ce qui fait la force de notre binôme.

Pourquoi les "Mum's Aventurières" ?

Parce que nous sommes toutes les deux mamans d'adorables petites filles et que nos prénoms sont les mêmes : Manon.

"Aventurières" car nous adorons les défis, l'inconnu et la folie.

Notre quotidien est rythmé entre boulot, sport et vie de famille.

C'est avec notre caractère de feu et notre cœur tendre que nous venons repousser toutes nos limites, profiter, nous amuser et faire de belles rencontres !

04 - LES NOIRES JAUNES RAID



FANNY & ANAIS



@noires_jaunes RAID



Nous, c'est Fanny et Anaïs, la team "Noires Jaunes Raid", en provenance de Belgique !

Cette team représente 20 ans d'amitié, de folie, de fous rires, de bonne humeur et une envie folle de profiter de la vie et de tout ce qu'elle nous offre.

Nous sommes aussi deux mamans comblées par nos petits monstres. Nous avons toujours aimé et pratiqué le sport. À l'aube de nos 35 ans, nous avons eu l'envie de nous lancer un défi de taille et de vivre une aventure exceptionnelle.

La Femina Adventure est donc exactement ce qu'il nous faut !

05- LES BOUCANIÈRES



ASSO SOUTENUE : KICKCANCER

MARTINE & SOPHIE



@les_boucanieres



Martine & Sophie : un duo belge qui a du pep's, du cœur... et une sacrée dose de volonté !

Ensemble, elles partagent l'envie de se dépasser, de vivre intensément... et de relever des défis qui ont du sens.

Participer à ce raid est une chance inouïe qu'elles comptent savourer à 100 %. Cette aventure humaine unique est une opportunité incroyable de sortir de leur quotidien, de repousser leurs limites et de s'engager pour une cause qui leur tient à cœur.

Elles soutiennent l'association KickCancer Belgique, qui lutte contre les cancers pédiatriques.

Elles vont tout donner, avec leurs qualités complémentaires : énergie, persévérance, générosité... et une bonne dose de fun.

06- SXM CHALLENG'HER



ASSO SOUTENUE : SOUALIGA ANIMAL LOVERS

AUDREY & MANUELA



@sxmchallengher



Nous, c'est Audrey & Manuela, deux copines de toujours (un peu plus de 40 balais, mais un esprit resté jeune !) prêtes à troquer le quotidien mené à 100 à l'heure à Saint-Martin contre une aventure complètement folle.

Entre éclats de rire, complicité et une bonne dose d'autodérision, on s'élançe dans la Femina Adventure pour montrer qu'on a encore la pêche, que l'amitié est notre meilleur carburant...

Parce qu'un défi comme celui-ci, çane se refuse pas : prêtes à tout donner... et surtout à kiffer !!

07- IRON DAMES



ASSO SOUTENUES : MES AMIS MES AMOURS
& LES BICHETTES À PAILLETES

JOHANNIE & PATRICIA



@lesrocknroses



Patricia (commerciale en pharma) et Johannie (pharmacienne), deux mamans unies par un même combat : le cancer du sein et une mutation BRCA.

Après des parcours de soins lourds, nous avons trouvé dans le sport une vraie thérapie : courir, même pendant la chimio, nous a permis de tenir debout.

A la Femina Adventure, notre objectif n'est pas seulement la victoire, mais la vie : se dépasser, vibrer, montrer que la maladie n'éteint pas l'étincelle. Nous avançons pour nous, pour nos enfants et pour les associations Bichettes à Paillettes et Mes amis, mes amours contre le cancer du sein.

Positives, fortes et pétillantes : Iron Dames prêtes à rayonner !

08- LES COOL MUM'S



ASSO SOUTENUES: EGALISPORT & MEABSPORT

CLAIRE & MARIE



Les cool mum's



Bonjour, nous, c'est Claire et Marie, nous formons l'équipe Cool Mum's. Nous nous sommes rencontrées pendant nos études de kinésithérapie en 2004.

Nous sommes toutes les deux des mamans entrepreneuses et dynamiques.

Nous partageons des valeurs communes telles que le sport, l'entraide et le dépassement de soi ; c'est pour cela que la Femina Adventure s'est imposée à nous comme un nouveau défi à relever.

À travers ce challenge, nous souhaitons montrer à nos familles et amis que tout est possible.

Via ce raid, nous soutenons l'association Égalisport, qui encourage les femmes à pratiquer une activité physique.

09- BBB 176



ASSO SOUTENUE : AEC (ASSOCIATION ENFANTS CANCÉREUX)

CHLOÉ & PATRICIA



@bbbelge176



BBB176 – La Brune et la Blonde Belges, 1m76 de détermination chacune !

Nées d'une rencontre sur la page du Femina, un coup de fil, une dose d'audace et hop : l'aventure commence !

Patricia, 38 ans, maman hyperactive et fan de randos, et Chloé, 23 ans, globe-trotteuse sportive, unissent leurs forces pour relever tous les défis de la Femina Adventure Guadeloupe.

Deux générations, une même énergie, un seul mot d'ordre : dépassement !

Entre rires, sueur et entraide, les BBB176 vont tout donner pour vivre une expérience inoubliable, version girl powertropicale.

10-LES PICARDES



MARINE & KATELL



@bbbelge176



Marine et Katell, nous sommes amies depuis plus de 20 ans maintenant. Toutes les deux entrepreneuses, Marine est agricultrice et Katell exploitante forestière. La Picardie nous réunit !

Nous sommes fortes et têtues, déterminées et spontanées, râleuses et généreuses, motivées et pleines d'autres adjectifs encore, mais surtout, on aime la VIE.

Pour le cap de nos 40 ans, nous voulions une aventure et avons choisi le défi de la Femina parce que ses valeurs sont les nôtres et que nous ne serons pas notre seule limite !

C'est une opportunité folle de se retrouver, de se challenger, de se dépasser, de s'amuser et de prendre du plaisir. Notre participation est la réalisation d'un rêve commun. Nous donnerons tout pour finir chaque épreuve ! Pleins de souvenirs en perspective !

11- TEAM AMBRÉE



ASSO SOUTENUE : ASBL PARKINSON
BELGIQUE

PAULINE & VALENTINE



@team.ambree



La Team Ambrée, c'est nous : Pauline, alias le Colibri, et Valentine, alias le Flamant rose : deux cousines belges prêtes à vivre une aventure hors du commun.

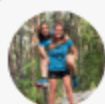
Pour nous, ce raid sportif et solidaire symbolise le combat quotidien des personnes atteintes de Parkinson : se battre chaque jour pour accomplir ce qui semble simple.

À travers cette aventure, nous soutenons l'ASBL Parkinson et portons haut son message : « Ensemble, on est plus fort·e·s ».

12- RAID'DINGUES



MARION & CÉLINE



@raid_dingues12



Une inscription éclair après une course à obstacles, quand Marion évoque son rêve de réaliser la Femina depuis des années.

Une évidence pour Céline, toujours partante pour des défis insolites !

Collègues mais véritable coup de cœur amical, nous sommes hyper complices au quotidien.

Sportives, dynamiques, déterminées, mamans de deux enfants chacune, cette aventure est notre bouffée d'oxygène dans nos vies personnelles et professionnelles chargées.

Notre complémentarité et notre forte affection réciproque seront notre force pour nous surpasser et dépasser nos limites.

Nous avons hâte de vivre des émotions intenses, complètement dingues et bouleversantes sur cette île magnifique de la Guadeloupe !

13- LES GUERRIÈRES



ASSO SOUTENUE : DES COCCINELLES
ROUGES POUR THOMAS

AURÉLIE & CHRISTELLE



@lesguerrieres.femina



Les Guerrières, c'est l'équipe Aurélie et Christelle !

Belles-sœurs, mamans et aventurières du Sud de la France, nous relevons le défi de la Femina Adventure avec sourire et bonne humeur. Motivées et complémentaires, nous sommes déterminées à repousser nos limites tout en savourant chaque instant de l'aventure.

Nous courons pour Des Coccinelles Rouges pour Thomas, qui soutient les enfants malades atteints de cancers ou de maladies rares, ainsi que leurs familles, en réalisant leurs rêves et en améliorant leur quotidien.

Chaque pas, chaque effort compte !

Les Guerrières sont dans la course... et prêtes à tout donner !

14- LES SISTABICHETTES

ASSO SOUTENUE : LES PETITS PAS DE RACHEL

EMELINE & MANON



@lessistabichettes



Les SistaBichettes, deux sœurs liées par le cœur et boostées par la passion du sport !

Dynamiques et complices, nous formons un binôme aux caractères complémentaires.

Ce duo équilibré nous aide à toujours relever de nouveaux défis.

Animées par l'envie de partager un moment fort, cette course est l'occasion parfaite de mettre en avant notre lien, notre esprit d'équipe et notre engagement.

Nous avancerons ensemble, portées par l'envie de nous dépasser et de soutenir une belle association qui nous tient à cœur.

Sœurs dans la vie, coéquipières sur le terrain : notre force, c'est notre lien !

15 - LES MAM'S QUI D'POTES



ASSO SOUTENUE : AFSA ASSOCIATION
FRANÇAISE DU SYNDROME D'ANGELMAN

EMELINE & MARIE



@lesmamsquidpotes



Présentation de notre équipe Les Mam's qui d'potes

Deux femmes. Deux mamans. Deux amies passionnées, unies par l'envie de se dépasser pour des causes qui nous tiennent à cœur. Émeline, 40 ans, infirmière et maman de Jules (13 ans) et Manon (8 ans). Issue d'une famille de sportifs, elle place courage, solidarité et transmission au centre de son engagement.

Marie, maman de Jade (8 ans) et Louis (6 ans), passionnée de course à pied et de musculation, conjugue vie de famille, carrière et dépassement de soi.

Ensemble, nous relevons ce défi pour soutenir l'AFSA, pour les enfants atteints du syndrome d'Angelman.

16- HERMANDAD



ASSO SOUTENUE : ASSOCIATION DES P'TITS
DOUDOUS CATALANS

ANAÏS & TESS



@hermandad66_



La Team Hermandad, c'est deux sœurs, deux mamans, qui ont décidé d'entreprendre une aventure exceptionnelle et inoubliable, humainement et sportivement !

Nous voulons transmettre à nos enfants l'importance du dépassement de soi, de l'entraide et de la persévérance.

Nous retrouver entre sœurs à la Femina Adventure sera notre plus grande force.

Tess, connue pour être une carapace tendre ! Ne vous méprenez pas : sous ses airs stricts se cache une personne attachante, loyale et sans prise de tête.

Anaïs, connue pour sa bonne humeur et son sourire qu'on oublie rarement, est persévérante et va au bout de ce qu'elle entreprend.

17- LES MAM'S SŒURS



ASSO SOUTENUE : LA CROIX ROUGE
DE SAINT BARTHÉLEMY

LAURA & SARAH



@lesmamssoeurs



Laura et Sarah, sœurs originaires de Toulon et résidentes de Saint-Barth. Nous sommes mariées et avons deux enfants chacune, ce qui fait de notre duo une véritable équipe familiale.

Bien que nous ne soyons pas des sportives aguerries, nous avons décidé de relever le défi de participer à la Femina Adventure.

Ce challenge représente pour nous une belle occasion de nous dépasser, de repousser nos limites, de renforcer notre complicité et de partager un projet commun.

Au-delà du défi sportif, nous participons également pour une belle cause : soutenir la Croix-Rouge de Saint-Barthélemy, qui œuvre chaque jour pour venir en aide à ceux qui en ont besoin sur notre île.

Ensemble, nous sommes prêtes à affronter cette aventure et à montrer que l'union fait la force.

18- LES SISTERS EN CAVALE



ASSO SOUTENUE : BOBIDI.BE

SARAH & CHARLOTTE



@les_sisters_en_cavale



Charlotte et Sarah, nous sommes sœurs et toutes deux mamans. Sarah, la plus âgée, toujours à la recherche de challenge et d'action, embarque Charlotte, la plus jeune et plus posée.

Notre devise : « One Life ». On n'a qu'une vie et on la vit à fond ! Cette fois, nous voulions nous lancer dans un défi sportif pour nous prouver qu'à 40 ans, tout n'est pas perdu.

Nous profitons de cette aventure pour soutenir Laura Roose et son ASBL Bobidi, qui confectionne des blouses adaptées aux enfants en traitement de chimiothérapie.

19- JEUDREDI



ASSO SOUTENUE : ASSOCIATION ONCO PARCOURS

SANDRINE & JULIE



@team_du_jeudredi



La Team du "Jeudredi" by Rose and Co, c'est nous : Sandrine et Julie, deux sœurs de cœur unies par plus de vingt ans d'amitié, de sport et de fous rires. Passionnées de volley-ball, c'est autour de ce sport que notre complicité s'est forgée, entre entraînements, compétitions et moments de partage. Aujourd'hui, nous avons envie de vivre une aventure humaine et sportive hors du commun à travers la Femina Adventure, et de soutenir une cause qui nous tient à cœur : l'association Onco Parcours.

Sandrine Goubert, Catalane de cœur installée en Corse, est infirmière libérale à Ajaccio. Toujours souriante et pleine d'énergie, elle apporte sa bonne humeur à ses patients comme sur le terrain. Entre volley, course à pied et trail, elle est toujours partante pour un nouveau défi !

Julie Simarro, passionnée de sport et agent de maîtrise au sein de France Travail, est volleyeuse depuis plus de vingt-cinq ans. Championne départementale avec son équipe fidèle, elle ne recule jamais devant un challenge et vit chaque expérience à fond.

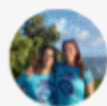
Ensemble, nous formons un binôme complice, déterminé et pétillant. Notre devise : vivre chaque moment à 100 %, dans la bonne humeur, la solidarité et l'esprit d'équipe qui nous anime depuis toujours.

20- LES COMPLICES DE CAVALE



ASSO SOUTENUE : LES AMAZONES
GUADELOUPE

AURORE & CHRISTELLE



@les_complices_de_cavale



Les Complices de Cavale, c'est Aurore et Christelle.

Amies depuis 24 ans, notre amitié a commencé sur l'île de Saint-Barth alors que nous n'étions que des adolescentes et, depuis, nous avons tout partagé.

Aujourd'hui, l'expérience des années et la soif de dépassement nous animent afin de relever de nouveaux défis.

Le sport, les challenges et une amitié incroyable nous unissent à présent. Nous avons choisi de relever le défi de la Femina Adventure, car notre force, c'est notre complicité et notre capacité à toujours nous entraider et nous encourager.

Nous sommes prêtes aujourd'hui à réaliser ce challenge et à le partager avec vous !!

21- LES ÉTOILES FILANTES



ASSO SOUTENUE : GUADELOUPE ESPOIR
DREPANOCYTOSE (GDE)

SINTHIA & MARIE-NOËLLE



@les_etoiles_filantes_971



Notre équipe « Les Étoiles Filantes » est le fruit d'une longue relation amicale et professionnelle.

Nous exerçons toutes les deux au Centre pénitentiaire de Baie-Mahault. Nous partageons les mêmes passions, telles que le sport, les voyages et le cinéma.

Nous sommes également sensibles aux différents enjeux de notre époque, comme la défense et la protection de la nature, ou encore la santé.

C'est pourquoi nous avons trouvé opportun de soutenir l'association « GED : Guadeloupe Espoir Drépanocytose », qui aide les malades drépanocytaires.

Cette maladie génétique est très présente dans notre région ; de plus, elle peine encore à sensibiliser les chercheurs et à obtenir des subventions.

Un grand merci à nos sponsors, à notre administration et à tous ceux qui nous soutiennent.

Nous mettrons tout en œuvre pour que vous soyez fiers de nous.

22- ALORI



ASSO SOUTENUE : SOIS OLYMPE LAURIANNE & ALEXANDRA



@alori_femina



Alexandra, impatiente de 44 ans, Bretonne d'adoption et de cœur, seule féminine de ma team famille, j'aime toucher à tout et relever des défis.

Laurianne, mum'preneuse bretonne de 41 ans, passionnée de voyages, de sport et toujours prête à explorer de nouveaux horizons.

La Team Alori c'est deux femmes aux parcours différents, mais unies par la même passion : le sport.

Ensemble, nous préparons cette aventure avec détermination, portées par l'entraide, l'esprit d'équipe et l'envie de repousser nos limites.

23- LES GAZELLES EN CAVALE



ASSO SOUTENUE : GRIMPE AVEC TON COEUR

ALIZÉE & CAROLE



@les_gazelles_en_cavale



Les Gazelles en Cavale, c'est l'alliance de deux personnalités : Carole, 37 ans, responsable administrative et comptable dans les travaux acrobatiques, maman dynamique de deux garçons, et Alizée, 35 ans, ostéopathe passionnée et engagée.

Ensemble, nous avons choisi de participer à la Femina Adventure pour relever un défi sportif et humain, fait de dépassement de soi, de solidarité et de partage.

Au-delà de l'aventure, notre motivation première est de soutenir l'association Grimpe avec ton Cœur, qui aide les enfants hospitalisés de la Timone à Marseille, afin d'apporter espoir et sourires à leur combat.

24- LES PIPELETTES DU ROTARY



ASSO SOUTENUE : LE ROTARY CLUB DE ST BARTH
& HANDI- RELAIS

MARRYL & AXELLE



Les Pipelettes du Rotary



Nous sommes Axelle et Nanou, un duo complice et inséparable depuis des années.

Notre lien s'est renforcé au fil du temps et s'est véritablement scellé lors du passage du cyclone Irma, une épreuve que nous avons traversée ensemble.

Depuis, nous partageons beaucoup de moments, toujours entre rires, discussions et projets un peu fous.

Bien que très différentes, nous nous complétons à merveille : Nanou, la sportive, et Axelle, un peu moins... mais motivée !

La Femina Adventure sera notre première expérience sportive commune, un défi que nous abordons avec sérieux, enthousiasme et, surtout, avec l'envie de vivre une belle aventure à deux.

25 -LES JEANNETTES EN BASKETS



EMILIE & MATHILDE



Les Jeannettes en Baskets



Émilie et Mathilde, deux amies d'enfance : une belle amitié qui a résisté aux années d'école, de faculté, aux caractères bien trempés de chacune, aux bonheurs et aux drames de la vie, ainsi qu'à la distance géographique avec les 1 000 km qui nous séparent depuis 2006.

Depuis, nous sommes toutes les deux médecins, mariées (ou presque) et mamans de deux enfants chacune.

Émilie a eu besoin d'un challenge et a annoncé son projet de participer à la Femina Adventure à Mathilde, car elle ne voyait qu'elle pour former cette équipe. Banco, Mathilde accepte !!!

Et aujourd'hui, les Jeannettes en baskets vont laisser leur quotidien pour se retrouver et relever le défi ensemble.

26- 100 % COCONUTS QUEENS



LÉAH & VINCIANE



@100coconut.queens



Léah et Vinciane, c'est un duo qui carbure autant au café qu'à la bonne humeur.

Léah, jeune maman chronométrée, jongle entre tapis de course et tapis de jeux comme une athlète multitâche. Toujours concentrée, elle garde le cap quand les autres voient flou.

Vinciane, elle, préfère les volcans aux boussoles et transforme chaque galère en aventure digne d'un guide de voyage. Pas la plus rapide, certes, mais sûrement la plus bavarde (et la plus motivée pour l'after-run).

Ensemble, elles avancent, respirent, rient beaucoup et prouvent qu'avec elles, même la fatigue finit par abandonner la course.

27- LES COPINES D'ABORD



ASSO SOUTENUE : VIVRE AUX ECLATS

CÉCILE & ALIX



@copines.d.abord



Nous, c'est Cécile, infirmière, et Alix, dans l'immobilier : deux copines de toujours, mamans comblées de deux filles chacune. Entre les gardes, les dossiers et la vie de famille, on a décidé d'ajouter un grain de folie à notre quotidien !

En novembre, cap sur la Femina Adventure 2025 : un défi sportif, une aventure unique, et surtout une cause qui nous tient à cœur – Vivre aux Éclats, l'asso qui envoie des clowns à l'hôpital.

Toujours prêtes à relever des défis... avec nos baskets et notre humour !

#CopinesdAbord

28- LES ÉTOILES DE SAINT NICOLAS



ASSO SOUTENUE : L'ASSOCIATION LES
ÉTOILES DE SAINT NICOLAS

AURÉLIE & SANDRINE



@les_etoiles_de_saint_nicolas



Aurélie est maman de deux enfants, mariée, 42 ans, conseillère clientèle.

Sandrine est maman de trois enfants, mariée, 46 ans, conseillère arboricole et sapeur-pompier volontaire.

Ce qui nous réunit pour cette aventure : la soif de défi, le dépassement de soi et la force des femmes.

Pour cette aventure, nous avons décidé de soutenir l'association scolaire de nos filles, toutes deux scolarisées au collège Saint-Nicolas.

Notre choix s'est porté sur les enfants, pour leur montrer de belles valeurs telles que la solidarité, l'entraide et le partage.

De plus, nous espérons collecter des fonds suffisants pour leur permettre de profiter d'une sortie scolaire.

29 - LES COMBIÈRES TROPIK'RAID



ASSO SOUTENUE : LE RESPECT & LA DIGNITÉ DES
PORTEURS DE L'HIMALAYA

SANDY & JULIE



@combieres_tropikraid



Nous sommes Sandy et Julie : Sandy, maman de deux enfants, et Julie, la super marraine de la petite dernière.

Ce qui nous a rapprochées depuis des années, c'est notre passion commune : le handball.

Aujourd'hui, nous avons décidé de sortir de notre zone de confort pour découvrir de nouveaux horizons : course, kayak, natation... et bientôt une aventure incroyable au cœur de la Guadeloupe.

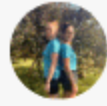
Quand nous nous sommes inscrites, c'était un vrai saut dans l'inconnu... mais l'envie de nous dépasser et de partager cette expérience unique ensemble nous a poussées à dire un grand OUI à l'aventure.

30- LES INF'ILTRÉES



ASSO SOUTENUE : LE LISERON

MARIE & MARINE



@les_complices_de_cavale



Nous sommes Marie et Marine, 31 ans et amies depuis plus de 20 ans.

Toutes les deux infirmières et mamans de deux garçons.

Pas très sportives de base, nous avons décidé de nous lancer un défi en participant à la Femina Adventure.

Nous nous sommes lancées dans une année de préparation pour nous surpasser, tant physiquement que mentalement.

Il faut avouer que, pour tenir le coup, nous comptons tout de même beaucoup sur notre meilleur allié : le rire.

31- LES SOEURETTES



ASSO SOUTENUE : ASSOCIATION JEU-BULLE

EMILIE & EMILIE



@lessoeurettes35



Nous sommes les Émilie, Bretonnes, prêtes à relever ensemble le défi de la Femina Adventure.

Pour nous, cette aventure est bien plus qu'un challenge sportif : c'est l'occasion de soutenir l'association Jeubulle, qui accompagne les enfants atteints de cancer et de leucémie.

Entre efforts, dépassement de soi et fous rires, chaque moment sera une nouvelle aventure.

Toujours côte à côte, nous voulons repousser nos limites, partager une expérience humaine forte et porter haut les valeurs de solidarité, de courage et d'entraide...

Parce que pour nous, impossible n'est pas Émilie.

Une aventure qui restera forcément gravée en nous...

32- NAMASTE CREW



ASSO SOUTENUE : PTEACLARA

ELSA & PAULINE



@namaste_crew



C'est sur un tapis de yoga que tout a commencé.

Très vite, une passion commune nous a réunies : le sport, le bien-être et l'envie de découvrir le monde autrement.

De séance en randonnée, une amitié naturelle est née, portée par le goût du défi et de l'aventure.

Lors d'une sortie, l'idée de participer à la Femina Adventure en Guadeloupe s'est imposée comme une évidence.

Au-delà des kilomètres, cette aventure incarne nos valeurs : respect, engagement, solidarité.

Ensemble, nous avançons avec un même moteur : partager notre énergie et notre sourire pour soutenir ceux qui en ont besoin.

33- LES CHOCOLATINES

ASSO SOUTENUE : LES CHIENS GUIDES
ALIENOR

CHARLOTTE & ISABELLE



@chocolatines33_feminadventure



Pour la Femina Adventure, notre équipe s'appelle Les Chocolatines, un nom qui reflète notre convivialité, notre enracinement dans les traditions du Sud-Ouest de la France et notre douce détermination.

Un choix familial unique : participer à cet événement en tant que mère et fille a une signification particulière pour nous.

Ce défi est l'occasion de renforcer nos liens, de partager des moments inoubliables et de montrer qu'ensemble, en famille, tout est possible.

Cette aventure nous permettra de conjuguer complicité familiale et dépassement de soi dans un cadre exceptionnel.

34- LES CŒURS DE LIONNES



ASSO SOUTENUE : LA CLE

JUSTINE & MORGANE



@coeursdelionnes_feminaraid



Nous sommes deux amies passionnées de sport depuis notre plus jeune âge ; nous nous sommes rencontrées il y a une dizaine d'années.

Positives et déterminées, nous sommes deux compétitrices au grand cœur ! Parce qu'on va toujours plus loin à deux, notre binôme s'est formé naturellement.

Suite à notre première participation à la Corsica Raid Femina en mai 2024, nous sommes liées plus que jamais et motivées à 200 % pour ce nouveau challenge, où nous soutiendrons l'association LA CLE (basée à Montpellier), animée par une équipe de bénévoles concernés par les cancers, leucémies et greffes de moelle osseuse chez l'enfant et l'adolescent.

Nous allons tout donner pour notre princesse âgée de six ans, qui se bat comme une guerrière depuis début 2025...

Notre devise : Quand la tête veut, le corps peut !

35 - FORTY'N'ROSES



ASSO SOUTENUE : JEUNE ET ROSE

AURÉLIE & CAROLINE



@forty_n_roses



Forty n' Roses,
c'est Lio et Caro, deux amies de 40 ans, mamans énergiques, motivées et audacieuses.

Passionnées de Zumba, de renforcement musculaire et de course à pied, nous relevons un défi qui nous tient à cœur : participer à la Femina Adventure.
Pour nous, c'est une évidence : un challenge sportif et solidaire.

Notre engagement va bien au-delà de la performance : nous portons haut les couleurs de l'association Jeune & Rose, qui accompagne et sensibilise les jeunes femmes touchées par le cancer du sein entre 20 et 45 ans.

Nous avons hâte d'être en Guadeloupe pour nous dépasser et franchir chaque étape ensemble.

« À deux, jusqu'au bout ! »

36- MOZZARELLA & BUFALA



ASSO SOUTENUE : COEURS DE
RAIDEUSES

ANNE & SOPHIE



@mozzarella_et_bufala



Bienvenue dans l'univers déjanté de Mozzarella et Bufala !

Née d'une amitié de vingt ans, notre équipe incarne la passion, le dépassement de soi et une bonne humeur contagieuse.

Sophie, âme sicilienne, mêle ses racines à une énergie sportive inégalée, tandis qu'Anne, aventurière dans l'âme, découvre sans cesse de nouveaux horizons.

Ensemble, nous relevons le défi de la Femina Adventure en Guadeloupe, avec rires, courage et complicité.

Le nom, imaginé par Nico, fils de Sophie, reflète notre esprit espiègle et notre grain de folie.

Suivez-nous dans cette aventure où performance rime avec sourire et amitié.

37- LES BÉMA'ZELLES



ASSO SOUTENUE : UNIS CITÉ

BÉATRICE & MAÏTÉ



@les_bemazelles



Nous sommes Les BéMa'Zelles, un duo d'amies — Béatrice & Maïté — prêtes à relever les défis de la Femina Adventure.

Cette aventure, nous la vivons avec un but plus grand : soutenir les aidants familiaux, ces personnes de l'ombre qui accompagnent chaque jour un proche âgé, malade, handicapé ou en perte d'autonomie.

Nous avons choisi de soutenir Unis-Cité Auvergne-Rhône-Alpes, et plus particulièrement leur programme Solidarité Aidants.

Pour eux, nous allons courir, transpirer, nous dépasser... pour faire briller leur courage et leur donner de la voix.

Ensemble, faisons bouger les choses avec cœur, force et solidarité.

Car nous sommes tous concernés.

38- LES GAZELLES TROPICALES 1



ASSO SOUTENUE : LA MAISON HEKA

SARAH & MAGALI



@les_gazelles_tropicales



Sarah et Mag, nous sommes amies de longue date, sportives chacune de son côté et un peu touche-à-tout.

Nous partageons essentiellement des moments festifs, et au cours de l'un d'eux, ça dérape : « Pourquoi ne pas s'inscrire à la Femina Adventure ? »

Une nouvelle aventure commence, avec des partages de levers tôt à la place des couchers tard.

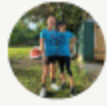
Sarah travaille dans le bien-être et Magali dans le médical. Tout naturellement, nous soutenons une association de soins de support : La Maison Heka, qui accompagne les patients atteints de cancer pendant et après leur maladie. Cet accompagnement est basé sur les principes de la santé intégrative, en proposant des soins complémentaires aux traitements médicaux conventionnels afin de soutenir le mieux-être global des patients et de leurs proches.

39- LES GAZELLES TROPICALES 2



ASSO SOUTENUE : LA MAISON HEKA

OCÉANE & CECILE



@les_gazelles_tropicales



Océane & Cécile

Infirmière libérale et agent immobilier, nous habitons toutes les deux à Saint-François.

Cécile pratique le CrossFit depuis plusieurs années ; sa vie à cent à l'heure reflète sa personnalité.

Océane est une véritable touche-à-tout : planche à voile, rugby, équitation, course à pied, natation... rien ne lui résiste ! Déjà finir de deux marathons, elle ne compte pas s'arrêter là.

Notre devise d'équipe : partage, complicité et dépassement de soi.

Océane et Cécile abordent cette aventure comme une expérience humaine unique, une occasion de se dépasser, de renforcer leur complicité et de partager des moments inoubliables.

Motivées, solidaires et déterminées, elles sont prêtes à tout donner pour vivre intensément cette Femina Adventure 2025 au cœur de la Guadeloupe !

40- FOUG'RAID



JUSTINE & PAULINE



@fougraid



Pauline et Justine Fougeray, 35 et 32 ans.

Duo fusionnel, nous partageons le goût de l'aventure et du contact humain. En 2013, nous avons créé l'association « Foug'raid » pour participer au 4L Trophy.

On a tout aimé, surtout le dépassement de soi et le fait de vivre ça ensemble !

On s'est promis qu'on repartirait à l'aventure toutes les deux.

Douze ans plus tard, trois enfants, des achats de maisons et des voyages à travers le monde, nous nous décidons enfin à nous lancer un nouveau défi qui nous fait rêver depuis quelques années : la Femina Adventure !

Notre devise : entraînement approximatif, mais plaisir et motivation sans faille !

41- SEA SUN SISTERS



MARINE & SANDRINE



Sea Sun Sisters



Les Sea Sun Sisters, c'est l'histoire de deux cousines, deux sœurs de cœur unies depuis toujours.

De nos fous rires d'enfance à nos souvenirs de vacances partagés, nous avons tissé une symbiose unique.

Aujourd'hui, ce lien indéfectible fait de nous un binôme soudé et complémentaire, prêt à affronter les obstacles de la vie et à se dépasser ensemble.

Quarante ans plus tard, notre âme d'enfant nous pousse à relever un nouveau défi : la Femina Adventure, où complicité, solidarité et dépassement de soi seront nos plus belles forces.

42- LES BOURGUIS POUR POMPY



ASSO SOUTENUE : POMPY

ISABELLE & JULIE



@lesbouguispourpompy



Nous, c'est Julie et Isabelle, alias Les Bourguis pour Pompy.

Nous sommes sapeurs-pompiers volontaires à Bourg-Argental, dans le Parc naturel régional du Pilat, au sud de la Loire.

On s'émerveille devant la nature, on aime le sport, on est plutôt dynamiques, on essaie d'être souriantes et on adore les sensations fortes.

On sera toujours présentes pour passer un moment convivial !

La Femina Adventure nous a conquises : relever un défi dans un décor de rêve et mettre en place des actions au sein de notre village pour soutenir une cause qui nous tient à cœur, Pompy.

Du coup, on vous présente aussi Pompy !

C'est une peluche qui rassure les enfants pris en charge par les sapeurs pompiers, financée uniquement par le biais de dons.

Nous sommes déterminées à relever les défis que l'équipe de la Femina Adventure nous proposera !!

43- LES GUAPI'S



ASSO SOUTENUE : ONCO PARCOURS

PAULINE & CHARLOTTE



Les Guapi's



Amies depuis dix ans, après s'être rencontrées à la clinique, nous formons Les Guapi's !

Prêtes à troquer nos blouses contre des baskets, nous nous lançons dans la Femina Adventure avec énergie et bonne humeur.

Ce défi, c'est l'occasion de sortir de notre zone de confort, de nous dépasser et de partager une aventure unique.

Entre rires, entraide et paysages de rêve, Les Guapi's sont prêtes à tout donner sous le soleil des Antilles !

44- PAMA VIBES



ASSO SOUTENUE : DUCH ASSO

MAUD & PAULINE



@pama_vibes



Amies d'enfance et âgées de 27 ans, nous aimons partager nos aventures de vie.

De par nos professions bien distinctes — infirmière et comptable — nous aimons bouger, découvrir et grandir ensemble.

Entre randonnée, danse, trail et développement personnel, nous nous challengeons et créons de nouveaux souvenirs.

Les rires, la positivité, la cohésion et la coopération sont nos atouts, et nous comptons bien les mettre à profit lors de ce défi.

Nos deux personnalités nous apportent à chacune soutien et entraide. Malgré notre jeune âge, nous sommes motivées à relever des défis.

La vie est trop courte pour avoir des regrets !!

45 -LA SKETCH'UP



ASSO SOUTENUE : COEUR DE GAZELLES

MARION & JUSTINE



@la.sketch.up



Quand la Bourgogne (Justine) et la Bretagne (Marion) se rencontrent, cela fait un savoureux mélange !

Eh oui, nous nous sommes rencontrées dans le milieu de la sauce, d'où notre nom d'équipe : La Sketch'Up (Ketchup + sketch).

Nous sommes aussi un duo de squasheuses et deux sportives tout-terrain à la recherche de challenge : racketlon, course d'obstacles, volley, etc.

La Femina Adventure est un nouveau défi que nous nous lançons pour nous surpasser encore une fois !

En parallèle, nous soutenons l'association Cœur de Gazelle, qui apporte des soins médicaux aux populations du Maroc et soutient les enfants.

46- LES BELLA'FRO



ASSO SOUTENUE : MATERNITÉ ACTIVE

STÉPHANIE & MARION



@lesbellafro



Nous c'est Stéphanie et Marion, deux mamans pleines d'énergie qui aiment l'aventure, le sport et les challenges !

Collègues mais surtout amies nous partageons plusieurs passions : trail, rando, kite, padel... on aime se lancer des défis, s'entraider et s'améliorer... toujours dans la bonne humeur et avec le sourire !

Nous soutenons Maternité Active, l'association de notre service, qui promeut la santé des femmes et des nouveau-nés et qui accompagne les couples dans la parentalité.

47- LES GARUNNEUSES



ASSO SOUTENUE : LIGUE CONTRE LE
CANCER DU 47

CAMILLE & MAËVA



@les_garunneuses



Nous sommes Maëva et Camille, et formons Les Garunneuses !

Originaires du Sud-Ouest, nous sommes amies depuis l'enfance et différentes en tous points, mais de ces différences naît notre complémentarité, qui fera notre force lors de la Femina Adventure.

Nous nous sommes lancées dans cette aventure un peu folle pour repousser nos limites (et peut-être tester la solidité de notre amitié... à suivre !).

Déterminées, enthousiastes et prêtes à rire autant qu'à transpirer, nous avons hâte de relever ce défi.

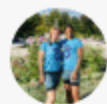
Mais au-delà du challenge sportif, nous sommes surtout fières de soutenir une cause qui nous tient à cœur : La Ligue contre le cancer, qui œuvre chaque jour pour la recherche et le progrès médical.

48- LES SALAMANDRES



ASSO SOUTENUE : OEUVRE DES
PUPILLES

SABRINA & AURÉLIE



@s.a.lamandres



Les Salamandres, c'est un binôme formé par deux sportives, unies par leur métier de pompiers et leur goût du dépassement de soi.

Habituées à travailler en équipe face aux défis, elles se lancent dans le Raid Femina Adventure avec énergie et solidarité.

Leur objectif : repousser leurs limites, incarner la résilience et montrer que la force se construit ensemble.

Une équipe engagée, authentique et prête à relever le défi !

49-LES ÉTOILES ALSACIENNES



ASSO SOUTENUE : ELA

NADÈGE & MARIE-MARTHE



@les_etoiles_alsaciennes



Nous sommes Les Étoiles Alsaciennes, alias Nadège et Marie-Marthe : belles-sœurs complices, partenaires de fous rires... et bientôt d'aventure !
À l'approche de la quarantaine, on s'est dit : plutôt qu'acheter une crème anti-rides, pourquoi ne pas relever un défi sportif ?

Du coup, cap sur la Femina Adventure !
Nous voulons prouver qu'ensemble, rien n'est impossible.
Ce défi est aussi un hommage à nos parents, devenus nos étoiles, et l'occasion de soutenir deux causes chères à nos cœurs : l'association ELA et la lutte contre le cancer.
Sourire, complicité et énergie seront nos alliés pour aller toujours plus loin, côte à côte.
Let's go !

50- LEITIFLY



ASSO SOUTENUE : AGIR POUR LE CŒUR
DES FEMMES

TIFFANY & LEÏLA



@leitifly



Leïla & Tiffany, un duo complice et courageux
Leïla et Tiffany, c'est une belle rencontre entre douceur, énergie et entraide.

Leïla apporte sa bienveillance et sa force tranquille, Tiffany sa bonne humeur et son dynamisme.
Ensemble, elles avancent avec simplicité, main dans la main, prêtes à se dépasser et à apprendre à chaque étape du raid.

Deux coéquipières unies par le goût du partage, du défi et des beaux moments vécus ensemble.

51-LES AMAZONES BLEUES



MICHELINE & ANGÉLIQUE



@Lesamazonesbleues



Les Amazones Bleues, c'est l'histoire de deux femmes qui ont choisi de se relever, de se redécouvrir et d'oser vivre pleinement.

Micheline, 46 ans, infirmière, entrepreneure et maman de quatre filles, incarne la force tranquille et la bienveillance.

Angélique, 37 ans, personnel civil de la gendarmerie et maman de deux enfants, symbolise le courage et la détermination.

Ensemble, nous affrontons la Femina Adventure Guadeloupe 2025 comme une renaissance.

À travers cette aventure, nous voulons prouver qu'après les tempêtes, il est toujours possible de se reconstruire... et de briller à nouveau.

52- LES RAID'SCAPÉES



ASSO SOUTENUE : LES MERVEILLES
D'OSCAR

MARGAUX & MATILDE



@olue_kangoo



Amies dans la vie, partenaires d'aventures, nous nous retrouvons ici pour un raid en pleine nature.

Qui se cache derrière les Raid'scapées ?

Une équipe de deux nenettes toujours prêtes à se surpasser... et aussi à faire la fête !

Plus de dix années d'amitié où se sont mêlés challenges sportifs, fous rires, soirées et souvenirs.

Si nous sommes là aujourd'hui, c'est pour dépasser nos craintes et nos peurs, et vivre une expérience qui nous tenait à cœur.

Échappées de l'ordinaire, nous sommes prêtes à dévorer l'extraordinaire.

53- OPTI'MUMS



ASSO SOUTENUE : LE REFUGE DE
L'ARCHE

JULIE & JULIE



@les_optimums



Les Opti'Mums, c'est le duo 100 % Julie Chevreul !

Julie, 48 ans, cheffe d'entreprise à Saint-Barth, jongle entre management et baskets de trail.

Julie, 37 ans, naturopathe à Saint-Barth également, transforme chaque entraînement en concentré de bonnes énergies.

Deux mamans optimistes, unies par le défi du Femina Adventure Guadeloupe 2025.

Entre rires, sueur et solidarité, nous fonçons pour l'aventure et pour une belle cause : soutenir le Refuge de l'Arche, qui offre un havre de paix aux animaux au passé parfois lourd.

56- RAID'ELLES MA'LINE



MAGALI & CÉLINE



RAID'ELLES MA'LINE



Les Raid'elles Ma'Line, ce sont deux Bourguignonnes qui se sont rencontrées sous le soleil des Antilles, à Saint-Martin.

Amoureuses du sport et de la nature, nous nous engageons dans cette aventure avec éthique et bienveillance.

Merci à la Femina Adventure de nous permettre de nous retrouver à travers un événement porteur de messages d'espoir et de soutien, au profit de diverses associations.

Malgré la distance qui s'est installée entre nous et nos emplois du temps bien trop chargés, nous sommes prêtes à relever ce défi, animées par le respect, la solidarité, l'amitié — le tout dans la joie et la bonne humeur.

57- GUARAPITA TEAM



DIANA & DAYANA



GUARAPITA TEAM



Nous sommes Diana et Dayana, et nous formons l'équipe Guarapitas. Notre nom, inspiré d'une boisson typiquement vénézuélienne — notre pays d'origine — reflète notre esprit : vibrant, authentique et plein d'énergie.

Unies par la passion de l'aventure, de la nature et du sport, participer à ce raid féminin en Guadeloupe représente pour nous un défi à la fois physique et émotionnel, mais aussi une célébration de la force, de l'amitié et de la joie de vivre.

Nous sommes là pour profiter, nous dépasser et partager notre enthousiasme, en portant haut l'esprit caribéen qui nous pousse à explorer toujours plus loin, avec le sourire et beaucoup de cœur.

58- LA TEAM HOLY



ORNELLA & ROXANE



La Team Holy, c'est Ornella et Roxane, deux petites brunes originaires de Cannes — pas très grandes en taille, mais bien costaudes !

Nous nous sommes rencontrées il y a presque dix ans, et notre amour pour le sport, ainsi que notre métier commun de créatrices de contenus, nous a rapidement rapprochées.

Même si nous pratiquons des sports différents, nous sommes ravies de nous retrouver pour vivre ensemble cette belle aventure. Montrons de quoi les femmes sont capables !