

# 01- ALFA



 Alexia & Wafa



# 01- ALFA

**Nous, c'est Alexia & Wafa, de l'équipe ALFA.**

**Deux mamans sportives et motivées, qui aiment vivre des aventures incroyables !**

**Ce raid sera pour nous l'occasion de vivre une belle expérience et de partager de belles valeurs à travers le sport.**

**Nous avons hâte de faire de belles rencontres et de soutenir l'association La Marie Do.**

**Associations soutenues : Caravane solidaire & La Marie Do**

**Alexia & Wafa**



# 02- LES VOISINES SABLAISES



 **Chloé & Marion**



# 02- LES VOISINES SABLAISES

Bonjour, nous c'est Marion et Chloé, nous formons l'équipe des Voisines Sablaises.

Nous sommes voisines depuis mai 2018. D'apéros en barbecues de quartier, nous nous sommes liées d'amitié. Nous partageons des valeurs communes. Femmes engagées dans nos projets du quotidien, nous aimons les challenges et nous dépasser.

L'envie de participer à cette aventure est venue de façon assez originale : un soir d'été 2023, Chloé envoie un message avec cette idée folle de s'inscrire à la Corsica Raid Femina.

La réponse ne s'est pas fait attendre : deux jours plus tard, le bulletin d'inscription était rempli !

Se dépasser pour une bonne cause est un projet qui nous tient à cœur : la lutte contre le cancer.

 **Chloé & Marion**



# 03- BOURBON'ELLES



Fanny & Tiffanie



# 03 – BOURBON'ELLES

**Fanny & Tiffanie : un duo de choc prêt à tout !**

**D'un côté, Fanny, 37 ans, maman d'un petit garçon et pro de la grande distribution.**

**De l'autre, Tiffanie, infirmière libérale, mariée et maman de deux filles.**

**Deux femmes aux journées bien remplies, qui ont décidé de sortir de leur zone de confort pour relever un défi sportif de taille !**

**Ensemble, elles se lancent dans ce raid avec une motivation en béton, prêtes à repousser leurs limites et à prouver que rien n'est impossible quand on a la volonté et l'esprit d'équipe !**

**Association soutenue : La Bourbonnaise Pour Elles  
à Moulins**

**Fanny & Tiffanie**



# 04- TEAM DEL20



Bérénice & Eva



# 04- TEAM DEL20

Nous sommes Bérénice, 41 ans, entrepreneure grenobloise dans les soins pour sportifs, et Eva, 29 ans, préparatrice en pharmacie hospitalière à Lyon et maman d'un petit garçon.

Cousines et complices, issues d'une famille de judokas, nous partageons les valeurs de persévérance, de dépassement de soi et d'entraide.

Eva s'est remise au sport après sa grossesse avec détermination, et Bérénice pratique le CrossFit avec passion.

Ce raid est notre défi de cœur : une aventure humaine, sportive et familiale.

Ensemble, on veut se dépasser, inspirer et porter haut les valeurs qui nous animent.

Un binôme soudé et prêt à tout donner !

Association soutenue : Grégory Lemarchal

**Bérénice & Eva**



# 05- LES FRANGINES



Marie-Sophie & Anne-Claire



# 05- LES FRANGINES

Cela fait longtemps que l'aventure me tente. Les enfants sont plus grands, l'entraînement sportif plus régulier... j'en parle autour de moi. Ma sœur, plus jeune, se motive : son challenge de future quarantenaire.

Les frangines sont donc de la partie !

Marie-Sophie, donc, ma petite sœur (pourtant plus grande... en taille !) et moi, Anne-Claire, la grande sœur (mais plus petite !).

Un duo percutant, entre coups de gueule et étourderies en perspective, car nous sommes différentes et pourtant très similaires... Une belle occasion de se retrouver.

Motivées, envie de se surpasser, de nature et de grand air dans un cadre unique.

Nous sommes prêtes pour une expérience inoubliable, riche en émotions et en moments intenses.

Nous sommes notre seule limite !

Marie-Sophie & Anne-Claire



# 06- LES GUERRIÈRES DE FELIX



Amélie & Jessica



# 06 – LES GUERRIÈRES DE FELIX

## Les Guerrières de Félix

Rire, papoter, se dépenser, se soutenir...

Nous sommes deux amies vitaminées, et l'envie de nous surpasser en vivant le défi de la Corsica Raid Femina s'est imposée comme une évidence.

Notre binôme, Les Guerrières de Félix, est né de notre amitié et de notre rencontre avec Félix, un jeune garçon de 16 ans atteint du syndrome de Potocki-Lupski, et de sa famille.

Inspirées par sa force et sa détermination, nous voilà prêtes à relever ce défi sportif intense — et à agrémenter nos vies de famille déjà bien animées !

Association soutenue : Un Jardin pour Félix

 Amélie & Jessica



# 07- SUERA ARDECH'O



Andri a & Barbara



# 07- SUERA ARDECH'O

**Nous sommes deux sœurs ardéchoises :**

**Barbara, 36 ans, mariée, maman de deux enfants et gérante d'un garage auto,  
et Andréa, 31 ans, mariée, maman de deux enfants également, assistante maternelle.**

**Nous aimons le sport, les défis... et l'apéro !**

**Notre nom d'équipe, Suèra Ardéch'O (en patois ardéchois), est un choix logique, né un soir... autour d'un verre de vin, bien sûr !**

**Nous aimons profiter de nos familles, de nos amis et vivre de bons moments.**

**Prêtes pour l'aventure !**

**Association soutenue : La Marie Do**

**Andréa & Barbara**



# 08 – LES BREIZH'ELLES



Emmanuelle & Anne-Sophie



# 08- LES BREIZH'ELLES

Nous sommes deux nouvelles quadras qui, pour passer ce nouveau cap de notre vie, avons envie de relever un défi et de nous dépasser.

Allier aventure sportive et solidarité nous plaît particulièrement.

Très dynamiques toutes les deux, entre notre vie professionnelle, notre engagement en tant qu'élues locales et notre vie de famille, nous ressentons le besoin de nous accorder ce temps pour nous.

Association soutenue : Croque la vie pour Emy

 **Emmanuelle & Anne-Sophie**



# 09- BESTIE



♡ Claire & Sabrina



# 09 – BESTIE

Partir en Corse à deux pour un raid sportif, c'est bien plus qu'une simple aventure : c'est une expérience de dépassement de soi et de partage inoubliable.

Les défis sportifs – randonnées en montagne, traversées de rivières ou ascensions de cols – nous allons repousser nos limites physiques et mentales.

Chaque effort sera une victoire, chaque obstacle surmonté renforcera notre confiance en nous.

À deux, nous nous encouragerons mutuellement, créant une complicité unique et une énergie collective motivante.

Les paysages à couper le souffle de la Corse – montagnes majestueuses, plages sauvages, villages perchés – seront autant de récompenses à nos efforts.

Cette aventure sera l'occasion de renforcer nos liens, de nous ressourcer loin du quotidien et de repartir avec des souvenirs mémorables, remplis de fierté et d'émotions fortes.

Une expérience qui marquera nos esprits et nos cœurs !

 Claire & Sabrina

# 10- LES VALAISSANNES RAID DINGUES



Elodie & Jennifer



# 10- LES VALAISSANNES RAID DINGUES

Élodie et Jennifer, amies depuis déjà 10 ans, se sont retrouvées autour de leur engagement pour la durabilité.

Animées par l'envie de repousser leurs limites et de soutenir des causes essentielles, comme la lutte contre le cancer du sein, elles ont décidé, à 28 ans, de se lancer ensemble dans cette aventure extraordinaire.

Association soutenue : Coussins du coeur

 **Elodie & Jennifer**



# 11 - LES COKINETTES



**Ilona & Stéphanie**



# 11 - LES COKINETTES

Nous sommes Ilona et Stéphanie, deux kinésithérapeutes, collègues de travail mais aussi amies dans la vie.

Passionnées d'aventures et de défis sportifs, nous nous sommes inscrites à ce fabuleux challenge qui allie sport, dépassement de soi et solidarité depuis maintenant 30 ans.

En tant que professionnelles de santé, nous sommes particulièrement sensibles à la souffrance des enfants malades et à l'importance de la recherche contre le cancer.

Association soutenue : Sourire à la vie

## Ilona & Stéphanie



# 12 – BENECHA



**Charlotte & Bénédicte**



# 12 – BENECHA

Originaires de l'Aveyron, Bénédicte, 52 ans, assistante commerciale sédentaire, et Charlotte, 25 ans, infirmière libérale, nous formons un binôme mère-fille.

Ce binôme a été initié par Charlotte il y a deux ans, lors d'un séjour en Corse au mois de juin, durant lequel elle a découvert la Corsica Raid Femina.

Sportives depuis peu, nous relevons ensemble ce défi.

Dépassement de soi et reconstruction seront les maîtres mots de cette aventure.

À travers ce raid, nous soutenons également l'association locale La Marie Do, pour son engagement auprès des personnes ayant besoin d'un accompagnement dans les moments les plus difficiles.

Nous remercions chaleureusement tous nos partenaires qui nous soutiennent dans ce challenge.

## Charlotte & Bénédicte



# 13 - LES BOUCLETTES ARDECHOISES



**Magali & Aurélie**



# 13 – LES BOUCLETTES ARDECHOISES

Nous sommes deux sœurs, Aurélie, l'aînée, et Magali, la cadette.

Ce qui nous caractérise ? Nos cheveux bouclés : c'est à ça qu'on nous reconnaît... voire qu'on nous confond parfois !

L'autre point commun : la fierté de nos origines ardéchoises.

Sportives (du dimanche), nous avons décidé de relever ce défi ensemble pour participer à la lutte contre le cancer — une cause qui nous touche particulièrement, puisque plusieurs personnes de notre entourage ont combattu ou combattent encore cette maladie.

Et puis, on le fait aussi pour nos enfants.

Pour leur montrer l'exemple, leur transmettre des valeurs de partage, d'entraide...

Et surtout leur prouver que leurs mamans déchirent

## Magali & Aurélie



# 14- VOSG'TROTTEUSES



Lorie & Julie



# 14 - VOSG'TROTTEUSES

**VOSG'TROTTEUSES**, c'est la fusion des Vosges, notre terre natale, et de notre esprit de trotteuses, toujours en mouvement et prêtes à relever de nouveaux défis !

**Nous sommes Lorie (18 ans) et Julie (24 ans), deux sœurs hyper soudées mais aux caractères bien différents.**

**Lorie, fonceuse, ne manque jamais une occasion de faire rire. Julie, réfléchie, est toujours là pour tempérer et supporter les blagues pas toujours drôles de Lorie.**

**Passionnées de sport, amoureuses et habituées de l'île de Beauté, nous avons hâte de nous surpasser pour la découvrir d'un autre angle et vivre cette aventure unique entre sœurs.**

## Lorie & Julie



# 15 - HECHLO



**Chloé & Héléne**



# 15 - HECHLO

Nous sommes Chloé et Hélène (ou Hélène et Chloé !), deux professionnelles de santé et amies, qui travaillons en santé mentale depuis plus de 7 ans.

Chloé est éducatrice en activité physique adaptée, et moi, Hélène, cadre de santé.

L'année dernière, j'ai proposé à Chloé de réaliser ce défi fou avec moi. Oui, un défi fou, car je ne suis pas sportive... alors que mon binôme, elle, l'est !

Nous nous sommes unies sur ce projet car il représente un défi personnel pour chacune de nous, mais aussi parce qu'il fait le lien avec notre milieu professionnel.

Au quotidien, nous accompagnons nos patients vers un meilleur équilibre psychique, et le sport fait partie intégrante de cet équilibre global.

Toute cette énergie pour ce défi sportif et humain a donné naissance à notre team : HECHLO.

HECHLO, c'est deux femmes comme tout le monde, qui travaillent, ont des enfants... et qui, en plus, veulent défendre une belle cause : le sport en santé mentale — et bien sûr, la Marie-Do !

Et tout ça dans le plus bel endroit du monde : la Corse ! On est très pressées !

## Chloé & Hélène



# 16 - LES CAGOUILLETES DU 16



**Caroline & Mélanie**



# 16- LES CAGOUILLETES DU 16

Nous sommes deux amies complètement barrées, unies par notre sens de l'humour et notre goût de l'aventure !

Mélanie, 34 ans, Bourguignonne devenue Charentaise d'adoption, passionnée par la course à pied, et Caroline, 41 ans, Charentaise 100 % AOP, avec plus de 20 ans de handball au compteur !

C'est grâce à nos enfants que nous nous sommes rencontrées, mais c'est surtout notre grain de folie qui nous a rapproché !

Comme nous débordons d'énergie et que notre vie quotidienne est un long fleuve tranquille (enfants, maris, boulots et engagements associatifs), nous avons décidé de nous lancer dans un nouveau projet et de repousser nos limites !!

Parce qu'il ne faut pas seulement rêver sa vie... mais la vivre !  
La Corsica Raid Femina, nous voilàààààààààààà !

Association soutenue : Etoile'clown

## Caroline & Mélanie



# 17 - FINEGIRLS

 1 Maillot  
pour la vie



**Cristina & Amandine**



# 17 - FINEGIRLS

**Qui sont Les FINEGIRLS, Amandine et Cristina ?**

Deux mamans, deux enfants chacune, une rencontre émouvante et un grand coup de cœur mutuel lors d'une réunion de famille... C'est ainsi que notre binôme est né.

Toutes les deux passionnées de sport, animées par le dépassement de soi, participer ensemble à la Corsica Raid Femina est rapidement devenu une évidence, tant pour le côté sportif que pour le côté humain et solidaire.

Touchées de plein fouet par les maladies de nos proches, c'est naturellement que l'envie de soutenir La Marie Do et Un Maillot pour la Vie s'est concrétisée.

**Association soutenue : Un maillot pour la vie &  
La Marie Do**

## **Cristina & Amandine**



# 18- LES FLAMMES JUMELLES



**Typhaine & Élodie**



# 18- LES FLAMMES JUMELLES

Amies depuis 15 ans, nous nous sommes rencontrées sur les bancs de l'école et nous ne nous sommes plus jamais quittées.

Toujours en quête de nouveaux défis, nous avons découvert la corsicaraidfemina... et ça a été une évidence !

Pourquoi ? Parce que c'est une expérience humaine et sportive qui va nous permettre de nous surpasser, de représenter une cause qui nous tient à cœur et de vivre une aventure hors norme.

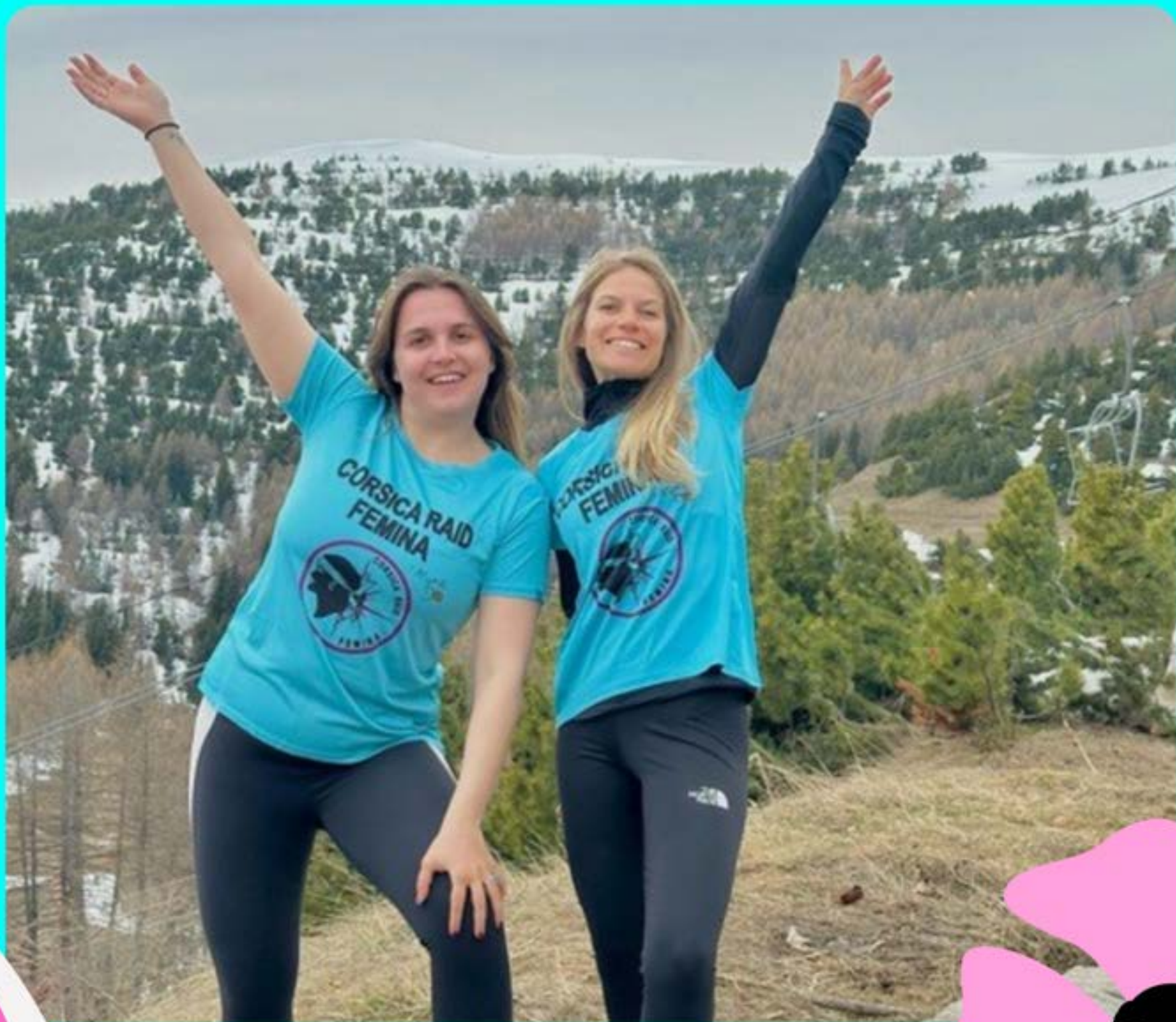
Cette course rassemble toutes les valeurs qui sont les nôtres : sport, nature, sororité, solidarité, écologie, générosité, bienveillance...

Association soutenue : Petits cadeaux pour gros bobos

**Typhaine & Élodie**



# 19 - LES BORNÉES D'HUEZ



Lou & Caroline



# 19- LES BORNÉES D'HUEZ

Les Bornées d'Huez, c'est Lou & Caroline, deux amies sportives et passionnées, unies depuis 16 ans par leur amour de la montagne.

Notre complicité s'est forgée sur les pistes de l'Alpe d'Huez et au fil de nombreux défis sportifs.

Participer à la Corsica Raid Fémina est pour nous un challenge riche de sens, en parfaite adéquation avec nos valeurs : solidarité, persévérance et respect de la nature.

Déterminées, engagées et prêtes à repousser nos limites, nous avons hâte de vivre cette aventure humaine et sportive au cœur de l'île de Beauté.

## Lou & Caroline



# 20 - I DUNETTI



**Angela & Alix**



# 20 – I DUNETTI

Nous sommes « I Dunetti », les petites femmes qui ont du caractère !

Alix, 26 ans, et Angela, 20 ans de plus... Aïe !

Nous sommes ajacciennes.

Alix est une jeune kiné très dynamique, et Angela une professeure d'EPS hyper motivée.

Nous jouons ensemble au GFCA Volley-ball depuis plusieurs années et nous entendons très bien.

Énergiques, sportives – course, vélo, rando – nous ne nous ennuyons jamais et avons toujours une multitude de projets en tête !

Nous nous donnons à fond dans tout ce que nous entreprenons, mais toujours avec fair-play : nous aimons jouer, et surtout nous amuser !

Par notre engagement sportif et solidaire, nous espérons servir au mieux la cause de La Marie-Do !

**Association soutenue : La Marie Do**

## Angela & Alix



# 21- LES COEURS VAILLANTS



Julie & Lisa



# 21- LES COEURS VAILLANTS

Nous sommes l'équipe des Cœurs Vaillants, Lisa & Julie, deux sœurs de 24 et 30 ans, prêtes à relever le défi du Corsica Raid Femina !

Sportives et passionnées d'aventure, nous partageons le goût du dépassement de soi et de la nature.

Ce raid est pour nous l'occasion de repousser nos limites tout en vivant une expérience humaine et sportive unique.

Plus qu'un défi personnel, nous avons hâte de nous dépasser au profit de l'association Les Ateliers du Cœur, que nous aurons l'honneur de représenter.

Prêtes à tout donner, nous sommes impatientes de nous lancer dans cette aventure inoubliable, avec entraide, complicité et détermination.

Association soutenue : Les Ateliers du cœur

## Julie & Lisa



# 22- LES COPINES POUR 6EME SENS



**Audrey & Marianne**



# 22- LES COPINES POUR 6EME SENS

Audrey, médecin généraliste, 40 ans, 2 enfants, bretonne pur beurre, et Marianne, aide-soignante, 34 ans, mariée, 3 enfants, bretonne de cœur.

Nous nous sommes connues grâce à nos enfants. Nous aimons partager le sport, mais aussi les soirées endiablées (karaokés non maîtrisés, en passant de Céline Dion aux Rita Mitsouko) !

4 ans d'amitié, dans les hauts comme dans les bas, toujours soudées !

Bonne humeur, rires, détermination, dépassement de soi, sans oublier un brin de folie : un cocktail détonant pour vivre cette fabuleuse aventure humaine et récolter des fonds pour l'association dinannaise 6ème SENS.

Association soutenue : 6 ème SENS

## Audrey & Marianne



# 23 - ALSACOP'S



Léa & Laurine



# 23- ALSACOP'S

Nous représentons les Alsacop's, un surnom qui allie Amitié et Alsace.

Nous sommes amies depuis bientôt 10 ans.

Notre binôme est composé de Léa, la brune, 31 ans, originaire de Dordogne adoptée par l'Alsace, et Laurine, la blonde, 29 ans, alsacienne pure souche.

On nous qualifie souvent de bonnes vivantes, folles dingues, généreuses et sensibles.

Nous nous sommes inscrites au Corsica Raid Femina dans le but de nous challenger, de vivre une aventure humaine extraordinaire et surtout de renforcer encore davantage nos liens d'amitié.

Nous sommes prêtes à dépasser nos limites !

L'association que nous soutenons est : APEPA Pédiatrie des Hôpitaux Civils de Colmar.

Association soutenue : APEPA Pédiatrie Hôpitaux de Colmar

## Léa & Laurine



# 24- LES GEANT'ASTIQUES



*Julie & Lindy*



# 24- LES GEANT'ASTIQUES

Provenant de la région Athoise, en Belgique, nous avons choisi comme nom d'équipe « Les Géant'astiques », en hommage à nos célèbres géants et à notre ambition de relever des défis.

Julie, 30 ans, travaille dans l'agriculture locale et déborde d'énergie entre la course, le VTT et le football.

Lindy, 29 ans, infirmière en réanimation et scientifique en santé publique, est passionnée de VTT et de course à pied.

Motivées et déterminées, nous soutenons également l'association KickCancer, qui finance la recherche contre le cancer des enfants.

**Association soutenue : KikCancer**

## Julie & Lindy



# 25 – VIVASTE BELLE



Virginie & Stéphanie



# 25 – VIVASTE BELLE

Stéphanie (52 ans) et Virginie (44 ans), amies depuis 15 ans, nutritionnistes et tellement gourmandes de la vie, nous allons croquer à pleines dents ce défi inédit, intense en émotions, motivées à partager cette expérience avec d'autres aventurières.

Convaincues que chacun de nous a des talents et du potentiel, nous soutenons le Réseau Étincelle, qui aide les jeunes en décrochage scolaire à transformer leur renoncement en motivation, afin qu'ils deviennent entrepreneurs de leur vie.

Et plus largement, nous ambitionnons d'être des étincelles permettant à chacun de laisser briller sa flamme.

Vis ! Va ! Vaste et Belle.

Association soutenue : Réseau Etincelle

Virginie & Stéphanie



# 26 - LES BABYS BELLES



Brune-Lise & Margaux



# 26 – LES BABYS BELLES

Nous sommes deux belles-sœurs avec deux passions qui nous rassemblent : le sport et le fromage (la bonne bouffe, quoi !).

En quête de nouveaux défis pour bien attaquer la quarantaine, c'est tout naturellement que nous nous sommes inscrites à la Corsica Raid Fémina.

Brune-Lise est une grande amatrice de trail, de natation et de vélo, qu'elle pratique régulièrement. Margaux, quant à elle, cherche le dépassement de soi à travers cette aventure.

Notre complémentarité nous permettra de nous soutenir mutuellement et de nous surpasser dans chaque épreuve.

**Brune-Lise & Margaux**



# 27 - LES CAILLOUX



Amélie & Débora



# 27 – LES CAILLOUX

**Les Cailloux : petites mais costaudes !**

**Amélie et Débora, ou plutôt Milou et Deb, c'est l'amitié version granit du Limousin !**

**Amies inséparables depuis le collège, elles forment le duo Les Cailloux. Pourquoi ce nom ? Parce que, depuis toujours, elles se surnomment affectueusement "ma caille", et avec le temps, c'est devenu "mon caillou" — une belle preuve que leur amitié est aussi solide que leur nom !**

**35 ans toutes les deux, passionnées de trail, amatrices de VTT, pleines de joie de vivre et toujours partantes pour rire, il était temps de relever un défi sportif marquant ensemble !**

**Elles sont prêtes à se surpasser pour soutenir l'association Trait d'Union de Limoges, qui apporte des instants de bonheur et de bien-être aux enfants malades.**

**Les Cailloux, c'est la preuve que même les petites pierres peuvent déplacer des montagnes !**

**Association soutenue : Trait d'Union Limoges**

## Amélie & Débora



# 28- LES COMPLEMENTAIRES



Emmanuelle & Line

# 28 – LES COMPLÉMENTAIRES

Les C♥mpLémEntaires :

C'est une histoire coup de cœur.

Une connexion instantanée, évidente et facile.

Les c♥mpLémEntaires sont des amies uniques.

Des sœurs de cœur qui se comprennent, se soutiennent.

Qui traversent les tempêtes ensemble, qui attendent la fin de l'orage sous le même parapluie.

« Il y a des amitiés foudroyantes, qui fondent les âmes d'un seul éclair. »

En nous rencontrant, nous avons changé nos vies à tout jamais.

Ce défi fou rassemble beaucoup de nos valeurs, et nous arriverons au bout, main dans la main.

Il ne faut jamais sous-estimer deux amies comme nous qui se disent :

"Chiche alors ?"

Association soutenue : AJAFEC (association jurassienne d'aide aux familles d'enfants atteint de cancer)

Emmanuelle & Line



# 29 – LES KOUIGN'A'MAM



Aurore & Honorine

# 29 – LES KOUIGN'A'MAM

Nous, c'est Aurore et Honorine, deux copines bretonnes inséparables, renommées pour la compétition sous le nom des Kouign'a'mam.

Dans la vie, nous sommes deux working moms de deux enfants chacune – à nous deux, on forme une belle tribu de quatre mini-nous.

Mais ce qui anime notre duo, c'est de relever des défis ensemble.

Aurore, la plus stratège, guide et donne le rythme.

Honorine, la créative, est toujours là pour apporter une touche d'humour et motiver les troupes.

Notre complicité, renforcée par des années d'amitié, nous pousse à nous dépasser.

Plus qu'une simple compétition, cette course est pour nous l'occasion de célébrer notre amitié et de montrer que l'union féminine est une véritable force, sur le terrain comme en dehors.

## Aurore & Honorine



# 30-TEPACAP



Céline & Véronique



# 30-TEPACAP

Nous sommes l'équipe Tepacap, deux amies réunies par le goût du sport, de la nature, de l'eau et de la montagne.

Ensemble, nous avons déjà partagé un triathlon longue distance, et aujourd'hui, nous relevons le défi du Corsica Raid Femina avec la même énergie et l'envie de nous dépasser.

Nous le faisons aussi en mémoire d'Anaïs, une grande sportive partie trop tôt, qui nous inspire chaque jour par sa force et sa passion.

À travers cette aventure, nous voulons montrer que les femmes, à tout âge, peuvent oser les défis sportifs, se surprendre, se renforcer, et surtout... se faire du bien.

Avec Tepacap, on garde le cap et on y va à fond – pour nous, pour Anaïs, et pour toutes celles qui hésitent encore à se lancer.

**Céline & Véronique**



# 31- LES FILLES DE LAYAUTE



**Anne-Chantal & Margaux**



# 31- LES FILLES DE LAYAUTE

Partager la Corse... Rêver la Corse... Fouler la Corse.

Un projet mère-fille que Margaux (la fille, qui découvre les raids) a proposé à Anne-Chantal (la maman, aguerrie à la chose), le tout avec complicité et joie.

Anne-Chantal a souvent évoqué l'île... Baticcella, pozzis, agnelage, mouflons, GR20 en VTT, en orientation, en canyoning...

Comment résister à l'appel d'un parcours ensemble, pour rire, s'encourager, se dépasser... et surtout s'aimer encore plus?

Voilà le projet des Filles de la Yaute, dame et demoiselle de la Haute-Savoie, aimant la montagne, le souffle du vent et l'odeur des arbres, au rythme alléchant du cœur qui bat dans l'effort et le réconfort.

**Anne-Chantal & Margaux**



# 32 - HOPLA RAID



**Julie & Jennifer**



# 32 – HOPLA RAID

Nous sommes la TEAM HOPLA RAID, composée de Julie et Jennifer, réunies par une passion commune : l'équitation.

Amies depuis le lycée, cela fait maintenant 20 ans que nous nous apprécions.

De caractères similaires, sportives, pleines d'humour et toujours de bonne humeur, nous avons à cœur de partager cette aventure incroyable ensemble.

Rien ne nous arrêtera : le goût de l'effort, le dépassement de soi et la sororité nous permettront de mener à bien ce raid solidaire.

Nous soutenons l'association EndoFrance, qui lutte contre l'endométriose — une cause qui nous touche de près, car Jennifer en est atteinte.

Ensemble, nous traverserons les épreuves.

Hâte de démarrer cette aventure !

Association soutenue : Endo France

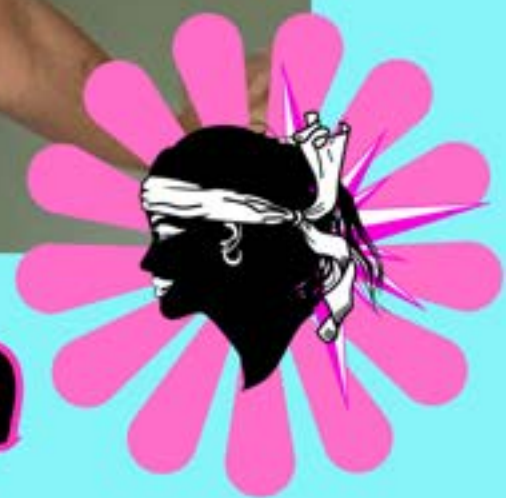
## Julie & Jennifer



# 33- RAIDEUSES DES ESSAIS



**Cassandra & Marina**



# 33- RAIDEUSES DES ESSAIS

Il était une fois une fille aux cheveux bouclés, Marina, l'ambitieuse, et celle aux cheveux lisses, Cassandra, l'audacieuse.

Ensemble, elles forment un duo compétitif, se tirant mutuellement vers le haut en toutes circonstances.

Elles sont les Raideuses des Essais, binôme d'infirmières en cancérologie et amies depuis cinq ans.

Leurs passions communes pour les voyages, le sport et la soif d'aventure les ont rapprochées.

Aujourd'hui, elles se lancent dans ce pari fou : le Corsica Raid Femina, pour se dépasser et vivre une expérience hors du commun.

Association soutenue : La Course du Petit Prince

## Cassandra & Marina



# 34- LES MOUMOUS



**Nina & Fanny**



# 34- LES MOUMOUS

Nous sommes deux mamans de trois enfants chacune, Nina et Fanny, prêtes à relever le défi du Corsica Raid !

Récemment passionnées de sport, nous avons découvert le plaisir de repousser nos limites et d'explorer de nouvelles disciplines pour aller toujours plus loin.

Ce raid est pour nous bien plus qu'une aventure sportive : c'est l'occasion de nous prouver que la détermination et l'esprit d'équipe peuvent faire bouger les montagnes et, qui sait, peut-être aussi inspirer nos enfants !

Association soutenue : Rêves

# Nina & Fanny



# 35- RAID ROCK



**Anne & Sabine**



# 35- RAID ROCK

Nous nous sommes rencontrées sur les pistes de ski de La Plagne il y a quelques années, par l'intermédiaire de nos enfants.

Sabine est promoteur immobilière dans le sud de la France, fonceuse, solide.

Anne est médecin anesthésiste-réanimatrice dans un hôpital privé du Val-de-Marne, très déterminée, amatrice de challenges et de nuits blanches, corse par son grand-père originaire de Frasseto, dans la vallée du Taravo.

Nous avons hâte de participer à ce raid, car au-delà du défi physique et mental, les valeurs incarnées par la Corsica nous parlent profondément !

## Anne & Sabine



# 36- TEAM METAMORPHOSE



**Vinciane & Véréna**



# 36- TEAM METAMORPHOSE

2 copines, Vinciane et Véréna, que le sport a réunies. L'une, un peu plus folle que l'autre (quoique...), a fait découvrir à l'autre les joies de la course à pied, des trails et des compétitions.

Et de fil en aiguille, notre amitié a grandi, au point d'aimer user nos baskets ensemble et nous motiver pour toujours nous dépasser.

Nous sommes Chablaisiennes, l'une valaisanne, l'autre vaudoise, mais surtout toutes les deux montagnardes, amoureuses de nos Dents-du-Midi, cette chaîne de montagnes emblématique de Suisse, notre pays. Nous aimons les défis, et plus encore quand ils soutiennent une bonne cause, comme le Corsica Raid Fémina.

Ce raid sera surtout une aventure humaine à vivre intensément.

Association soutenue : La Montheysanne

## Vinciane & Véréna



# 37- LES TOURS ANGE AILES



**Angela & Ingrid**



# 37- LES TOURS ANGE AILES

Nous sommes Angela et Ingrid, collègues et amies travaillant en radiothérapie à Tours, où nous accompagnons des patients dans leur combat contre le cancer.

Les défis sportifs sont, pour nous, l'occasion de partager des moments uniques entre proches, de dépasser nos limites et de transmettre des valeurs comme la solidarité et la persévérance.

Nous soutenons également l'association "Jules et la myopathie de Duchenne", en soutien à Jules, 11 ans, atteint de cette maladie génétique rare.

À travers cette aventure, nous souhaitons symboliser notre engagement contre le cancer et apporter notre soutien à ceux qui luttent chaque jour.

Association soutenue : Jules et la myopathie de Duchennes

## Angela & Ingrid



# 38 – MAGARAID



**Gaëlle & Marine**



# 38 – MAGARAI

MaGaRaid, c'est l'histoire de Marine et Gaëlle, deux sœurs alsaciennes qui veulent se challenger à travers une passion commune : le sport et l'aventure !

Animées par des valeurs humaines et sportives depuis notre enfance, nous rêvions de nous lancer dans un défi sportif à notre image... Le Corsica Raid Femina était fait pour nous !

Autant sportives que joyeuses, nous sommes déterminées à repousser nos limites dans la bonne humeur !

Pour donner du sens à notre aventure, nous avons décidé de soutenir "7 sommets contre la maladie".

Association soutenue : 7 sommets contre la  
maladie

## Gaëlle & Marine



# 39 – LES FONDUES



**Marion & Stéphanie**



# 39- LES FONDUES

Les Fondues, c'est Stéphanie et Marion : infirmière de santé au travail et responsable RH, mamans, collègues depuis 2022 et maintenant amies.

**Pourquoi la Corsica Raid Femina ?**

Parce qu'on suivait la page Instagram toutes les deux, et qu'un jour Stéphanie a dit :

"Tu connais la Corsica ? J'ai dit à mon mari que je voulais la faire avec toi !"

Marion a trouvé ça très drôle et très confiant (sachant qu'elle est la cheffe de Stéphanie)... alors elle a, bien heureusement, accepté !

**Nos points forts ?**

Un mental d'acier, une détermination à toute épreuve, une bonne capacité d'adaptation et une super entente !

Sans oublier notre joie de vivre éternelle.

**Nos points faibles ?**

On n'est pas sûres de trouver l'arrivée lors de la course d'orientation...

**Notre motivation ?**

Se dépasser et pouvoir soutenir l'association Les Blouses Roses.

**Association soutenue : Les Blouses Roses**

# Marion & Stéphanie



# 40- LES RAID PANTHERS



**Michèle & Maud**



# 40 – LES RAID PANTHERS

Nous sommes deux mamans âgées de 41 ans, vivant près de Liège, en Belgique.

Michèle est mariée, maman de trois garçons de 10, 12 et 14 ans, et professeure de mathématiques.

Maud, en couple, a deux garçons de 11 et 12 ans, et est médecin généraliste.

Leurs deux professions les ont naturellement menées à soutenir Vent Debout, une association qui vient en aide aux adolescents en difficulté en organisant des voyages de longue durée, notamment en mer.

Issues de milieux sportifs différents — Maud préférant la course et la randonnée, Michèle le tennis et le jeu en général — c'est le hockey sur gazon qui les a rapprochées.

D'abord spectatrices à encourager leurs enfants, elles prennent désormais plaisir à jouer ensemble sur le terrain.

D'où leur nom d'équipe : Les Raid Panthers, en référence à l'équipe nationale féminine belge de hockey.

Association soutenue : Vent Debout

## Michèle & Maud



# 41 – CRAZY BUTTERFLY



Céline & Sandra



# 41 - CRAZY BUTTERFLY

Nous sommes sœurs, Céline et Sandra, les Crazy Butterfly.

Toutes deux écorchées par la vie, c'est à travers cette aventure que nous voulons prendre notre revanche.

Ce défi incroyable nous permet de sortir de notre zone de confort et de nous rappeler que l'amour fraternel nous porte et nous transcende.

Tellement différentes, mais si complémentaires, nous sommes prêtes, l'une et l'autre, à se surpasser !

**Céline & Sandra**



# 42- TOYA & FANNY



Fanny & Toya



# 42- TOYA & FANNY

Nous, c'est Fanny & Toya, deux mamans pleines d'énergie et de défis !

Quatre enfants à nous deux, des baskets aux pieds, et une envie commune de se dépasser.

Après un marathon et un raid en Laponie pour l'une, deux grossesses en deux ans pour l'autre, on se lance dans l'aventure du Corsica Raid Femina !

Pour Fanny, la mer, c'est le challenge. Pour Toya, un retour aux sources en Corse.

Un défi pour marquer notre passage dans une nouvelle dizaine, et prouver que tout est possible quand on y croit et qu'on le fait ensemble !

Association soutenue : Jeune et Rose

## Fanny & Toya



# 43 - LES BEURRE SUCRE



Lucie & Laëtitia



# 43 - LES BEURRE SUCRE

Il y a quelques années, nos chemins se sont croisés par un heureux hasard, et depuis ce jour, on partage bien plus qu'une simple amitié.

Liées par des passions communes telles que le sport, l'aventure et les crêpes beurre-sucre, on a décidé de former une équipe pour participer à la Corsica Raid Femina.

La Corse a une place spéciale dans nos cœurs : c'est là-bas que nous avons fait notre premier voyage ensemble.

On a hâte de relever ce nouveau défi ensemble, avec enthousiasme et détermination !

Association soutenue : La Marie Do

**Lucie & Laëtitia**



# 44- LA SQUADRA HERAIACCINA



**Magali & Muriel**



# 44- LA SQUADRA HERAIACCINA

En 2020, une rencontre professionnelle a donné naissance à une grande amitié.

Partageant une passion commune pour les sports de plein air, nous avons renforcé nos liens lors de vacances sur un voilier.

Amies sportives, d'âge mûr et Ajacciennes d'adoption, nous sommes toujours prêtes à relever de nouveaux défis.

Nous avons décidé de participer au Corsica Raid Femina pour vivre une aventure sportive mêlant dépassement de soi, convivialité et engagement solidaire aux côtés de l'association A Te Carlucciu.

Association soutenue : A te Carlucciu

## Magali & Muriel



# 45- TALMA



**Cristal & Marion**



# 45- TALMA

Nous sommes Cristal et Marion, deux cousines de 27 et 31 ans. Talma, c'est le mélange évident de nos prénoms.

Tout a commencé par une inscription à une course en famille... qui nous a finalement donné envie de relever un défi encore plus grand !

Sportives et complices, nous formons une équipe complémentaire, prêtes à repousser nos limites ensemble, dans l'effort, les rires et la solidarité.

Participer à cette aventure est, à ce jour, notre plus grand challenge sportif !

**Cristal & Marion**



# 46- RAID HOPE CORSICA



**Pauline & Adèle**



# 46- RAID HOPE CORSICA

Nous deux, Pauline et Adèle, 35 ans, sommes belges, toutes deux policières... mais surtout amies inséparables.

Unies par un coup de foudre amical et une complicité grandissante depuis un an, notre duo repose sur une belle alchimie, entre similitudes et complémentarités.

Nous soutenons la Fondation KickCancer Belgium, engagée dans la lutte contre les cancers pédiatriques. Notre équipe, Raid Hope, porte un message d'espoir, de résilience et de générosité.

Émerveillées par la nature et les plaisirs simples, nous abordons ce défi avec bienveillance et solidarité. Plus que la victoire, nous cherchons surtout à nous dépasser et à vivre une aventure intense.

Association soutenue : Kick Cancer Belgique

## Pauline & Adèle



# 47- ELASTIGIRLS



**Stéphanie & Maryline**



# 47- ELASTIGIRLS

Nous sommes Stéphanie et Maryline, deux assistantes sociales normandes, collaboratrices d'une structure interentreprises.

Au quotidien, nous jonglons entre vie professionnelle et vie personnelle. La charge mentale, ça nous connaît !

Pas particulièrement sportives, mais tout de même actives, nous croyons fermement aux bienfaits de l'activité physique pour la santé et le bien-être mental.

À travers ce défi, nous voulons prouver que chacun, à son rythme, peut intégrer le sport au quotidien pour se sentir mieux.

Depuis quelques mois, nous avons intégré notre routine sport, prêtes à nous dépasser dans cette aventure unique !

Association soutenue : PLANETH Patient

## Stéphanie & Maryline



# 48- LES AMBIANCEUSES



**Margot & Laura**



# 48- LES AMBIANCEUSES

Deux filles : Laura & Margot.

Quatre mollets, une tonne d'énergie et un GPS (presque) toujours chargé.

On court, on pédale, on grimpe... mais surtout, on ambiance !

Sportives dans l'âme, casse-cous par nature, Amoureuses des sentiers sauvages (et des pique-niques bien mérités),

On a un sens de l'orientation approximatif... mais un sens de la fête infailible !

Objectif : franchir la ligne d'arrivée avec le sourire et quelques anecdotes improbables.

Tout ça pour la bonne cause : nous représentons Vit'elle en rose.

Association soutenue : Vit'elle en rose

# Margot & Laura



# 49 – SOL'IFEPS



**Clémence & Marie**



# 49 – SOL'IFEPS

Étudiantes en fac de sport ensemble et amies depuis presque 10 ans, cette passion commune pour l'activité physique nous a permis de créer des liens forts.

Elle nous a donné l'envie de nous surpasser ensemble dans ce défi un peu fou, pour une cause qui nous tient à cœur.

**Clémence & Marie**



# 50- LES SWISS RAID DINGUES



Virginie & Christelle



# 50- LES SWISS RAID DINGUES

Les Swiss Raid Dingues, c'est nous : Christelle et Virginie !

Amies et complices depuis plus de 20 ans, nous sommes de la même région en Suisse et toutes deux enseignantes.

Nous aimons les défis et les challenges un peu fous, car cela nous permet de nous épanouir dans nos vies de femmes et de mamans !

Pour nous, la Corsica Raid Femina a été une évidence ! Cela répond à toutes nos attentes : sport, nature, rencontres, partage et solidarité.

Notre motivation, ainsi que notre grain de folie, nous amèneront à vivre une aventure tout aussi dingue qu'inoubliable, c'est certain !!!

Association soutenue : Au cœur des mamans et des papas

## Virginie & Christelle



# 51- LES INF'ATIGABLES



Fanny & Juliette



# 51- LES INF'ATIGABLES

## La recette des Inf'atigables

### Ingrédients :

Deux amies depuis presque 10 ans dans la vie, ancien binôme au travail pendant 6 ans, un peu chats noirs sur les bords.

Adeptes de voyages et passionnées de sport, nous avons chacune notre discipline de prédilection : Juliette, le kayak ; Fanny, le badminton.

### Préparation :

Faites mijoter longtemps

2 chats noirs

Un soupçon de chance

Beaucoup de détermination

Du soleil

Un zeste de galère

Des paysages à couper le souffle

Un brin d'humour et d'autodérision

Et vous obtiendrez un Corsica Raid Femina à notre image.

À accompagner d'un ti-punch ou d'un planteur !

# Fanny & Juliette



# 52 – LILY & NEMO



Christiane & Noémie



# 52- LILY & NEMO

La Corsica Raid, c'était un rêve.

Christiane & Noémie, c'est d'abord 10 ans d'amitié, des enfants sportifs, et un sport commun qui nous a fait nous rencontrer.

Christiane, maman de 2 ados, entrepreneuse à la tête de ses boutiques de prêt-à-porter, est une grande sportive toujours prête à relever les défis.

Noémie, maman de 4 enfants, elle aussi entrepreneuse avec son institut d'onglerie, est amoureuse de la Corse depuis toujours.

Le Corsica Raid Femina, c'était comme un rêve devenu réalité, une belle occasion de reprendre le sport sérieusement... et de partager une aventure hors du commun !

Les challenges nous font vibrer !

Association soutenue : Zoé 4 Life

## Christiane & Noémie



# 53- LES WONDER'MUMS



Marie & Stéphanie



# 53 – LES WONDER'MUMS

**Marie** : Grandir avec une étiquette « PAS SPORTIVE » sur le front, qui réduit le champ des possibles... et vouloir l'arracher à tout prix.

**Stéphanie** : Être touchée par le cancer à 24 ans, le vaincre et en sortir plus forte ! Vouloir donner de l'espoir et montrer que la maladie peut être une renaissance.

Voilà deux raisons bien différentes, mais qui nous ont poussées à participer à ce défi fou : la Corsica Raid Femina. Notre objectif commun est de vivre à fond chaque épreuve de cette expérience, en défendant une association qui aide la recherche scientifique dans sa lutte contre le cancer et la leucémie : le Télévie.

En résumé, les Wonder Mums, ce sont deux nanas très simples qui ont OSÉ le défi... et qui croient que tout est possible avec un peu de détermination.

Et vous, vous osez quand ?

**Association soutenue : Télévie**

## Marie & Stéphanie



# 54- LES DAMES DE COEURS



**Agnès & Marie**



# 53 – LES WONDER'MUMS

**Marie** : Grandir avec une étiquette « PAS SPORTIVE » sur le front, qui réduit le champ des possibles... et vouloir l'arracher à tout prix.

**Stéphanie** : Être touchée par le cancer à 24 ans, le vaincre et en sortir plus forte ! Vouloir donner de l'espoir et montrer que la maladie peut être une renaissance.

Voilà deux raisons bien différentes, mais qui nous ont poussées à participer à ce défi fou : la Corsica Raid Femina. Notre objectif commun est de vivre à fond chaque épreuve de cette expérience, en défendant une association qui aide la recherche scientifique dans sa lutte contre le cancer et la leucémie : le Télévie.

En résumé, les Wonder Mums, ce sont deux nanas très simples qui ont OSÉ le défi... et qui croient que tout est possible avec un peu de détermination.

Et vous, vous osez quand ?

**Association soutenue : Télévie**

## Marie & Stéphanie



# 54- LES DAMES DE COEURS

Les Dames de Cœur – Un duo complémentaire pour un défi exceptionnel !

L'une est discrète et calme, l'autre pétillante et expressive.

L'une a un sens de l'orientation aiguisé , l'autre un talent pour rassembler et motiver .

Ce qui nous unit ? Le goût du défi, le dépassement de soi et l'envie de donner du sens à nos actions.

Marie, passionnée de nature et de développement personnel, relève ce challenge pour s'épanouir et repousser ses limites .

Agnès, dynamique et curieuse, aime conjuguer sport et engagement solidaire .

"L'intensité du moment fait l'éternité du souvenir." –  
Éric-Emmanuel Schmitt

Association soutenue : Le Fond Un Cœur qui se Bat du CHU  
Namur

## Agnès & Marie



# 54- LES DAMES DE COEURS

Les Dames de Cœur – Un duo complémentaire pour un défi exceptionnel !

L'une est discrète et calme, l'autre pétillante et expressive.

L'une a un sens de l'orientation aiguisé , l'autre un talent pour rassembler et motiver .

Ce qui nous unit ? Le goût du défi, le dépassement de soi et l'envie de donner du sens à nos actions.

Marie, passionnée de nature et de développement personnel, relève ce challenge pour s'épanouir et repousser ses limites .

Agnès, dynamique et curieuse, aime conjuguer sport et engagement solidaire .

"L'intensité du moment fait l'éternité du souvenir." –  
Éric-Emmanuel Schmitt

Association soutenue : Le Fond Un Cœur qui se Bat du CHU  
Namur

## Agnès & Marie



# 55- LES BARISIENNES



Camille & Flavie



# 55 – LES BARISIENNES

Camille et Flavie, 34 ans, amies depuis le lycée, nous cherchions notre première expérience sportive en duo : le Corsica Raid Femina s'est imposé comme une évidence !

Toutes les deux mamans et sportives accomplies, notre aventure a pris un nouveau tournant grâce à notre statut d'ambassadrices du sport féminin en Meuse — une opportunité offerte par la DDDFE.

Notre mission ? Véhiculer l'image du sport féminin, susciter des vocations, promouvoir les valeurs du sport et œuvrer pour l'égalité réelle entre les femmes et les hommes.

Seule on va plus vite, ensemble on va plus loin.

**Camille & Flavie**



# 56- BREIZH WARRIORS



Maëlys & Aurélie



# 56 – BREIZH WARRIORS

Nous sommes Maëlys et Aurélie, les Breizh Warriors.

Bretonnes, amies, basketteuses et passionnées de sport, nous formons un duo soudé par des valeurs fortes : solidarité, dépassement de soi et résilience.

Maëlys, 22 ans, est étudiante en santé publique à Rennes.

Aurélie, 36 ans, est maman de trois enfants et assistante maternelle.

Ensemble, nous avons surmonté plusieurs blessures sportives – notamment des opérations aux genoux – qui ont forgé notre mental et notre détermination.

Participer au Corsica Raid Fémina, c'est pour nous relever un défi porteur de sens, en portant haut les couleurs de la lutte contre le cancer, une cause qui nous touche profondément.

## Maëlys & Aurélie



# 57 – EQUIP TONIC



Laura & Marion



# 57 – EQUIP TONIC

Laura et Marion, meilleures amies depuis plus de 30 ans, forment un duo complice et soudé par l'amitié, le rire, la joie de vivre, la fête et les défis en tous genres.

Mamans dynamiques et passionnées, nous relevons aujourd'hui un challenge de taille : participer à une semaine d'épreuves sportives variées à des fins caritatives.

Notre équipe, l'Equip'Tonic, incarne l'énergie, la solidarité et la volonté de repousser nos limites. À travers cette aventure sportive et humaine, nous cherchons à nous surpasser et à créer un souvenir inoubliable...

Une fierté partagée, un rêve que nous réalisons ensemble, main dans la main, portées par l'envie de montrer que tout est possible avec nos belles chaussettes roses !

Associations soutenues : Les clowns de l'espoir –  
Chemin des étoiles

## Laura & Marion



# 58 – NESKAK



Sandra & Marie



# 58 – NESKAK

**Présentation de notre équipe « NESKAK », Sandra et Marie**

**Rencontrées au sein de notre lieu de travail, nous avons rapidement créé un lien d'amitié et avons trouvé une passion commune : le sport et le goût de l'aventure. Après plusieurs projets sportifs réalisés ensemble (la Biarrose, Odyssée, semi-marathon, randonnées, 10 km...), nous souhaitons nous lancer un nouveau challenge.**

**Nous cherchons une nouvelle aventure à partager ensemble afin de nous lancer un nouveau défi sportif dont nous sortirons enrichies, sportivement et humainement.**

**Nous sommes motivées et déterminées à réaliser ce projet qui, pour nous, est l'expérience d'une vie.**

**Sandra & Marie**



# 59 - RAID'Y 2 GO



Isabelle & Doriane



# 59- RAID'Y 2 GO

Isabelle, 39 ans, grande voyageuse et traileuse, et Doriane, 39 ans, maman de deux enfants, crossfiteuse et triathlète amateur !

Notre passion pour le sport rythme nos vies et, en équipe, nous sommes complémentaires pour aller au bout de tous les défis !

**Isabelle & Doriane**



# 60- TEAM JULROX



Julie & Roxane



# GO- TEAM JULROX

Heyyyyyy, bonjour à tous !

Un beau challenge nous attend sur l'île de Beauté !

Et quoi de mieux que notre binôme chic and choc pour se dépasser : Julie et Roxane.

Solidaires dans l'adversité, nous formons un duo d'amies de longue date, unies par la passion du sport et de l'aventure. Après des années de complicité et de défis partagés, nous avons choisi la Corsica Raid pour repousser nos limites dans un cadre exceptionnel.

Ensemble, nous formons une équipe soudée, motivée et prête à affronter les épreuves avec énergie et bonne humeur. Chacune d'elles est pour nous une opportunité de nous dépasser tout en partageant des moments forts.

Notre plus grande force ? Notre amitié indéfectible !

## Julie & Roxane



# 62- LES CALAISFORNIENNES



Stéphanie et Géraldine



# 62- LES CALAISFORNIENNES

Nous sommes Stéphanie et Géraldine, amies depuis toujours! Infirmière anesthésiste et coiffeuse, nous nous sommes connues grâce à la passion et au métier de nos parents coiffeurs à Calais.

Nous avons une énergie débordante et bonne vivante avec un esprit combatif, sportif et prêtes à se surpasser.

De part notre vie personnelle et professionnelle, nous sommes bien sûr concernées par le cancer et souhaitons soutenir ces associations à notre niveau. D'où ce défi de se lancer dans cette aventure la Corsica raid fémina 2025 !

Association soutenue : Ensemble décrochons les étoiles

## Stéphanie et Géraldine



# 63- LES ANGELOTTES



Angeline & Charlotte



# 63- LES ANGELOTTES

Nous, c'est Les AngeLottes : Angeline et Charlotte, deux femmes complémentaires avec une passion commune, la pole dance.

Un peu fofolles sur les bords, on prend la vie en rose avec des paillettes !

Un an de recherche de sponsors, qui a déjà été une vraie aventure pour nous.

Un véritable binôme s'est formé ! Aujourd'hui, on sait que l'on peut compter l'une sur l'autre en toute circonstance.

Les défis sportifs, le dépassement de soi, l'entraide : des valeurs qui nous parlent beaucoup.

On a hâte de participer à ce raid pour se surpasser, pour la bonne cause.

La force des volcans est en nous !

**Angeline & Charlotte**



# 64- LES FLÈCHES BLEUES



**Nelly & Audrey**



# 64- LES FLÈCHES BLEUES

Hello, nous, c'est Nelly et Audrey de l'équipe des Flèches Bleues.

Un air de ressemblance ? Vous ne vous trompez pas : nous réalisons cette aventure entre mère et fille !

Se lancer dans la Corsica Raid, c'est un défi un peu fou, c'est vrai, mais un défi qui nous ressemble. Toutes les deux très complices, on adore les nouveaux projets et les nouvelles expériences.

Le plus important pour nous : profiter à fond, tenter de nouvelles choses, partager des moments forts, se dépasser, découvrir de nouvelles personnes.

Alors, quand on a su que l'on pouvait faire tout ça pour une bonne cause, nous n'avons pas hésité !

On remercie tous ceux qui nous soutiennent dans ce beau projet et maintenant, direction la Corse !!

**Nelly & Audrey**



# 65- LES BLONDES DE LA YAUTE



Chrystelle & Nathalie



# 65- LES BLONDES DE LA YAUTE

Nous sommes deux grandes copines, « Les Blondes de la Yaute » : Chrystelle et Nathalie, toujours partantes pour courir et randonner ensemble dans nos belles montagnes haut-savoyardes et suisses.

Nous totalisons huit enfants (Chrystelle a fait le gros du travail avec six 😊) et nous aimons leur faire partager notre amour de la nature et du sport, été comme hiver !

Chrystelle adore la Corse et elle m'a tout naturellement embarquée dans ce fantastique défi 😊 ... À tout bientôt, Corsica Raid, on se réjouit de faire partie de l'aventure !

## Chrystelle & Nathalie



# 66- LES SPICE GIRLS DU DESERT



**Myriam & Stéphanie**



# 66- LES SPICE GIRLS DU DESERT

Nous nous sommes rencontrées lors du Marathon des Sables 2015 au Maroc, et depuis, nous ne nous quittons plus !

Un nouveau MDS nous a réunies en 2018, puis le Grand Trail de la Vallée du Draa en 2023 : cette nouvelle aventure marocaine donnera naissance à notre nom d'équipe ! Sans compter les entraînements et courses dans nos régions.

Pour fêter nos 10 ans de rencontre et ce lien incroyable qui nous unit, nous voulions varier les plaisirs sportifs et partager un nouveau défi, rempli de bienveillance, de partage, de rires et d'entraide...

**Notre devise : jamais l'une sans l'autre !**

Associations soutenues : Les Boobs seins-georgeais et Lady Rose, on a tous besoin de super héros

## Myriam & Stéphanie



# 67- LES UNIES RAID



Virginie & Anne-Sophie



# 67- LES UNIES RAID

Virginie et Anne-Sophie, amies et binôme sportif, soutiennent l'association « Les Amis de Marie », qui aide les personnes atteintes de la maladie de Charcot, une pathologie neurologique dont l'issue est sans appel.

Nous sensibilisons et organisons des actions pour collecter des fonds afin d'acheter des ordinateurs à commande oculaire.

Ces équipements coûteux permettent aux malades, privés de parole et tétraplégiques mais conscients, de garder le contact et le lien avec leurs proches, et avec la vie.

Association soutenue : Les Amis de Marie

Virginie & Anne-Sophie



# 68- ELSASS'FLAM'S



Élodie & Audrey



# 68 – ELSASS'FLAM'S

Nous nous connaissons depuis quelques années, une belle rencontre sur les bancs du lycée.

Nos différents parcours ont fait que nous nous sommes perdues de vue jusqu'en 2019.

Audrey, 43 ans, infirmière et maman d'un garçon.  
Passionnée de sport et de voyage, j'apprécie également les moments passés en famille et entre amis.

Élodie, 43 ans, auxiliaire de puériculture et maman de deux grandes filles.  
Passionnée de voyage et de découverte, je suis en quête d'une nouvelle aventure sportive, humaine et solidaire.

Nous sommes généreuses, pleines de vie, curieuses et dynamiques : c'est un réel plaisir de participer à cette nouvelle aventure pour la Ligue contre le cancer 68.

Association soutenue : Ligue contre le Cancer 68

## Élodie & Audrey



# 69- POP'N'SHINE



**Lucie & Amandine**



# 69- POP'N'SHINE

Amandine et Lucie, l'équipe Pop'n'Shine, c'est une amitié de plus de 20 ans, née sur les bancs de l'école de gendarmerie.

Mères et quadragénaires, nous avons décidé de relever un défi sportif audacieux.

Au-delà de l'exploit personnel, notre objectif est de soutenir la Fondation Maison de la Gendarmerie, qui vient en aide aux veuves, orphelins et personnels de la gendarmerie en difficulté.

Notre aventure est un témoignage de solidarité et de dépassement de soi.

**Lucie & Amandine**



# 70- LES WINE LIFE



Anne & Elise



# 70- LES WINE LIFE

Nous, c'est Wine Life : Élise et Anne, deux blondes de Saumur, meilleures amies, épicuriennes assumées et sportives du dimanche (mais bien entraînées, promis !).

Amoureuses du vin et des défis, on a décidé de troquer nos verres de rosé contre des baskets bien chaussées.

On vient avec notre bonne humeur, notre complicité et l'envie de se surpasser, surtout pour une belle cause : la lutte contre le cancer du sein avec Marie Do.

Ce raid, c'est notre toast à l'amitié, surtout s'il y a un petit verre à l'arrivée !

Association soutenue : La Marie DO

## Anne & Elise



# 71- LES DOGGETTES EN COMPET



**Laetitia & Hélène**



# 71- LES DOGGETTES EN COMPET

Notre binôme s'est formé au club de canicross, sous la pluie et dans la boue ! Cela a été très naturel et rapide dès la rencontre, puisque nous nous sommes très vite rendues compte que nous partageons les mêmes passions et les mêmes valeurs !

D'entraînement en entraînement, puis de course en course, finalement, nous sommes devenues quasi inséparables ! Tantôt moteur, tantôt soutien pour l'une comme pour l'autre, c'est ainsi que nous atteignons nos objectifs de course en franchissant la ligne d'arrivée avec le sourire et, surtout, toujours ensemble !

Nos valeurs sont alignées avec notre état d'esprit : la compétition, oui, mais le respect avant tout !

## Laetitia & Hélène



# 72- SMILING SISTERS



Claire & Alice



# 72 - SMILING SISTERS

Nous sommes deux sœurs, très facilement reconnaissables par notre ressemblance et notre sourire, qui nous a valu le surnom de « Colgate » ou « Smiling Sisters ».

Ce raid est une occasion de nous retrouver et de passer un moment intense ensemble, pour une cause à laquelle nous sommes sensibilisées : le cancer du sein.

Notre maman a été touchée par cette maladie et va bien à ce jour.

Nos parents sont, de fait, nos meilleurs sponsors !

**Claire & Alice**



# 73- LES FIERES DE PAS



**Amandine & Maeva**



# 73 – LES FIERES DE PAS

Amandine et Maëva, deux amies depuis plus de 10 ans, complices à travers les rires, les galères et les moments forts.

Trentenaires, nous avons choisi de transformer les épreuves en force et de faire de nos défis une aventure humaine.

Notre binôme, les Fières de pas, c'est le courage à deux, l'envie de repousser les limites et d'oser l'inattendu.

Aujourd'hui, nous nous lançons dans l'aventure d'une vie — celle qui fait vibrer, qui fait peur, mais qui transforme.

Chaque pas nous rapproche un peu plus de nous-mêmes.

« Pas à pas, on y va ! »

Association soutenue : ASBL Espace Bien être l'Essentiel

## Amandine & Maeva

